

## Шановні наші віддані та найкращі читачі, будьте з нами у 2018 році!

А ми в свою чергу обіцяємо розміщувати на шпальтах газети лише перевірені факти, свіжі та актуальні новини з життя району, області та міста, знайомити з цікавими особистостями, вітати Ваших рідних та близьких, розміщувати оголошення, а ще з нашою газетою завжди знатимете, коли транслюватиметься Ваш улюблений серіал чи фільм. Колектив «Подільської зорі» сподівається на відданість постійних читачів та набуття нових.

Передплата становить: для населення (61487):  
на місяць - 12,48 грн., 3 місяці - 36,38 грн., 6 місяців - 74,60 грн.  
Для підприємств, установ й організацій (40699):  
на місяць - 16,48 грн., 3 місяці - 48,38 грн., 6 місяців - 94,10 грн.

25 січня - ясно, без опадів, т вдень -5...-7°C, вночі -8...-10°C. 26 січня - хмарно, без опадів, т вдень -4...-7°C, вночі -7...-9°C. 27 січня - хмарно, без опадів, т вдень -3...-5°C, вночі -6...-9°C. 28 січня - хмарно, без опадів, т вдень -2...-4°C, вночі -4...-7°C. 29 січня - хмарно, без опадів, т вдень -2...-4°C, вночі -4...-6°C. 30 січня - хмарно, без опадів, т вдень -2...-4°C, вночі -3...-5°C. 31 січня - хмарно, без опадів, т вдень +1...-2°C, вночі -2...-4°C.

Четвер, 25 січня  
2018 р. №4 (8686)  
Ціна договірна

ВІННИЦЬКА  
РЕГІОНАЛЬНА ГАЗЕТА

e-mail:  
rzorya2003@i.ua

# Подільська Зоря

## Із днем народження!

Колектив Вінницького районного центру зайнятості вітає із днем народження (24 січня) свого керівника, депутата Вінницької районної ради - Юра Івановича ПАРФЕНЮКА.

Бути хорошим начальником дано не кожному, але нашому колективу з Вами дуже пощастило! Це справжній талант — бути таким професіоналом своєї справи. Ми всім колективом вітаємо Вас з днем народження! Бажаємо завжди залишатися таким же уважним, життерадісним, креативним, тактовним, цілеспрямованим, який вміє передбачати всі ситуації на кілька кроків вперед. Ми бажаємо Вам творчих успіхів та кар'єрного росту, вагомих здобутків у депутатській діяльності, сімейного благополуччя та звичайног людського щастя. Щоб Ваше особисте життя тільки надихало Вас на нові подвиги в роботі, а робота стимулювала доб-

робут і комфорт у Вашій родині.  
*Нехай цвітуть під небом синюоким  
Ще довго-довго дні й літа,  
А тиха радість, чиста і висока,  
Щоденно хай до хати заверта!  
Бажаємо здоров'я, соня зеніті,  
Любові, доброми і щастя повен дім,  
Нехай у серці розкошує літо  
І соняком квітує золотим.  
Хай постійний успіх, радість і достаток  
Сипляться до Вас, немов вишневий цвіт,  
Хай життєвий досвід творить з буднів свята,  
Господь дарує довгих-довгих літ!*  
До щирих слів привітань на адресу іменинника  
приєднується й колектив Вінницької регіональної  
газети «Подільська зоря».

## Повідомлення

Згідно з розпорядженням голови Вінницької районної ради Сітарського С.М. 39 сесія районної ради 7 скликання скликається 22 лютого 2018 року о 10 годині в приміщенні районної ради.

На сесію запрошуються депутати районної ради.

## Потрібна допомога

Лілії ШИМЕНЮК шістнадцять років. Зараз вона перебуває на лікуванні в реанімаційному відділені Д.О.К.Л. м. Вінниці. У неї вроджений імунодефіцит Швахмена Даймонда (не підтверджений). Анемія. Вторинний цукровий діабет. Гепатит С. Активна фаза. Наразі дитина у важкому стані, потребує частого переливання крові, яку організм вже не хоче приймати. Її важко дихати через низький гемоглобін (50-60). Впали всі показники крові, печінка та нирки погано функціонують, постійно висока температура. Просимо всіх небайдужих допомогти Лілі одужати. Обстеження та лікування потребують великих коштів. Аналізи потрібно везти за кордон. Номер картки мами: 5168742702534581. Номер телефону: 0973208789. Віта Василівна Полянська.



## СУМУЄМО!

Вінницька районна державна адміністрація, Вінницька районна рада, колеги, друзі в глибокій жалобі висловлюють ширі співчуття рідним та близьким з приводу важкої непоправної втрати, передчасної смерті знаної в нашему краї людини — **Василя Пилиповича КОЛУБАЯ**. Серце великого життєлюба

перестало битися на 72 році життя.

Василь Пилипович Колубай народився 3 жовтня 1946 року в селі Жабенці Новоушицького району Хмельницької області, в сім'ї колгоспників.

По закінченні Заміхівської середньої школи вищу освіту здобув у Вінницькому державному педагогічному інституті ім. М. Острівського. У 1967-1969 роках працював учителем Оленівської школи. В 1969-1970 роках — відповідальним секретарем комісії в справах неповнолітніх Вінницького райвиконкому. 1970 року Василя Пилиповича було обрано другим, а 1973 року — першим секретарем Вінницького райкому комсомолу. В 1976-1978 роках покійний навчався у Вищій партійній школі при ЦК КПУ, після закінчення якої працював інструктором та завідувачем відділом Вінницького РК КПУ. Затим трудився заступником начальника Вінницького обласного управління професійно-технічної освіти, заступником генерального директора Вінницького

виробничого об'єднання навчальних закладів і господарств Держагропрому УРСР.

У 1988-1992 роках обіймав посади провідного інструктора, завідувача відділом виховної роботи управління народної освіти Вінницького облвиконкому. 1992-1993 року В.П. Колубай працював секретарем Вінницької районної державної адміністрації. Потім заступником голови Вінницької райдержадміністрації. У 1993-1994 роках — головою Вінницької районної ради народних депутатів. Із 1994 до 2004 року трудився заступником голови Вінницької РДА. З 2004 року і до виходу на заслужений відповідник покійний працював заступником голови Вінницької районної ради.

Відповідальний, порядний, врноважений, вдумливий, принциповий, доброзичливий, креативний, завжди готовий прийти на допомогу — таким запам'ятують його всі, кому довелося знати, працювати та спілкуватися з Василем Пилиповичем.

Його сумлінну, багаторічну працю на благо розвитку Вінницького району було відзначено багатьма грамотами та подяками.

Гарний сім'янин, котрий не одне десятиріччя прожив у шлюбі, разом із дружиною Валентиною Микитівною Василь Пилипович зростив, виховав і дав путівку в життя доньці Тетяні та сину Володимиру, тішили дідуся й бабусю своїми успіхами онуки.

Важко знайти слова, що могли б зменшити біль рідних та близьких, котрі втратили близьку і дорогу людину. У цей скорботний час ми всією душою поділяємо з родиною покійного всю глибину непоправної втрати.

Нехай пухом йому буде земля, а світла пам'ять про Василя Пилиповича КОЛУБАЯ назавжди залишиться в наших серцях.

Учасникам бойових дій II світової війни газету передплачено Вінницьким обласним депутатом Олександром Масленниковим

## Буде відшкодовано 300 тисяч гривень

Нещодавно в приміщенні Вінницької ОДА під головуванням першого заступника голови обласної державної адміністрації Андрія Гижка відбулось позачергове засідання обласної комісії з питань техногенно-екологічної безпеки та надзвичайних ситуацій.

Першим на порядку денного засідання розглядалось питання про надання фінансової допомоги Калинівській районній державній адміністрації для виплати матеріальної допомоги за придбані будівельні матеріали на відновлення пошкоджених домогосподарств та інші цілі населенню, яке постраждало внаслідок надзвичайної ситуації, що виникла 26 вересня 2017 року в м. Калинівці під час вибухів на території в/ч 1119.

Взявиши до уваги інформацію голови Калинівської районної державної адміністрації Володимира Гаврилюка щодо надання фінансової допомоги Калинівській РДА, голова комісії Андрій Гижко вінс пропозицію: «Передбачити фінансову допомогу Калинівській районній державній адміністрації в сумі 1 млн. 154 тис. 896 грн. цільових коштів на відшкодування за самостійно придбані населенням с. Павлівки будівельні матеріали для віднов-

лення пошкоджених приватних будинків, які постраждали внаслідок надзвичайної ситуації, що виникла 26 вересня 2017 року».

Також було ухвалено рішення виділити з обласного бюджету 300 тис. грн. Вінницькій РДА для відшкодування коштів населенню за самостійно придбані будівельні матеріали на відновлення пошкоджених вибухами домогосподарств.

Також обласна комісія з питань техногенно-екологічної безпеки та надзвичайних ситуацій погодила Комплексний план організаційних та практичних заходів щодо підготовки та пропуску льодоходу, повені і паводків у 2018 році на території Вінницької області.

Комплексний план розроблено з метою забезпечення готовності територіальних підрозділів центральних та місцевих органів виконавчої влади та органів місцевого самоврядування до дій у випадку загрози та виникнення надзвичайних ситуацій під час пропуску льодоходу, повені та паводків. А також координації дій підприємств, установ, організацій, управлінь обласної та



районних державних адміністрацій, органів місцевого самоврядування щодо запобігання надзвичайним ситуаціям, усунення причин, що спричиняють їх виникнення, та створення умов для подолання наслідків надзвичайних ситуацій.

**За матеріалами Вінницької ОДА.**

## Відвідали ТОВ «Вінтайр»

Голова районної державної адміністрації Михаїло Демченко здійснив робочу поїздку на ТОВ «Вінтайр» (Писарівська сільська рада) з метою огляду заходів екологічної безпеки на підприємстві з переробки автомобільних шин.

У зустрічі взяли участь фахівці з питань цивільного захисту райдерджадміністрації Олексій Ілик, Писарівський сільський голова Дмитро Науменко, власник та директор ТОВ «Вінтайр» Віталій Ковальчук і Андрій Чекурда.

Керівники ТОВ «Вінтайр» розповіли про своє підприємство, що незабаром має запрацювати.

На підприємстві з переробки автошин планують виробляти такі продукти:

- технічний вуглець, який за своїми характеристиками є відмінним замінником твердого палива;
- пресований металокорд, що використовується для потреб металургійної промисловості. Він може реалізовуватися як металобрухт, так і як в'язальний дріт;
- піролізну рідину, що є альтернативним видом пали-



боту щодо оформлення документів на отримання в Департаменті агропромислового розвитку, екології та природних ресурсів обласної державної адміністрації дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферу, відповідно до Закону України «Про охорону атмосферного повітря» та Постанови Кабінету Міністрів України № 302 від 13 березня 2002 року, яка регламентує порядок отримання цього дозволу.

**За матеріалами Вінницької РДА.**

## «Хочу, аби Україна стала державою, яка забезпечує себе власним газом»

«Заявлений Урядом орієнтир зростання економіки в 4-5% щороку дозволить залучити необхідний ресурс розвитку, який стане основою в тому числі зростання власного видобутку газу і повного забезпечення всіх споживачів українським паливом», - про це сказав Прем'єр-міністр України Володимир Гройсман.

«Хочу, аби Україна стала державою, яка забезпечує себе власним газом. Ця ідея дозволить зменшити ціну на газ. Це можна зробити фундаментально в 2020 році, - сказав Володимир Гройсман. - Саме тому для нас важливе зростання на рівні не менше 5%».

За даними науковців, Україна має 276 млрд.м<sup>3</sup> підтверджених запасів газу (140 родовищ). Загальний потенціал родовищ – втричі більший - 923 млрд.м<sup>3</sup>. Протягом останніх десятиліть Україна лише знижувала обсяг видобутку власного газу, в тому числі через низку політичних рішень. Позитивна динаміка видобутку газу була зафіксована у 2016 році.

## Чому до опалювального сезону не підготувалися влітку?

Нещодавно в залі засідань Вінницької районної ради під головуванням голови Вінницької районної ради Сергія Сітарського відбулася 38 сесія Вінницької районної ради 7 скликання. Участь у її роботі взяли 23 депутати, зокрема, й голова РДА Михаїло Демченко, начальники та фахівці відділів, управлінь та організацій Вінницької РДА і райради, представники ЗМІ й депутати обласної ради Олександр Масленников. На порядок денний було внесено 34 питання.

Перед початком розгляду питань порядку денного депутатами було обговорено проблемне питання щодо ситуації із паливними брикетами та палиння старими партами, що склалася в Агрономічненській СЗШ I-III ступенів.

Першим власними думками щодо зазначененої ситуації поділився депутат Вінницької обласної ради Олександр Масленников. Обранець громади зачитав депутатам листа, котрий надійшов на його адресу від стурбованих батьків школярів Агрономічного. Він зазначив, що школа опалювалася старими партами, запітив, чому опалювальні засоби не закупили раніше і де гроші, які були виділені їх закупівлю. Також він закликав не тільки врегулювати ситуацію, знайти винних у її виникненні, але й запобігти повторенню подібних НП в інших навчальних закладах в майбутньому. – В зв'язку із ситуацією, що склалася в Агрономічненській школі, хотілося б почту пояснення начальника відділу освіти, дізнатися, чому брикети не було привезені, чи на-



справді вони були закуплені й чому ситуацію почали вирішувати лише тоді, коли вона стала критичною. Прикро, що подібні ситуації повторюються не вперше і не лише в Агрономічному. Також постає питання, чому до опалювального сезону не підготувалися влітку й не створили всі умови, аби діти навчалися в теплих та комфортних приміщеннях. Батьки повідомили, що нині договір з підрядником не підписаний. Відтак коли закінчиться запас палива, який привезли після скандалу, палити знову буде нічим, - мовив Олександр Георгійович.

Про цей факт повідала й депутат райради, жителька Агрономічного Лілія Гаврилюк: «Про ситуацію я дізналася не одразу, адже хворіла. Проте до мене зателефонували стурбовані батьки й розповіли, що в школі палиять партами. Згодом виявилось, що паливних брикетів немає, тому палили всім, чим могли, аби не зупинилася котельня. Спочатку наш завгосп заперечила проблему, а про парті коротко пояснила, що просто потрібно було спалити старі меблі. Проте впевнено заявляю, що коли палили парти - паливних брикетів не було. Зараз вони завезені й котельня працює у штатному режимі».

Відповідь на всі питання надала начальниця відділу освіти Вінницької РДА Світлана Томусяк. Вона повідомила, що відділ освіти й особисто вона як начальник не може здійснювати тендери на закупівлі. Для цього існує тендерний комітет на чолі із головою, до його складу також входять чотири члени. Закупівля паливних брикетів – це один з найскладніших та найдорожчих тендерів. – Цьогоріч тендери торги щодо закупівлі брикетів проводились двічі. За результатами торгів виграло ТОВ «БК ПЕГАС». Я особисто спілкувалася з підрядниками, зазначила, що потрібно поставити тисячу тонн брикетів. Мене запевнили, що у них в наявності є така кількість брикетів і вони зможуть вчасно їх до нового року доставити до навчальних закладів району. Наразі підрядник порушив умови договору, і відділом освіти готовиться позов до суду. Відтак питання доставки паливних матеріалів до школі перебуває й перебуває на особливому контролі. Щодо Агрономічного, то хочу наголосити, що офіційних звернень про те, що немає чим опалювати заклад, ні від адміністрації школи, ані від батьків до відділу освіти не надходило. Також від відділу освіти, або від мене особисто, вказівок палити партами не було. Уже наступного дня після повідомлення про те, що палиять партами, до школи було доставлено 9 тонн брикетів,

планується й доставка дров. Нові торги заплановані на 23 січня, думаю, що палетів та дров вистачить до оголошення нового переможця тендера щодо поставки палетів. Що стосується питання того, хто буде відповідати за цю ситуацію, то, звичайно, за неї як начальник відділу освіти відповідатиму я. Хоча не вважаю, що вона залежала виключно від мене, проте відповідальність лежить на мені, - розповіла Світлана Томусяк.

Вислухавши усі точки зору та пояснення щодо зазначеного питання, депутати наголосили, що спеціальній комісії потрібо ретельно розібратися в ситуації, аби вона не повторилася в майбутньому. Також мовили, що проблеми із тендерами в освіті були вже не раз. Тому потрібо проаналізувати роботу тендерного комітету й навести там лад.

Затим депутати продовжили сесію, розглянули усі питання порядку денного й ухвалили відповідні рішення.

**Олена ГУМЕНЮК.**





Депутат інформує...

## Затримки із поставками пелетів для школ. Чому?

Днями до мене звернулись стурбовані батьки школярів із Вінницькоутського навчального закладу, вони розповіли, що у котельні навчального закладу зовсім немає запасу паливних матеріалів. І до них дійшли чутки, що нібито дітей розпустятимуть на вимушенні канікули, допоки не привезуть пелети. Вони просили мене втрутитись в ситуацію.

Звісно, я не міг лишитись осто-ронь, адже діти - це наше май-бутнє і вони по-винні навчатись в комфортних умо-вах. Одразу заку-пив машину дров, яку доставили в школу. Тож тим-часово питання вирішилось, сподіваюсь, цього вистачить, допоки привезуть брикети.



Турбує лише одне питання: чому виникла така ситуація і хто за це відповідатиме? Адже паливними матеріалами необхідно запасатись заздалегідь, а не в останній момент, особливо для закладів соціальної сфери. Як кажуть у народі, «Готуй сани влітку». Сподіваюсь, що ті владні інстанції, які відповідають за це, зроблять висновки і подібних випадків більше не траплятиметься.

**Сергій КРИВЕШКО,**  
депутат Вінницької обласної ради.

## Працюємо в усіх громадах району

В умовах реформування медичної галузі багато жителів Вінницького району ставлять собі питання: «Як вибрати медичний заклад, де лікуватися?». Хочу розповісти про нашу лікарню першої медичної допомоги. Комунальний заклад «Вінницький районний центр первинної медико-санітарної допомоги» Вінницької районної ради розташований за адресою: м. Вінниця вул. Хмельницьке шосе, 92. Головний лікар - Вадим Вадимович Пасічник, кандидат медичних наук, лікар вищої категорії. До складу закладу входять 15 амбулаторій загальної практики сімейної медицини, де працює 47 сімейних лікарів та 114 сімейних медичних сестер.

Також у складі Центру ПМСД є 37 ФАПів. Майже в усіх селах Вінницького району є той чи інший підрозділ Центру ПМСД, де надають медичну допомогу кваліфіковані працівники. В сімейних амбулаторіях Ви можете отримати такі види медичної допомоги, як невідкладна допомога, профілактичний огляд сімейним лікарем, консультація сімейного лікаря.

У разі потреби буде призначено амбулаторне лікування, а за необхідності запропонують лікування в денному стаціонарі. В умовах денного стаціонару медичний персонал здійснює внутрішньом'язові, внутрішньовенні ін'єкції, внут-



рішньовенне крапельне вливання, фізіотерапевтичні проце-дури як за призначенням сімейного лікаря, так і вузьких спеціалістів Вінницької районної клінічної лікарні. При на-данні паліативної допомоги важкохворим, людям поважного віку, та особам з особливими потребами можливе роз-гортання «стаціонару» вдома, тобто сімейна медична сестра зможе виконати призначення лікаря вдома у хворого.

Також в амбулаторіях ЗПСМ пацієнтам проводяться за-гальноклінічні дослідження: загальний аналіз крові, за-гальний аналіз сечі, визначення рівня цукру в крові та ін.; електрокардіографія, ще одне обстеження яке проводиться працівниками закладу. В 2017 році було закуплено нові електрокардіографи, які дозволяють передавати кардіо-грами і дистанційно консультуватись з лікарями Вінницького обласного кардіоцентру. Сімейні лікарі здійснюють направлення пацієнтів до вузьких спеціалістів Вінницької центральної районної клінічної лікарні та інших медичних установ міста Вінниці. У випадку виникнення питань щодо медичного обслуговування в амбулаторіях та ФАПах звертайтесь до приймальні головного лікаря: м. Вінниця, вул. Хмельницьке шосе, 92, щодня з 10:00 до 12:00, та за телефоном (0432) 51-11-89. Будемо раді Вам допомогти.

**Інна КОЗАЧИШЕНА,**  
заступник головного лікаря з медичного обслуговування населення КЗ «Вінницький районний центр первинної медико-санітарної допомоги» Вінницької районної ради.

## Очільникам громад про нове в законодавстві

Днями, під головуванням очільників Вінницьких районних державних адміністрацій Михайла Демченка та ради Сергія Сітарського, відбулась семінар-нарада із сільськими та селищними головами з нагальних питань щодо нововведень у податковому, пенсійному законодавстві, Е-декларуванні та медичній реформі.

Про фінансовий контроль загал інформували: головний спеціаліст з питань запобігання і виявлення корупції Головного територіального управління юстиції у Вінницькій області Андрій Манзар та заступник начальника відділу організації роботи Вінницького відділення Вінницької ОДПУ Олена Мурашко.

Було наголошено на необхідності подання в строк електронної декларації, названо тих, хо має їх подавати. Звернуто увагу на деталі при заповненні документа, до вказаних цифр, особливо щодо оціночної вартості майна. Представник податкової інспекції повідомила, що за необхідною довідкою про доходи за минулій рік потрібно звертатись не раніше 20 лютого. На сайті НАЗК можна знайти детальні відео та текстові інструкції щодо заповнення документа. Очільники громад мають поінформувати та проконтролювати подання тими, кому необхідно, Е-декларації у відведені термін.

Про зміни у пенсійному законодавстві доповідав начальник Вінницького приміського об'єднаного управлін-



ний центр первинної медико-санітарної допомоги» Вінницької районної ради Інна Козачишина. Наразі виникла гостра необхідність обладнання робочих місць для сімейних лікарів програмним забезпеченням задля можливості укладання договорів із цими пацієнтами. Із 1 квітня кожен громадянин повинен укласти договір із обраним сімейним лікарем, адже якщо такого документу не буде, із 1 липня отримати медичну допомогу можна буде лише за власні кошти. Без згаданого програмного забезпечення система не запрацює, ціна питання - близько 20 тис. грн. для одного лікаря, для району це дуже велика сума. Як зауважила доповідач, ці клопоти перекладаються на місцеву владу. Зазначене висловлювання вкрай обурило присутніх, у них виникло дуже багато запитань, але, на жаль, поки що немає чіткого механізму щодо фінансування після реформи ти інших необхідних витрат. Тож головним меседжем виступу було – якщо очільник хоче мати для мешканців громади хорошого лікаря, то він має знайти можливість обладнати йому робоче місце. Та із зазначеного питання поки що більше запитань, ніж відповідей.

Щодо популяризації військової служби в

Збройних силах України інформував військовий комісар Вінницького районного військового

комісаріату Сергій Іванов. Він закликав очільників громад знаходити можливості стимулювати тих чоловіків, які виришили укласти контракт із ЗСУ. Прикладом у цьому є Агрономічненська та Якушинецька сільські ради, де були ухвалені програми підтримки, відповідно виглашують 5000 гривень матеріальної підтримки кожному, хто укладає контракт із ЗСУ. Також комісар повідомив, що на сьогодні жодної мобілізації не проводиться, тож не повинно бути ніякої хибної інформації щодо цього.

**Світлана ОСТАПЧУК.**

## Щомісячний моніторинг виконання програми

Прем'єр-міністр України Володимир Гройсман вимагає ретельно розслідувати кожен випадок неналежного виконання урядової програми «Доступні ліки» і закликає керівництво Міністерства охорони здоров'я та Державної казначейської служби долучитися до цієї роботи. Про це Глава Уряду сказав під час спеціальної наради, присвяченої ситуації, що склалася навколо реалізації урядової ініціативи.

«У нас стала дивна ситуація. Ми розробили програму, виділили 1 млрд грн коштів, передбачили механізми, а люди не мають доступу до ліків», - сказав Глава Уряду. Він підкреслив, що кошти на реалізацію програмних заходів надійшли на місяць ще 4 січня – відповідно до Закону України «Про Державний бюджет на 2018 рік». При цьому, за інформацією Держказначейства, гроші розподілені лише в 14 областях, а в 9 регіонах є проблеми.

«Якщо б проблеми мали глобальний характер – вони були б по всій країні. А так... Потрібно пройтися по кожній області і з'ясувати, що відбувається, чому не виписують рецепти, де договори з аптеками, - сказав Володимир Гройсман. - Мене турбує, в чому проблема – або це технічні



причини, або у когось немає совіті. Якщо проблема процедурна, давайте зробимо висновки і ліквідуємо її на майбутнє. Якщо справа в бездущній позиції місцевих керівників – я це пробачати не буду. Причому буду говорити про це публічно. Ретельне розслідування – чому так відбулося... Хворі люди не можуть чекати».

Прем'єр-міністр звернув увагу, що наступним кроком в реалізації програми стане її поглиблення – як по лінії розширення номенклатури ліків, так і розширення географії аптек – учасниць програми. «Нам потрібно дійти до кожного села. А отже, опрацювати можливості задіяти сільські ради, або ФАПи, або навіть мережу «Укрпошти», – аби ми збільшивали кількість точок доступу людей до програми, - сказав Володимир Гройсман. - А миритися з безгосподарністю на місцях, коли регіони не забезпечені ліками – за наявності програми і коштів, неприпустимо».

У цьому контексті Глава Уряду запропонував вести постійний – щомісячний моніторинг виконання програми з постійним інформуванням керівництва Уряду, а також провести опитування людей – учасників програми з метою загального покращання ініціативи.

## Кожен українець має підписати договір із лікарем

Для входження в реформу заклад первинної медичної допомоги має обрати медичну інформаційну систему (MIC) та підключитися до електронної системи охорони здоров'я, яка наразі працює в тестовому режимі. Станом на 23 січня 2018 року в системі зареєструвалися 702 заклади.

### Для чого потрібна електронна система?

Під час укладання декларації пацієнтів із обраними лікарями лікарі реєструватимуть пацієнтів у системі. Таким чином, Національна служба здоров'я України зможе оплачувати закладу, де працює цей лікар, ведення кожного пацієнта.

У майбутньому електронна система даст можливість пацієнтам швидко отримати свою медичну інформацію, а лікарим – правильно ставити діагноз з урахуванням цілісної картини здоров'я пацієнта. Система замінить паперові медичні карти і довідки, лікарі будуть виписувати електронні рецепти, які неможливо підробити.

В Україні система складатиметься з центрального компонента, що відповідатиме за централізоване зберіган-



ня та обробку інформації, та медичних інформаційних систем (MIC).

Медичні заклади зможуть обирати будь-яку медичну інформаційну систему з-поміж тих, які пройшли перевірку і підключилися до центрального компонента електронної системи. При цьому комерційні MIC гарантовано надають базовий пакет електронних сервісів.

### Коли підписувати Декларації про вибір лікаря?

З 1 квітня 2018 року пацієнти зможуть вибирати свого лікаря первинної допомоги і підписати з ним Декларацію. Нагадуємо, що лікарем первинної допомоги може бути сімейний лікар, педіатр або терапевт. Пацієнт може обрати для себе будь-якого лікаря, незалежно від місця реєстрації чи проживання. Декларація про вибір лікаря первинної допомоги, яку кожен українець має підписати зі своїм лікарем, повідомляє державу, що саме цей лікар буде отримувати гроші за ведення конкретного пацієнта.

## Живе інтересами людей

**Початок року - це найкращий час для підбиття підсумків та результатів за минулий 2017 рік. Пропонуємо Вашій увазі звіт про діяльність депутата Вінницької обласної ради голови фракції Радикальної партії, члена постійної комісії з питань законності, боротьби з корупцією, люстрації, регламенту та депутатської діяльності обласної ради – Сергія КРИВЕШКА.**

«Моя діяльність як депутата обласної ради спрямована на захист інтересів громади, виконання доручень виборців у межах депутатських повноважень, наданих Законом України «Про статус депутатів місцевих рад». Протягом року я активно сприяв вирішенню проблемних питань своїх виборців: працевлаштуванню, медичному забезпеченню, довезення дітей до школи, земельних; покращенню соціальної інфраструктури району, всіляко протидіяв зловживанню службовим становищем посадовцями району. Намагався постійно зустрічатись із мешканцями свого виборчого округу та в міру можливостей допомагати як кожній людині окремо (за зверненням), так і громаді в цілому.

Під час моєї роботи у постійній комісії з питань законності, боротьби з корупцією, люстрації, регламенту та депутатської діяльності обласної ради дотримуюсь принципів, що закладені у її назві.

Беру активну участь у сесійних засіданнях Вінницької районної та сільських рад на своєму виборчому окрузі.

Протягом року постійно працювали Громадські приймальні, вони мені допомагають бути близчим до проблем жителів виборчого округу. Люди вже звикли до того, що є така можливість звернутись до мене в певний час. Особисті прийоми здійснюються у с. Писарівці (приміщення сільської ради) в кожну останню п'ятницю та у селі Вінницькі Хутори (приміщення сільської ради) кожного останнього четверга. Цьогоріч найбільше звернене, як це не прикро, надійшло із проханнями допомоги на лікування, особливо онкохворих та важкохворих. Пересічні громадяни нашої країни, які стикнулись із важкою хворобою, на жаль, не мають можливості профінансувати своє лікування, нерідко через це втрачаючи здоров'я, а іноді й життя. Усі звернення було розглянуто, зібрано необхідні документи й по можливості виділено кошти.

Здійснено виїзni прийоми громадян у Комарові, Іванівкі, Хижинцях та Сокиринцях. Хоча постійних приймальень там немає, але у поселеннях є певна категорія громадян, які потребують допомоги.

Протягом 2017 року було прийнято більше 200 людей з різноманітними зверненнями. З особистого депутатського фонду та власних коштів виплачено матеріальної допомоги громадянам на суму понад 100 000 гривень.

Під час засідання чергової 17 сесії 7 скликання обласної ради були внесені на голосування ініційовані мною як головою фракції питання «Про звернення до Голови Верховної Ради України, Прем'єр-міністра України щодо заборони прийняття рішень про відкриття, внесення змін до функціонуючих маршрутів, продовження дії дозволу на регулярні міжнародні автомобільні маршрути загального користування до населених пунктів Російської Федерації». А також «Про заборону розміщення на території Вінницької області реклами щодо пасажирських перевезень до населених пунктів Російської Федерації».

Восени стала надзвичайна ситуація, що згуртувала мешканців міста та області - вибухи на складах поблизу Калинівки. Як керівник автотранспортного підприємства, одразу, як стало відомо про ситуацію, викликав водіїв і 8 автобусів оперативно підключились до евакуації населення та працювали допоки в цьому була необхідність. Кількома днями пізніше із Департаменту житлово-комунального господарства Вінницької ОДА підприємству запропонували компенсувати витрати за евакуацію людей, але я офіційним листом відмовився від компенсації, адже, як і усі люди доброї волі, тієї ночі допомагав чим міг.

Також на мое особисте прохання одразу після вибухів на складах прийшов народний депутат України Василь Амельченко. Ми разом відвідали постраждалих, надали продуктові набори та матеріальну допомогу.

Величезна допомога у масштабах усієї країни бійцям, котрі перебувають в зоні АТО та захищають нас від російської агресії, здійснюється зусиллями волонтерів, небайдужих українців, справжніх патріотів. До мене звернувся командир батальйону патрульної служби поліції особливого призначення Олег Гончарук із проханням допомогти відремонтувати автомобіль, подарований волонтерами Кіївщини. Взявшись на ремонт автівку, в дуже швидкий термін повернув її полагоджено. Невдовзі транспортний засіб вирушив до зони АТО.

Ще одна автівка була відремонтована (замінено двигун) на автомобілі для волонтерів, котрі постійно їздять до зони АТО.

На початку 2017 року вирушив із солодкими подарунками привітати із новорічно-різдвяними святами найменших мешканців свого виборчого округу, вихованців дитячих садочків. Цікаво, що країни, які проходили повз автомобіль, наповнений подарунками, побачивши обранця громади, питали: «А що, скоро вибори?». Адже українці звикли, що лише перед волевиявленням депутати починають активну діяльність: їздять, зустрічаються, вітають, тощо. То за сприяння Радикальної партії привітав більше трьохсот хлопчиків та дівчаток із Сокиринецького ДНЗ, Писарівського «Лісова казка», Комарівського НВК, Хижинецького «Золотий ключик», Вінницькохутірського НВК та м. Вінниці вихованців ДНЗ №6 «Шоколадка», №14 «Дзвінчик», та №77 «Сонечко».

За моєї ініціативи та безпосередньої підтримки новенькі комп'ютери, згідно з міжурядовою програмою між нашою країною та КНР задля підтримки освіти та науки в

Україні, отримали дві школи моого округу. Довелось до класи максимум зусиль, адже комп'ютерів надійшло не така кількість, аби на сьогодні забезпечити потреби наших навчальних закладів. Нові ПК отримали Писарівська ЗОШ I-III ст. (5 шт.) та Комарівський НВК: ЗОШ I-II ст.-ДНЗ (4 шт.). Також Писарівський навчальний заклад за моєї підтримки одержав з бюджету району більше сорока тисяч гривень, за які було придбано проектор та звукоідсилювальну апаратуру, оргтехніку.

Під час сесії Вінницькохутірської сільської ради я звернувся до депутатів з листом, у якому запропонував закласти до бюджету витрати на укладання тротуарів та облаштування освітлення на двох центральних вулицях поселення, обранці та очільник громади мене підтримали. Невдовзі роботи було завершено. Мешканці громади дуже задоволені цією ініціативою, адже цими вулицями люди йдуть до зупинок муніципальних автобусів, у т.ч. багато матусь із дітьми, і відсутність тротуарів створювала незручності як для водіїв, так і для переходжих.

Отримавши звернення від мешканців Вінницьких Хуторів із скарою на діяльність в самому центрі села клініки закритого типу з лікування нарко- та алкозалежніх. З'ясував, що необхідні документи на будівлю та оренду у власників клініки були відсутні. Зауважу, подібні установи мають бути розташовані поза межами населених пунктів. Тож, за моєго особистого втручання, звернення до поліції та керівництва району та обласній зазначений заклад припинив свою діяльність.

Нині ситуація із захворюванням жінок на рак молочної залози є невтішною, проте у багатьох випадках завдяки ранній діагностиці можна врятувати найцінніше – життя. А найдорожче, що є у людини, це – здоров'я. Тож минулоріч за моєго сприяння за допомогою перевірного цифрового мамографу «Квітка» безкоштовно мали можливість обстежитись мешканки громад моого виборчого округу. Наближення такої специфічної діагностики до жителів сіл, які не завжди можуть дістатися до Вінниці з різних причин, надзвичайно важливе для збереження здоров'я країнок. Діагностичний автомобіль завів до сіл Вінницькі Хутори, Писарівка, Щітки, Іванівка, Хижинці, Щітки, Комарів. При формуванні списків для діагностики вперше через запрошували жінок із групи ризику. Дякую за активну співпрацю працівникам місцевих амбулаторій за гальмані практики сімейної медицини.

Протягом року неодноразово долчувався до благодійних акцій організованих групою «Небайдужі серця» (Олена Присяжнюк, Наталя Григорук). Висаджували дерева у сквері біля «Книжки» (Вінниця), де кожне дерево має власну назву. Для заходу організував доставку саджанців дерев, виділених Гайсинським лісництвом. Також посприяв у відкритті концертної зали «Плеяда» заради проведення свято-вокального концерту. Організував безкоштовний приїзд до м. Вінниці та перегляд концерту Олександра Пономарьова для 30-ти дітей з Павлівки, постраждалої від вибухів на складах боєприпасів.

Намагаюсь постійно відвідувати державні та обрядові свята на теренах моого виборчого округу. Зокрема, виступив співорганізатором у проведенні празника Івана Купала в Писарівській громаді.

Взяв активну участь у проведенні заходу в м. Вінниці, присвяченому врученню нагороди «Народний герой України».

Знаючи, що соціальні заклади краю потребують підтримки, регулярно навідую та вивчаю їх проблеми, за змоги допомагаю.

За моєго сприяння Вінницькохутірська школа отримала новий комп'ютерний клас (11 комп'ютерів) та мультимедійну дошку. На жаль, через певні бюрократичні процеси затягнувся, але врешті все вирішилось, і комп'ютерами вже користуються у навчальному закладі.

Позаяк я є керівником автотранспортного підприємства «АТП Кривєшко», до мене дуже часто звертаються за допомогою в наданні автобусів для різних екскурсійних поїздок. Намагаюсь не відмовляти нікому: на прохання отця Георгія із Вінницькохутірського храму надав транспорт для



поїздки дітей, які відвідують недільну школу, на екскурсію святыми місцями Західної України; для перевезення дітлахів до Вінницькохутірського храму на майстер-клас з писанкарства; протягом всієї роботи тaborу у Вінницькохутірському НВК: ЗОШ I-III ст.-ДНЗ надавав автобуси з метою відвідування дітьми різноманітних екскурсій. У Вінницькохутірській школі існує традиція: педагоги перед відпустками також їдуть на екскурсію, для проведення якої я також надавав транспорт. Вони відвідали донедавна закриту для загалу територію, безкрай Межигір'я; школярі з Іванівки їздили до Браїлівського монастиря.

Вже другий рік поспіль за моєї ініціативи відбулася екскурсія до Вінницької обласної ради. Цього разу її відвідали 60 учнів 5-8 класів, які перебували у пришкільних таборах Вінницьких Хуторів, Щіток та Писарівки. Хлопці та дівчата мали можливість побачити приміщення сесійної засідання обласної ради, побути в ролі депутата, спробувати, як працює система для голосування «Рада».



Традиційно намагаюсь встигнути із солодкими привітаннями в декілька навчальних закладів на шкільні свята – перший та останній дзвоник. Випускники із Вінницьких Хуторів, Писарівки, Щіток, Комарівською отримують від мене подарунки. Не оминаю увагою і ДНЗ, щоразу намагаюсь привезти якийсь подарунок. На свято, приурочене Дню миру, Вінницькохутірському садочку подарував фотоапарат, аби вихователі мали змогу фіксувати найцікавіші моменти з життя вихованців.

За моєго особистого втручання люди пільгових категорій (чорнобильці, люди з інвалідністю, похилого віку) отримали безкоштовні путівки до спеціалізованих санаторних закладів.

Громадянам, котрі мають онкологічні захворювання і зверталися до мене, за моє звернення позитивно вирішувались питання щодо їх лікування та фінансування щодо цього.

19 грудня був помічником Святого Миколая, завітавши із солодкими подарунками до найменших мешканців Писарівської та Вінницькохутірської громад, аби створити дітям святковий настрій.

Разом із Писарівською громадою із самого початку, ще на стадії розробки, брав активну участь у підготовці проекту для 14-го обласного конкурсу розвитку територіальних громад. В результаті проект «Капітальний ремонт Писарівської ЗОШ I-III ст. (заміна вікон)» отримав 88 балів і фінансування на суму більше ста тисяч гривень.

За моєї меценатської підтримки мешканці виборчого округу, зокрема села Щітки, мали можливість продемонструвати свої таланти на всеукраїнському рівні - виставці «Мистецтво одного села».

На професійні та державні свята завжди відвідували навчальні заклади, аби привітати колективи.

Підтримую налагоджений тісний зв'язок майже з усіма головами сільських рад свого виборчого округу. Очільнику Дмитру Науменку та депутатам Писарівської сільської ради хочу подякувати за виконану роботу та нашу співпрацю в питаннях покращення життя у Писарівській громаді.

На запрошення голови первинної Вінницькохутірської ветеранської організації Юрія Жупаніка завітав на відзначення 30-річчя ветеранської організації Вінницького району. Привітав учасників фундації із визначеною датою, вручив кошти на її розвиток та побажав плідної праці щодо захисту та інтересів ветеранів.

Протягом року постійно співпрацював із Громадською організацією «АТОВ» села Вінницькі Хутори (керівник Денис Семік). Вже другий рік поспіль я передплучаю видачу «Подільська зоря» для учасників АТО, мешканці

## Державними нагородами відзначено кращих представників району

Урочисті заходи, присвячені 99-й річниці проголошення Акту Злуки Української Народної Республіки та Західноукраїнської Народної Республіки, а також 100-річчю бою під Крутами відбулися 22 січня, у залі Вінницької обласної філармонії імені Миколи Леонтовича.

У святковому зібранні взяли участь голова обласної державної адміністрації Валерій Коровій, заступник голови обласної ради Михайло Кременюк, заступник Вінницького міського голови Галина Якубович, представники духовенства, учасники антитерористичної операції, громадськість регіону.

Від Вінницького району в урочистостях взяли участь голова районної державної адміністрації Михайло Демченко, його заступник Олег Бегус та голова районної ради Сергій Сітарський.

Звертаючись з вітальним словом до присутніх, голова облдержадміністрації підкреслив: рівно сто років тому у цей день Центральна Рада Четвертим Універсалом проголосила Українську Народну Республіку незалежною та сувереною державою, а вже у 1919-му українці Заходу і Сходу Актом Злуки у повені голос заявили про готовність і прагнення йти шляхом національного самоствердження та спільно будувати вільну, єдину Україну.



«За останні роки свято Соборності набуло новогозвучання, а ідея національної єдності наповнилася новим, сучасним змістом. Сьогодні це не просто історична дата в календарі. Це сучасна українська реальність, де навколо ідеалів свободи та неподільності держави, утвердження миру й спокою на нашій землі об'єднані бажання й зусилля всього українського народу», - зазначив Валерій Коровій.

Голова облдержадміністрації підкреслив, що попере-ду ще дуже багато непростих завдань, які вимагають, насамперед, консолідованисті зусиль та взаємної відпо-відальноті. Відтак наголосив: саме в єдності народу його найбільша сила.

Із нагоди свята керівники області та міста вручили низці вінничанам державні та урядові нагороди. З Вінницького району державні відзнаки отримали:

- Віктор Леонідович Мезенев - молодший лейтенант, голова Громадської організації «Патріот Вітчизни» у Вінницькому районі. Він нагороджений медаллю «Захиснику Вітчизни» за особистий внесок у зміцнення обороноздатності Української держави, мужність і самовідданість, виявлені у захисті державного суверенітету та територіальної цілісності України, зразкове виконання військового обов'язку;

- Євген Володимирович Чепернатий - генеральний директор ТОВ «Аграна Фрут Лука», с.Лука-Мелешківська. Йому присвоєно почесне звання «Заслужений працівник сільського господарства України» за значний особистий внесок у розвиток агропромислового виробництва, вагомі трудові досягнення, багаторічну самовіддану працю;

Грамотою обласної державної адміністрації та обласної ради за вагомий особистий внесок у справу консолідації українського суспільства, розбудову демократичної, соціальної і правової держави та з нагоди Дня Соборності України нагороджено депутата Вінницької районної ради, голову Громадської ради при Вінницькій райдержадміністрації, очільника Вінницької районної федерації футболу, волонтера АТО Олександра Володимировича Мельника.

Також у рамках заходів відбулося делеговане покладання гірлянд до місць, що символізують пам'ять про події періоду Української Народної Республіки, українських героїв, які поклали своє життя за соборність та незалежність нашої держави.

Продовжилися урочистості концертною програмою за участю кращих творчих колективів та вокалістів Вінниччини.

**За матеріалами Вінницької РДА.**



## Україно, колиско моя



**Україно, соборна державо,  
сонценосна колиско моя,  
Ще не вмерла і не вмре твоя слава,  
завойована в чесних боях!**

22 січня Україна відзначила 99-ту річницю з дня проголошення Акта Злуки Української Народної Республіки та Західноукраїнської Народної Республіки. Об'єднавча акція 1919 року залишила глибинний слід в історичній пам'яті українців.

Ми, молоде покоління незалежної України віримо, що територіальна цілісність нашої держави, скріплена кров'ю мільйонів незламних борців, навіки залишатиметься непорушною.

Відтак з цієї нагоди в Гуменському будинку культури відбувся тематичний вечір під назвою «За Україну! За її волю!», присвячений Дню Соборності України. В залі була представлена книжково-ілюстративна виставка та продемонстровано відеофільм «День Соборності України».



- діти, вони наше майбутнє. Молодша група ансамблю, керівником якого є Наталя Мартинів, подарували глядачам гарні музичні композиції. Далі в концертній програмі був виступ вокально-інструментального ансамблю «Гранд» - керівник Юрій Слободянюк, у виконанні которого звукали українські пісні. Завершив свій виступ ВІА піснею «Не твоя війна», із репертуару гурту «Океан Ельзи».

Маємо бути свідомі того, що лише в єдності дій та соборності душ можемо досягти величної мети - побудови економічної та духовної багатої, вільної та демократичної України, якою пишатимуться наші нащадки.

**Олена ЄМЕЦЬ,  
зав.бібліотекою  
села Гуменне.**



## Соборність єднає душі та серця

22 січня в Україні відзначається історично свята дата - День Соборності. Саме цього дня у 1919 році було проголошено Акт Злуки Української Народної Республіки та Західноукраїнської Народної Республіки. Офіційно свято встановлено у 1999 році і, в сучасному українському національному календарі посідає одне з провідних місць і має глибокий символічний зміст: одвічної мрії українців на вільне життя в самостійній соборній незалежній державі. Яскравим проявом єдності, волі українського народу до свободи став «живий ланцюг», організований патріотичними силами 21 січня 1990 року з нагоди 71-ї річниці проголошення Акту Злуки. Мільйони тоді ще радянських українців узялись за руки від Києва до Львова, відзначаючи День Соборності. З того часу в Україні «живі ланцюги» створювались неодноразово, символізуючи єдність українського народу, а День Соборності наразі відзначається на державному рівні вже щорічно.

Із нагоди 99-ї річниці проголошення Акту Злуки в усіх куточках України відбулися святкові заходи та урочистості. Прикметно, що такий начебто «дорослий» та патріотично-осмислений празник свідомо святкують навіть наймолодші українці в садочках.

Відбулося дійство, присвячене Дню Соборності, й у ДНЗ «Лісова казка», що у Пісарівці. Вихователі заздалегідь підготувалися до проведення заходів. Відтак малечі із задоволенням вирізала з паперу та малювали макет в жовто-блакитних кольорах з двома голубами й обрамленими червоними маками під назвою «Україна». Також під час прогулянки дівчатка та хлопчики з допомогою цеглинок конструктора «Лего» складали слова «Мир» та «Україна» й спільно, взявшись за руки, створили «живий ланцюжок єдності».

- Українці повинні знати власну, правдиву та об'єктивну історію. Соборність - це об'єднання всіх етнічних українських земель. Подія мала величезне історичне та політичне значення. Адже того дня вперше за багато століть українські землі, нарешті, об'єдналися у складі єдиної держави. Проте, розповідаючи дошкільнятам про цю видатну подію, потрібно пам'ятати, що вони лише діти. Відтак їм потрібно максимально доступно та зрозуміло пояснити значення цієї події, її хронологію основні аспекти, а також організувати цікаві ігри та заходи. Аби малечка сприймала інформацію та брала безпосередню участь у дійстві, - наголосили працівники садочка.

**Наш кор.**



## Змагалися ветерани футболу



21 січня в залі спортивного комплексу міста Вінниці, що знаходиться по вулиці Академіка Янгеля, 48, відбулося яскраве спортивне дійство. Тут змагалися з футзалу ветерани спорту Вінницького району, вік яких перевищив 40 років.

У турнірі взяли участь 6 команд, які були розбиті, відповідно до жребкування, на дві групи. До групи «А» увійшли ФК «Лука-Мелешківська», «Заря» с. Зарванці, «Міксс» смт Стрижавка. В групі «Б» змагалися ФК «Вороновиця», «Енергетик» с. Богохувки та збірна команда депутатського корпусу Вінницької районної ради і КЗ «ДЮСШ «Десна».

Змагання проходили під патронатом голови Вінницької РДА Михайла Демченка та голови Вінницької районної ради Сергія Сітарського за ініціативи та фінансової підтримки ВРО ВФСТ «Колос» (очільник Родіон Юсумбель) та районної федерації футболу (голова Олександр Мельник).

Матчі обслуговували кваліфіковані та досвідчені судді Сергій Єрмолов

та Сергій Зарічний.

Всього на різних етапах змагань проведено 8 матчів. Результати групового етапу такі:

Група «А»: ФК «Лука-Мелешківська» - ФК «Заря» (4:8); ФК «Міксс» - «Заря» (2:4); «Міксс» - ФК «Лука-Мелешківська» (4:1).

Група «Б»: збірна команда району - ФК «Вороновиця» (2:1); збірна команда району - «Енергетик» (4:0); «Енергетик» - ФК «Вороновиця» (2:2).

За регламентом змагань, колективи, які посіли другі місця в групах, змагалися за призове третє місце. Відтак «Міксс» із смт Стрижавки, перемігши з рахунком 5:1 ФК «Вороновиця», зайняв третє місце, команди, що посіли в групах перші місця – боролися за чемпіонство в турнірі. В досить напружений, безкомпромісний та видовицький грі переконливу перемогу здобула збірна команда району, перемігши ФК «Заря» с. Зарванці, з рахунком 4:0. Переможні голи забили Михайло Демченко, Михайло Буздиган та два - Борис Саюк.

За команду, переможницею турніру з футзалу, виступали: голова районної державної адміністрації Михайло Демченко (капітан команди), депутати районної ради Борис Саюк та Олександр Мельник, Стадницький сільський голова Владислав Яклюшин, тренери ДЮСШ «Десна» Михайло Буздиган та Володимир Яремко.



На завершення турніру колективи-переможці і призери отримали грамоти, кубки, футбольні м'ячі, а окремі учасники - медалі від очільників краю та представників громадських організацій - голів Вінницької РДА Михайла Демченка, Вінницької районної ради Сергія Сітарського, очільника Вінницької організації ВФСТ «Колос» АПК України Родіона Юсумбеля, керівника Вінницької районної федерації футболу Олександра Мельника.

Також отримав нагороду кращий гравець турніру, ним, за рішенням організаційного комітету, став Борис Саюк із збірної команди району. Організаційний комітет та суддівська колегія визнала його фаворитом турніру за яскраву індивідуальну гру, шість забитих голів та низку результативних передач.

Цей турнір має велике виховне значення, адже кожен учасник – це особистість. У минулому всі вони були активістами футбольного життя у своїх населених пунктах, районі та області, а сьогодні є прикладом для молодого покоління. Okрім того, такі зустрічі мають неабияке значення для самих футболістів. Вони дають можливість зустрітися, обмінятися спогадами із друзями та довести що є ще «порох і порохівниця».

**Василь СТОЛЯРЕНКО.**  
ФОТО Маріни КАЛЮЖКО.

## Йорданська вода очищає тіло та душу

межі сіл Писарівки та Щіток, аби зануритись у крижану купіль, яку освятив панотець.

Із вітальним словом до присутніх звернулися депутат Вінницької обласної ради, частий гость територіальної громади Сергій Кривешко та Писарівський сільський голова Дмитро Науменко. Вони наголосили, що день хрещення Ісуса Христа у водах Йордану символізує очищення від усього нещирого і недобого, служить джерелом світлої радості, зміцнює нашу віру в добро. Побажали навіть у найскладніших життєвих ситуаціях не падати духом, сповідувати Божі заповіді, вміти спілкувати, бути справедливими та вірними своїм переконанням.

Затим розпочалися занурення в ополонку. Охочих скупатись було вдосталь. Пірнали й дорослі, й діти. Із води вони виходили бадьорі та сповнені оптимізму. Один із пірналів, який, до речі, не поспішав перевдягатися й бадьоро ходив берегом після занурення, навіть поділився своїми враженнями із присутніми: «Цього дня від купання в крижаній воді я отримую в першу чергу духовне задоволення та очищення. Адже вважаю, що вода змиває усі негаразди, зцілює наші душі та серця, зміцнює здоров'я, додає нових сил та енергії».

На березі усіх частвали гарячим чаем та смаколиками. А всі, хто пірнав, могли переодягнутися в облаштованому для цього наметі.

**Підготувала Олена ГУМЕНЮК.**



## Стрижавська хрещенська купіль

Відвідування храму, освячення води й купання в холодній, майже крижаній воді - основні обряди святкування Водохреща – останнього праздника новорічно-різдвяного циклу. За традицією цієї днини освячують воду та пірнають до ополонки. Адже споконвіku люди вірять, що вода цього дня набуває особливих властивостей, дарує



духовне та фізичне здоров'я. Щорічно все більше людей занурюються до крижаної купелі. До речі, є повір'я, що в студеній хрещенській воді неможливо застудитися. Тому купаються навіть діти.

Хоча цей празник не є офіційним вихідним, проте його масово відзначають у кожному куточку України. Встановували традиції й у Стрижавці. Відзначити свято, засвідчити відданість християнським традиціям, очиститися та набратися сил на новий рік, на березі Південного Бугу та ставках поселення зібралися чимали стрижавчан.

Розпочалося празникування вже традиційно зі святкового богослужіння, освячення води у храмах селища та окроплення святою водою вірян. Затим настоятелі місцевих церков освятили воду у водоймах, привітали усіх зі святом й побажали Божого благословення.

Щиро здоровила із святом односельців очільниця територіальної громади Таїсія Короленко. Вона побажала всім благополуччя, злагоди, миру та всіх земних гараздів. – Свято Водохреща - це джерело світлої радості, очищення душі, тіла та зміцнення віри. За традицією водохресна вода, щира молитва та віра цього благословленного дня мають незвичайні властивості, дарують людям здоров'я та наслагу, наповнюють життєдайною енергією й здатні зібрати усе лихе. Тож нехай освячена вода забере проблеми, не-

гаразди, біди й затяжну кровопролитну війну на сході держави. А нам дарує лише радість, віру, впевненість у завтрашньому дні, нові перемоги та здобутки й розвід Стрижавки та всієї України. Нехай у цей святковий день ваші серця очищаються від образу, нечистих помислів та наповнюються радістю, любов'ю й теплотою. - наголосила Таїсія Анатоліївна.

Потім усі бажаючі почали занурюватись до освячених ополонок. Попри холодну погоду бажаючі скупалися в цілющий воді було вдосталь. Хтось стрибав в ополонку з розгону, інші заходили у воду обережно, а решта спостерігали з берега й дивувалися хоробрості тих, хто зумів зануритися в холодну січневу воду. З води пірнальники виходили бадьорі та радісні, охоче ділились враженнями й стверджували, що після занурення до крижаної води зовсім не холодно й вона справді надає нових сил.

На березі усіх охочих частвали смачною юшкою, наваристою кашею, духмяною випічкою, різноманітними смаколиками, гарячим чаєм, кавою та ароматним глінтвейном.

Гучними колядками, щедрівками, й різдвяними піснеспівами присутні вітали учасниці жіночих гуртків «Берегиня» та «Оксаміт». Жінки, із притаманним ім почуттям гумору, вокальною майстерністю, жартами та вмінням «запалити» публіку, радували односельчан.

**Підготувала Олена ГУМЕНЮК.**



## Вінниця планує відновити закинуту турбазу біля ставки Гітлера

Вінницька міська рада планує відновити закинуту турбазу «Ластівка», розташовану на території Стрижавської селищної ради. За відповідне рішення проголосували члени виконкому мерії.

Заступник міського голови Сергій Матусяк розповів, що сьогодні об'єкт перебуває у дуже плачевному стані, але місто знайде кошти на його «реанімацію».

«Ми маємо намір включити його в систему соціального забезпечення мешканців міста Вінниці. Тобто, використовувати за призначенням.

Якщо зазначена ініціатива міської ради буде підтримана, сподівається, ми знайдемо необхідний ресурс для того, щоб відновити заклад. У свій час це був дуже гарний об'єкт, який розміщений в цікавому місці», - каже Сергій Матусяк.

Зазначимо, що турбаза «Ластівка» площею понад 9 тисяч квадратних метрів, вартістю 2,4 мільйона гривень розташована у лісопарковій зоні селища Стрижавка, поблизу історико-меморіального комплексу пам'яті жертв фашизму (ставка «Вервольф»). У ній, свого часу,



відпочивали понад 900 осіб, у тому числі діти, які постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи.

У 2001 році Стрижавська селищна рада проприєво оформила право приватної власності на нерухоме майно зазначеного пансіонату за профспілковою організацією, оскільки воно перебувало у державній власності та передавалось Українською республіканською радою по туризму та екскурсіях Федерації профспілок України виключно у відання. Після незаконного рішення у 2004 році, на підставі договору купівлі-продажу, турбаза перейшла у власність приватної юридичної особи.

Рішенням господарського суду визнано недійсними рішення виконавчого комітету Стрижавської селищної ради та договір купівлі-продажу, а також визнано за державою право власності на будівлі закладу.

Наразі Міністерством економічного розвитку і торгівлі визначаються шляхи подальшого використання майна турбази та державний орган, який ним управлітиме.

## Страховий стаж можна докупити

Із 1 січня, відповідно до норм Закону України №2148-VIII «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо підвищення пенсій», договором про добровільну участь у системі загальнообов'язкового соціального страхування може бути передбачено одноразова сплата особою єдиного внеску за попередні періоди, в яких особа не

підлягала загальнообов'язковому державному страхуванню (починаючи з 1 січня 2004 року до 31 грудня 2010 року). При цьому сума сплаченого єдиного внеску за кожен місяць такого періоду не може бути меншою за мінімальний страховий внесок на дату укладання договору, помножений на коефіцієнт 2.

Докупити можна лише загальний страховий стаж. Не можна докупити спеціальний стаж, наприклад, стаж шахтаря, металурга, вчителя чи лікаря.



**Тетяна СВИРИДОВИЧ,** перший заступник начальника Вінницького приміського об'єднаного УПФУ Вінницької області.

## Землю біля Гуменного залишено під арештом

16 січня апеляційний суд не змінив ухвалу Вінницького районного суду, яким накладено арешт майже на 25 гектарів землі поблизу села Гуменне Вінницького району. Апеляційну ж скаргу власника ділянки – сільськогосподарського товариства залишив без задоволення. Саме через ці землі люди нещодавно перекривали дорогу поблизу Писарівки.

Про це повідомляє відділ інформаційно-аналітичної роботи Апеляційного суду Вінниччини.

Передсторія: Жителі Гуменного та Михайлівки вирішили орендувати землю для випасання худоби та сінокосіння. Коли ж уповноважена особа звернулася до фахівців Держгеокадастру Вінниччини за дозволом на розроблення технічної документації, їй відмовили. Мовляв, у ділянки є власник. Самі ж селяни кажуть: землю намагаються відчужити через сайти продажу нерухомості, а свідоцтва про право власності на неї – недійсні.

11 січня пасовище почали розорювати. Жителі Михайлівки намагалися завадити роботі техніки, однак їх відтіснили молодики, прискаючи в очі сльозогінним газом. Це й підштовхнуло селян перекрити трасу на пішохідному переході поблизу Писарівки Вінницького району.



### РОЗПОРЯДЖЕННЯ

від 17 січня 2018 року №25  
Про створення оперативного штабу з питань вживання невідкладних заходів у разі виникнення надзвичайних ситуацій протягом зимового періоду 2018 року

Відповідно до статей 2, 6, 39, 41 Закону України «Про місцеві державні адміністрації», Кодексу цивільного захисту України, з метою підвищення рівня захисту населення і територій від надзвичайних ситуацій техногенно-го та природного характеру:

1. Утворити оперативний штаб з питань вживання невідкладних заходів у разі виникнення надзвичайних ситуацій протягом зимового періоду 2018 року на території району (далі – оперативний штаб) у складі згідно з додатком.

2. Визначити місцем роботи оперативного штабу кабінет заступника голови районної державної адміністрації, керівника оперативного штабу Бегуса О.М.

3. Рекомендувати виконавчим комітетам органів місцевого самоврядування району утворити відповідні оперативні штаби та взяти під особистий контроль їх цілодобову роботу у разі виникнення надзвичайних ситуацій протягом зимового періоду 2018 року.

4. Заступнику голови районної державної адміністрації, керівнику оперативного штабу Бегусу О.М. забезпечити роботу оперативного штабу у разі виникнення надзвичайних ситуацій та контроль за діяльністю оперативних штабів виконавчих комітетів органів місцевого самоврядування району.

5. Контроль за виконанням цього розпорядження залишає за собою.

**Голова районної державної адміністрації М.І.ДЕМЧЕНКО.**

**ДОДАТОК**  
до розпорядження голови районної державної адміністрації від 17 січня 2018 року №25

### СКЛАД

оперативного штабу з питань вживання невідкладних заходів у разі виникнення надзвичайних ситуацій протягом зимового періоду 2018 року

**БЕГУС Олег Михайлович** - заступник голови районної державної адміністрації, керівник оперативного штабу.

**ІЛІК Олексій Сергійович** - головний спеціаліст з режимно-секретної та мобілізаційної роботи апарату районної державної адміністрації, заступник керівника оперативного штабу.

**БАБІЙ Олег Миколайович** - директор СО «Замостянські електричні мережі» ПАТ «Вінницяобленерго» (за згодою).

**ГЛУШЕНOK Юрій Віталійович** - завідувач сектору інфраструктури управління економіки районної державної адміністрації.

**КРIVОВ'ЯЗ Олександр Леонідович** - головний лікар Вінницької центральної районної клінічної лікарні (за згодою).

**МЕЛЬНИЧУК Ліна Вікторівна** - начальник управління економіки районної державної адміністрації.

**МИКИТИЮК Лариса Василівна** - начальник фінансово-управління районної державної адміністрації

**ОНІЩУК Микола Іванович** - начальник Вінницького районного сектору ГУ ДСНС у Вінницькій області (за згодою).

**ТОМУСЯК Світлана Михайлівна** - начальник відділу освіти районної державної адміністрації.

**ЯВОРСЬКИЙ Олександр Леонідович** - начальник Вінницького відділення поліції Вінницького відділу поліції ГУ НП у Вінницькій області (за згодою).

**Керівник апарату районної державної адміністрації О.Л.ОРЛОВСЬКА.**

## В автопригоді загинув чоловік

20 січня неподалік повороту на с.Щітка сталася ДТП. В автопригоді загинув водій автомобіля «Volkswagen Caddy», а його пасажир з травмами різного ступеня важкості опинився на лікарняному ліжку. Аварія стала близько 21.00.

32-річний вінничанин, керуючи автомобілем «Volkswagen Caddy», з'їхав з дороги та зіткнувся з деревом, повідомили в прес-службі поліції.

У результаті аварії водій загинув на місці події, а його 35-річний пасажир, житель смт Літини, з черепно-мозковою травмою, переломом ключиці та ребер доставлений у лікарню.

Наразі призначено проведення ряду експертиз, за результатами яких буде встановлена причина автопригоди.

Слідчим управлінням поліції відкрито кримінальне провадження за ч.2 ст.286 ККУ (порушення правил безпеки дорожнього руху або експлуатації транспорту особами, які керують транспортними засобами). За кермом «Renault» перебувала двадцятьсімирічна жінка. Її госпіталізували. З нею у салоні авто був її чоловік, він не постраждав.

## У Медвежому Вушку цеглою розтрощили автомобіль активіста

Вночі, 20 січня, невідомі пошкодили авто активісту з села Медвеже Вушко Леонідові Назаренку. Щоб ніхто не вийшов з під'їзду, підперли двері, перед тим вимкнули світло. Це помста за активну громадську діяльність, – припускає постраждалий.

- Понад чотири роки залишаю свій автомобіль біля під'їзду, – розповів журналісту Леонід Назаренко. – Жодного разу не було ніяких пригод. Це ж не крута іномарка. Тому припущення одне – комусь не подобається, що відстоюю правду.

На 26 січня громада села скликає людей на схід. Ка жуть, сільський голова уже три роки не звітує перед людьми про свою роботу, тому вони вирішили самі ініціювати збори. Леонід Назаренко був одним з них, хто роздавав депутатам сільради запрошення на участь у зборах. Перед тим він брав участь у відстоюванні нового керівника дослідної станції. Працівники станції перекривали автотрасу, аби привернути увагу до розслідування справи проти Миколи Неїлика. Підозру у хабарі вважали приводом для звільнення щойно призначеною керівника. До речі, розслідування не встановило провини пана Неїлика. Він знову повернувся на посаду керівника станції.

- Навіщо тобі ці акції, ти ж на станції не працюєш, – запитував тоді Леоніда Назаренка один з них, хто раніше був серед керівного складу станції. – Я відстоюю справедливість, – відповів тоді Назаренко. Вночі, після приїзду поліції, він написав заяву про пошкодження автомобіля. Поки чекав поліцію, звернув увагу на те, що поруч проїхав автомобіль, з якого йому посигналили. Це був один з місцевих, – каже пан Леонід. – Проти нього розслідували декілька кримінальних справ. Чому він саме в той момент опинився біля нашого будинку, а також чому сигналів, не розумію цього. Якщо бачив, у якому стані мій автомобіль, то чому не зупинився? Це ж логічно – запитати, що трапилося.

Сергій Сітарський, голова Вінницької райради, уточнив, що у Медвежому Вушку сільський голова дійсно не звітує перед громадою уже три роки. Люди самі вирішили обговорити питання її керівництва. Самі скликають схід села. Запрошення передали і йому, і голові райдерждміністрації. – Мені вже повідомили про пошкодження автомобіля активіста, – каже пан Сітарський. – Я цікавився в поліції, чи дійсно такий факт мав місце. У поліції підтвердили. Хочеться вірити, що знайдуть зловмисників і притягнуть до відповідальності.

**Віктор СКРИПНИК.**

## Зіткнулися вантажівка та позашляховик

14 січня близько 15 години на автодорозі Вінниця-Тирів, неподалік села Іванівка трапилася ДТП. Водій обох транспортних засобів та пасажир легковика з тілесними ушкодженнями доставлені до лікарні.

Попередньо встановлено, що 31-річний водій автомобіля «Rover», житель Вінницького району, під час зустрічного роз'їзду з вантажним автомобілем «ISUZU» не дотримався безпечної відстані та допустив зіткнення.

Внаслідок автопригоди тілесні ушкодження отримав 56-річний водій вантажівки, водій позашляховика та його 25-річний пасажир. У водіїв транспортних засобів відібрали зразки крові для встановлення

# Найрідніші, любов та успішність наша - для вас!

Немає рідніших на землі людей, ніж батьки. З самого народження вони піклуються про нас, люблять понад усе на світі. Вони ладні зробити все, аби ми були здоровими та щасливими. І ми маємо бути вдячними їм за це.

15 січня 2018 р. в КЗ «Хижинецька ЗОШ I – III ст.» відбулися загальношкільні батьківські збори. Заступник директора з навчально-виховної роботи Тетяна Станіславівна Лямпарська ознайомила їх учасників з результатами навчальних досягнень учнів з предметів та по класах, з результатами II етапу Всеукраїнських районних предметних олімпіад. Адже, у 13 олімпіадах взяли участь 12 учнів.



Найбільш активним був восьмикласник Антон Сизов. Він боровся за честь школи у 6 олімпіадах. Призові місця вибороли такі учні:

**3 м. з інформаційних технологій – Денис Гуменюк;**

**3 м. з математики - Аліса Містота;**

**1 м. у районному конкурсі ім. П. Яцика – Любов Поправко;**

**1 м. у районному та 1 м. в обласному конкурсі ім. Т. Г. Шевченка Тетяна Щурівська.**

Педагог-організатор Альона Михайлівна Шпак презентувала виховну роботу, проведену з учнями школи. Вона зазначила, що навчальний заклад - це життєвий простір дитини; тут вона не просто готується до життя, а живе. Тому виховна робота планується так, аби сприяти становленню особистості як творця і проектувальника життя, гармонізації та гуманізації стосунків між учнями і педагогами, школою і родиною. З цією метою було проведено чимало годин спілкування та бесід відповідно до виховного плану школи, загальношкільних лінійок, свят, акцій та ярмарок, конкурсів та свят. У кожному заході діти брали участь із задоволенням, адже життя школи – це їхнє життя. І кожен знає, що бути учасником цього життя – значить жити по-справжньому.

Учні 7 класу разом із класним керівником Ольгою Іванівною Вітковською привітали найрідніших людей із зимовими святами. Побажали всім:

**Щоб Вам весело жилося,  
Щоб задумане збулося,  
Щоб ніколи не хворіли,  
Щоб нічого не боліло,**



## Щоб у праці все горіло Та й в кишені шелестіло!

Самодіяльні артисти з ансамблю «Надія» (керівник О.Л. Козяр) перенесли всіх у святкову атмосферу. Колядки, щедрівки у хідному виконанні навіяли приємні хвилини радості, загадковості та зачарованості майстерним, глибокопронизуючим душу співом.

Все для Вас, дорогі наші батьки. Адже ми, ваші діти, переконані в тому, що батьки для нас – найкращі друзі і порадники на все життя. Вони живуть нашими проблемами, болем, радощами та успіхами. Вони все роблять заради нас. І відплатити їм ми зможемо тільки своєю безоглядною любов'ю та турботою, успішністю та розумінням, людяністю та вдячністю.

Учні 8-11 кл. КЗ «Хижинецька ЗОШ I – III ст.».

## Теорія і практика управління сучасним закладом дошкільної освіти

Затишний і ошатний дитячий садок, у якому щасливі й розумні діти почиваються комфортно і захищено, а колектив чітко розуміє своє завдання злагоджено працює – чи не мрія кожного керівника дошкільного закладу. Адже саме керівник дитячого садка як організатор трудового та педагогічного колективу був, є і залишатиметься ключовою фігурою у розв'язанні всіх питань.

Робота керівника закладу дошкільної освіти повинна будуватися на науковій основі. Тому для формування вміння грамотно управлювати всіма ланками роботи ДНЗ, вдосконалення та розвитку знань, професійної компетентності за всіма напрямами діяльності, підняття світоглядних позицій на рівні цілісного бачення освітнянських проблем було організовано та проведено перше засідання «Школи новопризначеної директора закладів дошкільної освіти району».

Захід відбувся на базі дошкільного закладу «Барвінок» Якушинецької об'єднаної територіальної громади. Очолює «Барвінок» Галина Юнова, ке-

виковання. Ці обов'язки вона виконує, реалізуючи в житті окремі положення урядових постанов з питань розвитку суспільної дошкільної освіти. Виконуючи функції організатора, керівник дитсадка створює умови, необхідні для спільної праці членів трудового колективу та ціленаправлених дій працюючих. Все це здійснюється з метою виключення безвідповідальності працюючих до роботи, уникнення конфліктів, стимулювання людей до виконання своїх службових обов'язків.

Отже, вся робота в дитячому закладі розпочинається в першу чергу із керівника. Від нього залежить атмосфера психологічного мікроклімату в колективі. Лише керівник дошкільного закладу, – найважливіший диригент в організації колективу. Очільник настроює колектив працівників на втілення в життя принципів демократизації та гуманізації. Він є часточкою самого колективу, черпає з колективу творчість і передає через свої здібності все те краще членам колективу, чого навчається сам, що вирає в себе із досвіду роботи інших.

Метою зустрічі стало надання допомоги самим молодосвідченим керівникам району, які мали нагоду в професійному діалозі поставити запитання і отримати відповіді на актуальні теми організації дошкільної освіти сьогодення. До засідання методист Комунальній установи «Вінницький районний методичний центр закладів освіти» Вінницької районної ради, організатор дійства Світлана Коваль.

«У науково-методичній підготовці кадрів важливо забезпечити оптимальне поєднання й раціональне співвідношення теорії і практики, науково-теоретичної і практичної підготовки до сучасних підходів у системі планування роботи дошкільного закладу», вважає методист Комунальній установи «Вінницький районний методичний центр закладів освіти» Вінницької районної ради, організатор дійства Світлана Коваль.

Зазначимо лише, що перше засідання «Школи новопризначеної директора закладів дошкільної освіти району» відбулося 19 січня, на Водохреще.

Від найдавніших часів християнська Церква вважає освячену йорданську воду за велику святість.

Її бережуть впродовж року, ласкато називаючи «водичною-йорданічкою». Ця вода має силу очищувати і зцілювати душу та тіло людини. Йорданською водою також скроплюють оселю, щоб оминало всяке нещастя і гарно велося в домі...

Переконана, що за гарною місцевою традицією освячувати в такий день всі установи, розташовані на території села Якушинці, священик храму преподобного Серафима Саровського протоієрей Ростислав Горак благословив присутніх на гарні починання...

**Світлана КОВАЛЬ,  
методист  
Комунальної установи «Вінницький  
районний методичний центр закладів  
освіти» Вінницької районної ради.**



рівник відносно молодий. Проте, на мою думку, Галина Володимирівна - культурний та знаючий організатор дошкільної справи, уміє розв'язати будь - яку проблему в працівників і передбачає заходи освітнього впливу на особистість, сприяє розвитку творчості та ініціативи серед членів трудового колективу. Адже колектив дитячого садка сталий, і педагогам «Барвінку» притаманна організованість, творчість, людяність та об'єктивність.

Дошкільний заклад – складний організм, і діяльність завідувача багатогранна. Робота керівника організовується в декількох напрямках. Тому, виконуючи різноманітні функції управлінської діяльності, завідувач дитсадка виступає в ролях і адміністратора, і організатора, і фахівця-педагога, і психолога, і громадського діяча, і вихователя. Очільник здійснює керівництво організаційно-педагогічним процесом, освітньою та методичною роботою; виконання адміністративно-господарських питань та організацію шефської роботи; передбачає заходи за охорони життя та здоров'я дітей і працюючих; здійснює загальний контроль за роботою педагогічних, медичних та технічних працівників ДНЗ; здійснює роботу з сім'ями різних категорій; проводить педагогізацію знань серед батьків; індивідуальну роботу з членами трудового колективу. А ще на керівника закладу покладаються обов'язки забезпечення розвитку дошкільного виховання та піднесення ролі громадського

## Представлено світлини зі всього світу

22 січня у Вінниці відбулася фотовиставка, присвячена IV міжнародному фешмобу «UnitedUkraine» («Україна Єдина»). Її презентували в культурному центрі «Галерея ХХІ». Цього року у фешмобі взяло участь понад 10 тисяч осіб з 62 країн світу з п'яти континентів. Вінничанам представили частину світлин – близько 80, серед яких були й фотороботи земляків.

Фешмоб «UnitedUkraine» до Дня Соборності України і пов'язану з ним фотовиставку провели громадські організації «Батьківщина молоді» та «Ukrainians». Його учасником міг стати кожен, хто підтримує Україну, прагне єдності та припинення військової агресії з боку Росії. Для цього достатньо було сфотографуватися з плакатом із гаслом «UnitedUkraine». Цього року мета фешмобу – сфокусувати увагу світової спільноти на Україні, на тому, що тут вже 4 роки йде війна, гинуть люди, але українська нація є незламною та єдиною і гідно протистоять окупанту.



На презентації побували відомі у місті особистості. Приміром, чемпіон України з фрі-файту (національного різновиду змішаних единоборств) Ігор Кульський.

– Взяти участь у фешмобі мені запропонували друзі. Вважаю, що такі заходи, які об'єднують українців, дуже потрібні. Адже наша держава переважає важкі часи. Тому необхідно, аби вона була єдиною та цілісною, – сказав Ігор Кульський.

Серед глядачів було чимало молоді, студентів.

**Михайло МИХАЙЛІВ.**

## «Гастроєдність України» об'єднала вінничан

У Вінниці 22 січня, в День Соборності України, на Європейській площі вінничан частували українськими традиційними стравами, які об'єднують нашу країну. На велетенській мапі України, на кожній області стояли тарілки зі смачними наїдками того чи іншого регіону. У такий спосіб організатори хотіли показати з одного боку гастрономічні особливості кожного куточка України, з іншого те, що ці страви відомі по всій країні й об'єднують мешканців різних областей.

Так традиційними стравами для Вінниччини є картопля по-уланівськи, Івано-Франківщини – бануш, Житомирщини – деруни. Від кухарів можна було дізнатись секрети приготування того чи іншого наїду й обрати для себе найулюбленішу українську страву.

“Свято Соборності” – це в першу чергу об'єднання українських земель в єдину державу. В цей день українці показують єдність фізично – створюючи «живий» ланцюг, об'єднують Україну, складаючи мапи з пазлів, а ми виршили за допомогою смачною українською кухні показати не тільки нашу єдність, а ще й гостинність. У зимовий день для нас важливо підтримувати атмосферу тепла та єдності, притаманну українцям”, – зазначила організаторка акції Ірина Барабанович.

За матеріалами сайту Вінницької міської ради.



## День Соборності України

22 січня, у день проголошення в 1919 році Акта злуки Української Народної Республіки та Західноукраїнської Народної Республіки, відзначається День Соборності України.

Це свято офіційно встановлене у 1999 році, враховуючи велике політичне та історичне значення об'єднання УНР і ЗУНР для утворення єдиної (соборної) української держави. У 2011 році День Соборності поєднали з Днем Свободи, що раніше відзначався 22 листопада під назвою «День Соборності і Свободи України». Однак 2014 року Указом Президента Петра Порошенка свято було відновлене як День Соборності України.

У сучасному українському національно-му календарі дата 22 січня посідає одне з провідних місць і має глибокий символічний зміст: одвічної мрії українців про вільне

життя в самостійній соборній незалежній державі. 22 січня 1918 року Універсалом Центральної Ради було проголошено незалежність Української Народної Республіки. Роком пізніше, 22 січня 1919 року, у Києві на Софійській площі було проголошено Акт Злуки (об'єднання) українських земель в єдину Україну, стверджувалось об'єднання двох тодішніх держав УНР та ЗУНР, що постали на уламках Російської і Австро-Угорської імперій в єдину соборну Українську державу. У тексті Акту Соборності утверждалось: «Однині на всіх землях України, розділених віками – Галичині, Буковині, Закарпатській Русі і Наддніпрянській Україні – буде одна, велика Україна. Мрії, задля яких найкращі сини України жили і вмирали, стали дійсністю. Однині повіки буде одна, самостійна Украї-

нська Народна Республіка». Однак об'єднання України відбулось суттєво символічно: вже через кілька тижнів після проголошення Акту злуки більшовики захопили Київ, пізніше поляки окупували Східну Галичину, а Чехословаччина - Закарпаття.

Перше святкування Соборності відбулось 22 січня 1939 року у Карпатській Україні (м. Хуст), на той час - автономній республіці Чехословаччини. Цього дня під синьо-жовтими прапорами відбулась тридцятитисячна маніфестація місцевого населення, яке з'їхалось до столиці Карпатської України з усіх куточків краю згадати події 20-річної давнини.

Яскравим проявом єдності, волі українського народу до свободи став «живий ланцюг», організований патріотичними силами 21 січня 1990 року з нагоди 71-ї річниці



проголошення Акту злуки. Мільйони тоді ще радянських українців взялися за руки від Києва до Львова, відзначаючи День Соборності. З того часу в Україні «живі ланцюги» створювались неодноразово, символізуючи єдність (соборність) українського народу, а День Соборності наразі відзначається на державному рівні вже щорічно.

## «Собор свободи нам серце зігриває»



Кожен свідомий українець повинен знати та відзначати національні свята нашої держави, адже це історія нашого чарівного краю, без якої не було б ані теперішнього, ані майбутнього.

19 січня в КЗ «Хижинецька ЗОШ І–ІІІ ст.» відбувся захід «Собор свободи нам серце зігриває», присвячений Дню Соборності України.

Україна... Золота, чарівна сторона. Земля рясно уквітана, зеленінню закосичена. Скільки ніжних поетичних слів придумали люди, щоб висловити гарячу любов до краю, де народилися й живуть!

Із хлібом-сіллю входять до зали учні школи – з символом достатку і життя, доброти та взаємності, єдності та свободи. Пісня «Про Україну» у виконанні десятилітниці Надії Кушнір та вірш «Україна», прочитаний п'ятилітницею Марією Журавською, нагадали нам про те, що Україна – це та земля, де ми народилися, де завжди на нас чекатиме батьківська домівка, зігріта теплим родинним затишком, доброю та материнською ласкою, це - наша Батьківщина, найкраща і найдієніша, завжди захоплює у своїй красі та витривалості.

**Україно! Ти для мене диво!**

**I нехай пливе за роком рік,  
Буду, мамо, горда і вродлива,  
З тебе дивуватися повік.**

Ці поетичні рядки належать В. Симоненку, відданому співцеві своєї держави, який завжди із захопленням і ніжністю відгукувався про Україну. Саме він автор слів, які знає кожен із нас і підспівував на заході ансамблю «Надія»:

**Можна все на світі вибирати, сину,  
Вибрати не можна тільки  
Батьківщину.**

Флешмоб «Любіть Україну» серед учнів школи провела педагог-організатор Шпак Альона Михайлівна.

За свою багатовікову історію український народ, обороняючи власні кордони, свободу й гідність, ніколи не спокушався на чужі землі, не прагнув підкорити інших, не нав'язував ім своєї волі. Він завжди жадав миру, злагоди й братерства. Про важкий шлях України повідала відеопрезентація «День Соборності – тернистим шляхом до свободи». Вікторина, проведена вчителем історії К.А.Кравченко, провела присутніх сторінками історичного минулого рідного краю.

Соборність – це символ. Символ боротьби за волю та незалежність. Порозуміння між людьми. Це часточка надії і віри у світле майбутнє. Відзначення цього свята сьогодні важливе, як ніколи. Пісня «Вперед, українці», у виконанні музичного керівника ансамблю «Надія» Олега Леонідовича Козяра, нагадала нам про те, що лише в єдності ми маємо силу, лише разом зможемо подолати всі біди та нещастя, що випали на долю нашого багатостражданого народу.

Що ж маємо сьогодні? Кров наших братів та сестер? Війна? Невже історія може повторюватись?

**Не плачте, сиві матері,  
Ви народили нам героїв.  
Лютневий вітер на зорі  
Усе загоїть,  
Все загоїть...  
Не плачте, з вірою в душі.  
Не плачте, з правдою у серці.  
Вже зовсім скоро крізь дощі**

### Молитва наша обізветься...

Пісня «Герої не вмирають» у виконанні О.Л. Козяра не залішила байдужим нікого. Весь зал слухав її стоячи зі слізами на очах. Хвилиною мовчання учасники заходу вшанували пам'ять загиблих воїнів. Пісня «Летіли журавлики» у виконанні ансамблю «Надія» надала віри у те, що душі загиблих завжди з нами і житимуть в душі у кожного з нас вічно.

Просто на нашу долю теж випало важке випробування. Ці трагічні сторінки історії, на жаль, пишемо ми самі. І саме від нас залежить, чи зуміємо ми, як тоді наші предки, берегти незалежну соборну Україну.

Флешмоб з Прапором України показали учні 6 класу:

**Повірмо в те, що нас вже не збороть,  
І долучаймось до добра і слави.  
Хай будуть з нами Правда і Господь –  
Внесіте Прапор Вільної Держави!**

Козацьке прислів'я говорить: «Коли всім народом дмухнути, то ураган буде!» Саме з такими словами козаки починали свою боротьбу проти поневолювачів. І через чотири століття знов наш український народ «дмухнув» у бік зла, фальші, лицемірства.

Ми повинні щиро вірити в невмирущість української нації і завжди обстоювати свою віру, як робили це тисячі наших предків і як роблять це тисячі наших сучасників, Україна вічна, бо вічний її народ. А головним підтвердженням цього є її давні і геройчна історія, що довела: попри лагідну вдачу українці надзвичайно сильний і витривалий народ, який здатен захищати себе й боронити власну країну. Допоки буде наш народ вірити в себе, у свої сили, допоки буде шануватися, доти буде існувати й розвиватися незалежна українська держава, про неї знатиме, її поважатиме світ. Ми – часточка великого народу, і цим ми по-справжньому пишемося.

Тож візьмемося міцніше за руки, як у тому «живому ланцюзі», заспіваймо всі разом «Єднаймося, люба родино» й доведемо усьому світові, що

**Наша дума, наша пісня  
Не вмре, не загине.  
От де, люди, наша слава,  
Слава України!**

Т.ГОНЧАРУК,  
заступник директора з виховної роботи КЗ  
«Хижинецька ЗОШ І – ІІІ ст.»

## Легендарний подвиг юнаків

29 січня українці вшановують пам'ять Героїв Крут. Від дня, коли сотні юних героїв під Крутами поклали життя за міжнародне визнання незалежності України цього року минає 100 років. Пропонуємо вам дізнатися факти про легендарний геройчний вчинок українців, які підготовані на основі інформації істориків з Українського інституту національної пам'яті.

1. На початку січня 1918 року більшовики встановили контроль у Харківській, Катеринославській та Полтавській губерніях та розгорнули наступ на Київ. Наступ більшовицької війська вели двома групами: одна вздовж залізниці Харків-Полтава-Київ, друга – у напрямі Курськ-Бахмач-Київ.

2. Центральна Рада УНР у своєму підпорядкуванні мала окремі частини колишньої російської армії, що були українізовані, а також сформовані із добровольців підрозділи, серед яких варто називати курінь Січових стрільців на чолі з Євгеном Коновалцем, загони вільного козацтва, та сформований Симоном Петлюрою Гайдамацький Кіш Слобідської України. Саме добровольці і стали опорою Центральної Ради.

3. 24–27 січня 1918 року заплані бої розгорнулись за станцію Бахмач. Оборона цього міста є однією з геройчних і маловідомих сторінок в історії визвольної боротьби українського народу.

4. Українські війська змушені були залишити Бахмач і відступити до станції Круті. На підкріплення українських частин в Круті було направлено Першу Українську юнацьку (юнкерську) школу ім. Б. Хмельницького у складі чотирьох сотень (400–450 курсантів та 20 старшин (офіцерів). До юнацької школи приєдналась перша сотня (116–130 осіб) новоствореного добровольчого Помічного Студентського куреня Січових стрільців. Переважна більшість студентів не мала достатньої військової підготовки, вони були погано озброєні. До курсантів юнацької школи, студентів і гімназистів приєдналося ще десь близько 80 добровольців з підрозділів місцевого Вільного козацтва із Ніжина.

5. Загалом, за різними підрахунками, у Крутах 29 січня 1918 року перебувало від 420 до 520 українських вояків і юнаків та студентів, які мали на озброєнні до 16 куле-

метів та одну гармату на залізничній платформі.

6. Впродовж усього дня вони вели бій за станцію з більшовицькими військами загальною чисельністю (за твердженнем більшості джерел) понад 3000 осіб, в їх числі 400 балтійських матросів. Усі добре озброєні і з артилерією.

7. Після запеклого багатогодинного бою, користуючись присмерком, українські війська організовано відступили зі станції Круті до своїх ешелонів. 27 студентів та гімназистів, які перебували у резерві, під час відступу потрапили у полон.

І наступного дня ці 27 героїв були розстріляні або замордовані. Згодом їх поховали на Аскольдовій могилі у Києві.

8. За сучасними підрахунками, втрати українських військ під Крутами оцінюють у 70–100 загиблих. Серед них – 37–39 вбитих у бою та розстріляних студентів і гімназистів. На сьогодні відомі прізвища 20 з них. Це студенти Народного університету Олександр Шерстюк, Ісидор Пурік, Борозенко-Конончук, Головащук, Чижов, Сірик, Омельченко (сотник); студенти університету Св. Володимира Олександр Попович, Володимир Шульгин, Микола Лизогуб, Божко-Божинський, Дмитренко, Андрій; гімназисти 2-ї Кирило-Мефодіївської гімназії Андрій Соколовський, Євген Тернавський, Володимир Гнаткевич (з 6-го класу), Григорій Піпський (галичанин), Іван Сорокевич (з 7-го класу), Павло Кольченко (прапорщик), Микола Ганкевич (з 8-го класу).

9. Втрати більшовицьких військ під Крутами були значними, сягали тільки вбитими 300 вояків.

10. Затримавши ворога на чотири дні, київські юнаки дали змогу укласти Брест-Литовський мир, що де-факто означав міжнародне визнання української незалежності.

Зазначимо, що під час відзначення роковин Героїв Крут у Вінниці відбудеться Марш пам'яті героїв, ініційований «Чорним комітетом». Він розпочнеться 29 січня о 18.00 годині на Європейській площі. Організатори заходу наголосують, що марш не політичний, тому просять утриматись від використання партійної символіки. Okрім цього, від 22 до 28 січня у Вінниці триватимуть низки заходів, приурочених відзначенню Дня Соборності та Героїв Крут.

<

# САДИБА - ЗДОРОВ'Я



## Чим корисні квашені овочі

У зимову пору року, коли організму не вистачає вітамінів, саме час згадати про квашені овочі. Недарма з давніх часів господині заготовляли на зиму квашену капусту, помідори і огірки - адже ці продукти приносять величезну користь здоров'ю.

Відомий вчений, в ході численних досліджень, з'ясував, що люди, які регулярно вживають продукти, багаті молочною кислотою, мають міцне здоров'я, володіють великою фізичною силою, молодістю і довголіттям. При цьому він відзначав, що не зустрічав серед таких людей випадків захворювань артритом, а також рідко зустрічалися каріес і хвороби дегенеративного типу.

Джерелом молочної кислоти для цих людей служила квашена капуста і огірки без додавання солі. Саме ці корисні продукти здатні виробляти велику кількість корисних для кишечника бактерій.

Якщо огірки і капуста з бочки постійні гості на вашому столі, то ніякі хвороби вам не страшні. Ці продукти здорові і низькокалорійні, містять велику кількість

вітамінів, зміцнюють організм і підвищують стійкість до інфекцій. Крім того, з їх допомогою легко підтримувати струнку фігуру протягом зими.

Дієтологи називають шість причин, за якими квашені овочі повинні завжди бути на вашому столі.

**Низькокалорійні:** Столова ложка квашеної капусти містить всього 12 ккал, а два маленькі огірка - всього 11 ккал.

**Джерело молочної кислоти:** Ця незамінна субстанція утворюється в процесі бродіння, пригнічує ріст бактерій, які викликають посування овочів, очищає організм від токсинів. Молочна кислота сприяє травленню і забезпечує нормальну функціонування травної системи.

**Багаті клітковиною:** Заповнюючи шлунок, клітковина змушує нас довше відчувати себе сітими. Крім того, вона регулює перистальтику кишечника, перешкоджає засвоєнню жирів, запобігає запорам.

**Багаті вітаміну С:** П'ять столових ложок квашеної капусти забезпечують дорослу людину добовою нормою вітаміну С, який допомагає боротися з застудними захворюваннями, розладами шлунка, швидше спалює калорії.

**Вітаміни груп В:** Їх присутність покращує обмін речовин, вони допомагають переварюванню білків, жирів і вуглеводів.

**Містять мало цукру:** Завдяки процесу ферментації квашені овочі містять в собі менше глукози і фруктози, ніж свіжі.

## Чим корисний кунжут та чому його потрібно включити до свого раціону

### Корисні властивості

Склад кунжути багатий корисними мікроелементами. У його насінні міститься 60% олії. Цілющою олією кунжути роблять токофероли, тригліцерини, ефіри гліцерину, органічні кислоти, насыщені і ненасичені жирні кислоти.

Половина від загального складу жиру в кунжути доводиться на омега-3. Такий склад робить олію кунжути особливо корисною. Олеїнова кислота в складі кунжути сприяє зниженню рівня «поганого» холестерину і підвищенню «гарного» у крові. Тому важливо додавати такі корисні жири у свій щоденний раціон.

Зі 100 г насіння кунжути можна одержати добовоу норму кальцію для організму. Кальцій з насіння кунжути засвоюється краще, ніж кальцій з молока. Також насіння кунжути містить фосфор, магній, марганець, залізо, цинк, мідь. Насіння легко засвоюється нашим організмом.

Важливо відзначити, що насіння кунжути містить вітаміни А, Е, РР і вітаміни групи В - фолієву кислоту, ніацин, тіамін, піроксидин і рибофлавін. Завдяки фітину відновлюється баланс мінералів в організмі людини. Насіння кунжути просто незамінне, якщо ви страждаєте від шкірних і очних захворювань. Воно вважається дуже ефективним для профілактики ракових захворювань. Також при лікуванні хронічних захворювань процесів часто в раціоні людини додають кунжут. Насіння кунжути поліпшує засвоєння вітаміну Е, зміцнює імунітет.

Кунжут незамінний для жінок. Він зміцнює волосся й нігти. Запобігає остеопорозу. Для чоловіків, які займаються спортом, також важливо включати кунжут у свій раціон. Він зміцнює кістки і допомагає нарощувати м'язову масу.

### Кунжутна олія

Кожна жінка знає про цілющи властивості олії кунжуту для нашої шкіри. Кунжутна олія зм'ячує й зволожує шкіру, робить її пружиною і привабливою, змінає подразнення, підсилює захисні властивості шкіри і стимулює регенерацію.

Кунжутну олію використовуйте для шкіри обличчя. Вона допоможе вам виглядати молодішо, знімає почервоніння і подразнення, звужує пори. Втирайте олію кунжуту в шкіру голови, і ви поліпшите структуру вашого волосся, зможете прискорити його ріст, позбутитесь лупи. Кунжутну олію можна додавати й у засіб для зняття макіяжу, тому що вона має протизапальній ефект.

Також можна вживати кунжутну олію при лікуванні гастроиту. Приймайте 1-2 чл. цеї олії на день. Ложка кунжутної олії може позбавити й різко виниклих болів у шлунку, може допомогти впоратися з безсонням, стресом.

### Чорний кунжут

Чорний кунжут - це неочищений звичайний кунжут. Такий кунжут містить на 60 % більше кальцію, ніж звичайний. Чорне насіння входило в еліксир безсмертя. Прийнято вважати, що саме таке насіння зберігає шкіру від старіння. Воно допомагає очистити наш організм від шлаків. Має сильний аромат.

### Протипоказання

Помітної шкоди кунжуту на організм людини не виявлено. Важливо тільки знати, що не варто вживати кунжут людям, у яких проявляється індивідуальна нестерпність. Безпечною нормою вживання кунжуту є 2-3 чл.

### Застосування кунжуту

Насіння кунжуту й кунжутна олія широко застосовуються в національних кухнях багатьох країн. Найчастіше насіння кунжуту можна зустріти в східній, азіатській, мексиканській, південноамериканській кухні. Використовують цільне насіння й олію. Можна додавати їх у м'ясні страви, страви з птаха, сполучаються вони з овочами, десертами, випічкою. Козинаки, тахіна халва, ролі, сушки - страви, де без насіння кунжуту практично не обйтися. Вживайте достатню кількість насіння кунжуту й кунжутної олії та будьте здорові.

## Які вітаміни та мікроелементи потрібні нашему організму і де їх шукати

З дитинства ми знаємо, що вітаміни необхідні нашему організму. Турботливі мами змушували нас їсти не-нависні нам овочі саме тому, що в них багато вітамінів. Давайте розберемося, які вітаміни потрібні нашему організму і де їх шукати.

### ВІТАМІН А

Необхідний для підтримки гарного зору та нормального стану слизових оболонок. Особливо важливий вітамін А для зростаючого організму. Він міститься в тваринних продуктах, що мають у своєму складі жир: у маслі, сирі, молоці, печінці, риб'ячому жирі. Крім того, у моркві, шипшиці, шпинаті, салаті, солодком перці у великих кількостях міститься провітамін А. Це з'єднання, з якого в організмі утворюється вітамін А.

Надлишок вітамінів теж може завадити шкоди. Є описи важких випадків отруєння людини продуктами з високим вмістом вітаміну А. До них відносяться печінка акули, тріски та деяких інших риб.

### ВІТАМІНИ ГРУПИ В:



#### B<sup>1</sup>

Необхідний для нормальної діяльності нервової системи. Міститься цей вітамін у печінці, м'ясі, крупах, хлібі з муки грубого помолу.

#### B<sup>2</sup>

Бере участь в клітинному обміні, сприяє виробленню енергії в організмі. У великих кількостях цей вітамін міститься в молоці, сирі, яичях, м'ясі, дріжджах, горосі, квасолі.

#### B<sup>6</sup>

Якщо організм отримує з їжею недостатньо цього вітаміну, починається порушення росту волосся, знижується рівень гемоглобіну в крові. Його багато в дріжджах, бобових і молоці.

#### B<sup>12</sup>

важливий для утворення еритроцитів. При його недостатності виникає недокрів'я. У великих кількостях міститься в печінці, сирі.

#### РР

Нестача цього вітаміну в організмі викликає швидку стомлюваність, слабкість, дратівливість, безсоння, запалення на шкірі. Міститься цей вітамін в м'ясі, молоці, томатах, гречаній та вівсяній крупах, квасолі.

### ВІТАМІН С

Один з найважливіших вітамінів, необхідний для зміцнення і збереження здоров'я. Встановлено, що за недостатньою кількості вітаміну С у їжі підвищується проникність і крихкість стінок дрібних судин - капілярів, а також знижується стійкість до інфекцій. Міститься вітамін С практично в усіх фруктах, овочах, ягодах, зелені. Чудові джерела вітаміну С - чорна смородина, шипшина, полуниця, червоний перець, лимон, зелень петрушки, цибуля, кропу, капуста, особливо цвітна капуста. Слід знати, що вітамін С нестійкий і швидко руйнується під час варіння. Крім того, і в сиріх продуктах вміст цього вітаміну з часом зменшується.

### ВІТАМІН D

Бере участь в обміні кальцію і фосфору, забезпечує нормальне відкладення кальцію в кістках. Найбагатше джерело вітаміну D - риб'ячий жир. Однак більша частина вітаміну D виробляється самим організмом людини під дією сонячних променів.

### ВІТАМІН Е

Необхідний для зміцнення м'язів, підтримує нормальний стан шкіри. Він міститься в зернових продуктах і горіхах.

### ВІТАМІН К

Забезпечує нормальне згортання крові. У великих кількостях міститься в картоплі, томатах, моркві, зелені петрушки. Утворюється він в кишечнику людини.

### ФОЛАЦИН

Також синтезується в кишечнику. Він оберігає організм від анемії. Недостатність його може виникнути у разі низького вмісту білка в їжі, а також під час прийому антибіотиків. Міститься в печінці, листових овочах, бобових.

### КАЛЬЦІЙ

Необхідний для побудови кісток і зміцнення кісток і зубів. Його багато у молоці та молочних продуктах.

### ФОСФОР

Також бере участь в побудові кісток та зубів. У великих кількостях він міститься в молочних і бобових продуктах, риби.

### КАЛІЙ

Важливий для діяльності нервової та серцево-судинної систем. Головні його джерела: картопля, фрукти, овочі.

### НАТРИЙ

Ми отримуємо в основному з харчовою сіллю. Однак не захоплюється з раннього віку надмірно солоними продуктами і стравами: з часом це перейде в шкідливу звичку.

### ЗАЛІЗО

Організм використовує для кровотворення. Нестача заліза в їжі часто стає причиною анемії. Залізо ми отримуємо в основному з м'ясом та м'ясними продуктами.

### ЙОД

Необхідний для нормальної роботи щитовидної заходи, що особливо важливо під час росту та розвитку організму. Найбільше йоду міститься в морській рибі.



## Кулінарні цікавинки

### Фарширована картопля

**Нам потрібно:** 300 г свинно-яловичого фаршу, 1,5 кг картоплі, 2 цибулини, морква, сіль, перець чорний мелений, цибуля зелена.

**Приготування.** Для початку вибираємо картоплю однакового розміру і форми. Картоплю необхідно вимити і очистити. Далі виймаємо з бульб серединку. Для цього можна використовувати чайну ложку або спеціальну ложечку для вирізання кульок з овочів і фруктів. Намагаємося зробити поглиблення побільше, щоб помістити достатню кількість фаршу. Приступимо до підготовки фаршу. Нарізаємо цибулину кубиками і додаємо в фарш. Солимо і перчимо за смаком. Фарш необхідно злегка відбити, щоб з нього вийшло зайве повітря і він добре тримав форму. На сковороді обсмажуємо до золотистого кольору нарізану цибулю, додаємо натерту на крупній терці морку і готовимо до м'якості. Наповнюємо підготовленим фаршем бульб картоплі. Укладаємо нашу фаршировану картоплю в форму для запікання в один шар. Викладаємо на фаршировану картоплю обсмажену цибулю і морку, заливаємо підсоленою кип'яченою водою. Далі необхідно поставити форму в духову шафу, розігріти до температури 220°C, і випікати 45-50 хвилин. Готову фаршировану картоплю дістали з духовки і посипали нарізаною зеленою цибулею.



### Курячі розтріпки

**Нам потрібно:** 3 курячих філе, 2-3 ст.л. майонезу, яйце, 2-3 ст.л. борошна або крохмалю, 3 зубчики часнику, сіль, перець - за смаком, щіпка карі, олія для смаження.

**Приготування.** Філе куряче нарізати на дрібні шматочки, викласти в глибоку миску. Додати майонез, яйце, сіль і перець, карі, подрібнений часник і борошно або крохмаль. Добре перемішати. Якщо використовуєте крохмаль - залиште на 30 хвилин цю масу постіояні. Сковороду з олією добре розігріти. Ложкою викладати готову масу і смажити як оладки до золотистого кольору з обох сторін.

### М'ясні зрази з яйцем

**Нам потрібно:** 400 г м'ясного фаршу (свинина + яловичина), цибулина, 2 скибочки хліба білого, яйце, 4 яйця варених, мускатний горіх, сіль, перець чорний мелений.

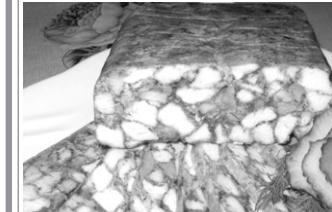
**Приготування.** У хліба обрізати кірку і замочити у воді або молоці на 15 хвилин. Цибулю подрібнити у блендері або на м'ясорубці разом з віджатим хлібом. Яйце збити з сіллю, перцем і мускатним горіхом. Хліб і подрібнену цибулю перемішати з м'ясним фаршем, додати збите яйце і ще раз добре вимішати. Розділити фарш на 4 частини, з кожної зробити по 2 коржі. На один корж покласти ціле варене яйце, зверху прикрити другим коржем, з'єднати краї. Разом з яйцем можна покласти зелень. Викласти на змащене олією деко і відправити в розігріту до 180°C духовку на 45-55 хвилин, залежно від режиму духовки. Зрази можна посипати тертим сиром зверху буде апетитна скоринка!



### «Мармурова» курка

**Нам потрібно:** 500 г курячого філе, 500 г гомілок курячих (або стегенця), 1 пучок кропу, головка часнику, 40 г желатину, по 2 ч.л. спеції (перець чорний мелений, базилік, розмарин, куркума, паприка, мускатний горіх, зерна гірчиці, кунжут), 1,5 ч.л. солі, рука для запікання.

**Приготування.** Філе і стегенця або гомілки курки ретельно промити під проточною водою і обсушити паперовим рушником. Зняти шкірку з гомілок, виділити зайвий жир і кісточки. М'ясо нарізати шматочками. Підготуємо спеції. У невеликій піалі змішаемо желатин, сіль і ваші улюблені спеції. Ви можете використовувати готові суміші спецій для курки або м'ясо. Дрібно нарізаемо попередньо промитий і обсушений кріп. Очищаемо часник від лушпиння, після чого пропускаємо через прес. Змішуємо м'ясо, спеції з желатином, кріп і часник. Викладаємо отриману суміш в рука для запікання, ретельно зав'язуємо краї. У кількох місцях проколоти рука зубочисткою. Укладаємо рука в форму для запікання. Далі необхідно поставити форму в холодну духову шафу, встановити температуру 180° С і випікати 50-55 хвилин. Готове м'ясо слід дістати з духовки, помістити в прямокутну форму,



не знімаючи рука для запікання, і ретельно вирівняти поверхню, щоб вийшло зайве повітря. Можна використовувати пластиковий контейнер для зберігання харчових продуктів. Зверху встановити прес. Потім слід охолодити страву до кімнатної температури і відправити в холодильник на 2-3 години. Коли наша страва застигне, виймаємо її з форми, видаляємо рука для запікання, нарізаемо скибочками завтовшки приблизно 1 сантиметр.

### Грибний гуляш з печериць

**Нам потрібно:** 350 г печериць, 1-2 болгарських перця, 1 ст.л. муки, 2 ст.л. томатної пасті, 2 цибулини, 3 зубчики часнику, суміш прованських трав (або на вибір: сушений базилік, чебрець, орегано і т.д.), сіль і перець, 1,5 скл. води.

**Приготування.** Печериці промити й нарізати навпіл або на 4 частини. Цибулю і часник почистити і порізати: цибулю кільцями, часник дрібно. Перець мимено, виймаємо насіння і нарізаемо великими кубиками. На розігрітій олії обсмажити цибулю і часник кілька хвилин. Кладемо болгарський перець і смажимо разом з цибулею і часником хвилин 5. Сюди ж викладаємо печериці, трохи обсмажуємо з овочами, після чого солимо, перчимо і додаємо трави. Печериці пустять рідину, протушкувати їх ще 5 хвилин. Додати томатну пасту, перемішати і додати трохи борошна. Долити 1,5 скл. води, протушкувати ще 3 хвилини і вимкнути. За бажанням можна додати рубану зелень.



### Печериці, тушковані в сметані

**Нам потрібно:** 500 г печериць, 2-3 ст.л. сметани, цибулина, 2 зубчики часнику, сіль, перець чорний мелений, 3 ст.л. олії, 20 г вершкового масла.

**Приготування.** Печерици помити в проточній воді, просушити. Їх можна не чистити, але потрібно зрізати з грибів місця, які потемніли. Нарізати печериці навпіл або, якщо великі, четвертинками уздовж. Цибулю нарізати. Сковороду з олією розігріти, покласти шматочок вершкового масла і відразу викласти підготовлені гриби разом з цибулею. Печериці пустять сік, після чого обсмажувати їх, помішуючи, 8-10 хвилин на середньому вогні. Часник почистити і дрібно порізати. Додати в печериці сметану, невелику кількість води і протушкувати ще 5-7 хвилин. В кінці додати дрібно нарізаний часник, сіль і перець за смаком. При подачі прикрасити зеленню.

**Морк'яні котлети**

**Нам потрібно:** 500 г моркви, 0,5 скл. води, 4 ст.л. манної крупи, 2 ст.л. панірувальних сухарів, 2 ст.л. + для обсмажування олії, сіль і спеції за смаком.

**Приготування.** Морку очищаемо і натираємо на дрібній терці. Викласти подрібнену морку на сковороду, додати олію і воду. Накрити кришкою і тушкувати до напівготовності. Після чого вимкнути вогонь і додати манку, сіль, спеції і добре перемішати. Остудити масу з моркви і сформувати невеликі котлетки, обвалити в панірувальних сухарях. Розігріти сковороду з невеликою кількістю олії і обсмажити котлетки з обох сторін.



### Ледачі біляші (м'ясні вафельки)

**Нам потрібно для начинки:** 500 г фаршу м'ясного (свинина + яловичина), цибулина, яйце, 2 ст.л. молока, сіль, перець, 40-42 шт. вафельки (діаметром 6 см), олія (для обсмажування). **Для кляру:** 8-10 яєць, 5 ст.л. борошна, 2 ст.л. молока, сіль.

**Приготування.** Зробити начинку. Цибулю подрібнити в блендері або дрібно порізати, з'єднати з фаршем м'ясним. Сюди ж додати яйце, молоко, сіль і перець і добре вимішати фарш. Зробити кляр. Яйца розбити в глибоку миску, посолити, додати молоко і, збиваючи, поступово додавати борошно. Кляр по консистенції повинен бути ні занадто рідким, ні густим. На вафельку покласти начинку (приблизно 1 ст.л.), накрити іншою вафелькою, вмочити в кляр і покласти на розігріту сковороду з олією. Обсмажувати на середньому вогні 2-3 хвилини з кожного боку. Склести обсмажені біляші в кастрюлю, додати трохи води, накрити кришкою і протушкувати 10-15 хвилин. Або можна скласти їх на деко і поставити на 10-15 хвилин у духовку.

### Шашлички з курки в духовці

**Нам потрібно:** 600 г курячого філе, 2 ст.л. олії, 2 зубчики часнику, 1 ст.л. цукру, 1 ст.л. коріандру (сухий або свіжий), 1 ст.л. соєвого соусу, перець чорний мелений, сіль.

**Приготування.** Шпажки по передньо замочити у воді на 30 хвилин. Це потрібно для того, щоб в процесі запікання шпажки не вибрали в себе сік з м'я-



са і шашлички не вийшли сухими. Куряче філе нарізати довгими смужками. Приготувати маринад. Для цього змішати олію, цукор, соєвий соус, коріандр, пропущений через часнокодавку часник, сіль і перець. Філе курки нанизати гармошкою на шпажку, замочити в приготовленому маринаді, накрити і прибрести в холодильник на 2 години, щоб промаринувалося. Після того, як м'ясо промаринувалося, викласти його у форму для запікання і відправити в попередньо розігріту до 200°C духовку на 25 хвилин. Через 15 хвилин перевернути шашлички на інший бік. Подавати зі свіжими овочами, зеленню або салатом!

### Шаурма в лаваші

**Нам потрібно:** лаваш тонкий, куряче філе, огірок, помідор, 1/2 цибулини, 100 г капусти, 100 г моркви по-корейськи, 80 г твердого сиру, майонез, часник, кетчуп, приправа каррі, сіль, олія (для смаження).

**Приготування.** Цибулю нарізати тонко півкільцями. Помідори кружечками або тонкими скибочками. Огірок ріжемо невеликою соломкою. Капусту нашаткувати також тонкою соломкою. Сир натерти на крупній терці. Куряче філе нарізати на невеликі скибочки і обсмажити на розігрітій олії до золотистої скоринки разом з приправою каррі, посолити. Лаваш розрізати на 2 частини і на середину викласти по черзі всі інгредієнти: курка, огірок, помідор, цибулю, морку корейська, капуста, сир, майонез і кетчуп за смаком. Нижній край лаваша загинаємо. Акуратно загортаемо лаваш з начинкою. В начинку можна додати не просто майонез, а змішати його зі сметаною 1:1 і додати сюди ж подрібнений часник. А кетчуп можна замінити гострим томатним соусом. Перед подачею шаурму потрібно розігріти в мікрохвильовці або підсмажити на вершковому маслі.



### Сирні палички з лаваша

**Нам потрібно:** лаваш тонкий, 2 плавлених сирка, 2 яйця, 2-3 ст.л. вершкового масла, 2 зубчики часнику, зелень (за бажанням і за смаком).

**Приготування.** Нарізати зелень, подрібнити часник. Збити яйце. Лаваш нарізати смужками розміром приблизно 10x12 см. Сир плавлений також нарізати смужками. На лаваш покласти 2 смужки сиру, трохи посипати часником і зеленню. Загорнути лаваш по краях і скрутити в рулет. Обмакнути рулет з лаваша в яйце і викласти на попередньо розігріту з вершковим маслом сковороду, обсмажувати з обох боків до апетитної золотистої скоринки.

### Салат з курячою грудкою, помідорами і сиром

**Нам потрібно:** 350 г курячої грудки, 150 г твердого сиру, 230 г кукурудзи консервованої, 2 помідора, листя салату, майонез (або сметана) для заправки.

**Приготування.** Курячу грудку порізати на шматочки і викласти на сковороду з невеликою кількістю олії, тушкувати 15-20 хвилин, поки вся рідина не википить і злегка обсмажити. Можна використовувати також копчену або відварну грудку, їх обсмажувати не потрібно. Викласти в миску. Сир потерти на терці і викласти до курки. Порізати кубиком помідори, салат порвати руками, з кукурудзою злити рідину і викласти до інгредієнтів. Змішати все і заправити майонезом або сметаною, можна прикрасити зеленню.



### Домашні цукерки з вівсяніх пластівців з горіхами і какао

**Нам потрібно:** 3 скл. пластівців вівсяніх Геркулес, які не потребують варіння, 200 г вершкового масла, 15 ст.л. свіжого молока, 7 ст.л. какао-порошку, 2 скл. горіхів, 1 скл. цукру, 5 г ванільного цукру.

**Приготування**

## Астрологічний прогноз на 29 січня - 4 лютого

**ОВЕН (21.03-20.04).** Окресліть мету та домагайтесь її. Не бажано легковажно роздавати обіцянки, їх виконання буде досить проблематичним. Бажано зайвий раз не потрапляти на очі начальству. Може надійти цікава інформація, прийміть її до відома. Ваші реальні можливості можуть прояснитися тільки до кінця тижня. У вихідні будуть надзвичайно добре вдаватися справи, пов'язані з благоустроєм дому. Сприятливий день - середа, несприятливий - вівторок.

**ТЕЛЕЦЬ (21.04-20.05).** Результати зусиль залежатимуть від вашої розсудливості та вміння миттєво реагувати на раптові зміни. Небажана поспішність у ділових питаннях, головними якостями повинні стати акуратність й інтелект. Сприятливий період для зміни місця роботи. Вихідні бажано провести з користю для дому або для здоров'я. Сприятливий день - четвер, несприятливий - понеділок.

**БЛІЗНЮКИ (21.05-21.06).** Відійдуть у минулі старі образи та непорозуміння, а проблеми поступово знайдуть своє вирішення. Ваші друзі запропонують до здійснення привабливі перспективні плани, де ви зможете проявити в усій красі професійну майстерність. Крім авторитету, зможете розраховувати й на певну фінансову вигоду. Вихідні принесуть істотний прибуток. Сприятливий день - п'ятниця, несприятливий - середа.

**РАК (22.06-22.07).** Можуть загостритися питання кар'єри та влади, але колектив вас підтримає, й обстановка на роботі явно покращиться. Не бійтесь ухвалювати важливі рішення не тільки за себе, але й за інших. Ви відчуєте, що необхідні начальству та колегам, але не будьте ласими на лестощі, не присилляйте себе похвалами оточуючих. Досвідчення вимагають підтвердження практикою, і ця можливість довести та відсторонити свої позиції у вас з'явиться. Сприятливий день - четвер, несприятливий - субота.

**ЛЕВ (23.07-23.08).** Очікує великий успіх у реалізації ідей та планів. Відкіньте дрібні деталі, сконцентруйтесь на найголовнішому, зараз ви можете зробити в намічених справах відчутний крок вперед. Будьте тактовними, але водночас у коректній формі відстоюйте свої інтереси, спілкуючись з начальством. У вихідні рідним не дозволяйте сидати собі на шиці. Сприятливий день - п'ятниця, несприятливий - вівторок.

**ДІВА (24.08-23.09).** На роботі можливі перевантаження та завищенні вимоги керівництва до вас. Особливо дошкулятимуть несподіванки та поспіхи. Імовірна ситуація, коли доведеться подбати про своє майбутнє. Вас усі будуть любити, поважати та слухати. Сприятливий день - понеділок, несприятливий - середа.

**ТЕРЕЗИ (24.09-23.10).** Не варто очікувати яких-небудь серйозних змін. Амбіції сприятимуть поліпшенню фінансового становища та закріплению успіху у професійній діяльності. Можливі, однак, непередбачені труднощі, до подолання яких доведеться докласти певних зусиль. Саме час реалізовувати свої задуми, але не блакати про них. У вихідні менше розповідайте про себе, власні плани та наміри. Сприятливий день - четвер, несприятливий - п'ятниця.

**СКОРПІОН (24.10-22.11).** Найбільш сприятлива реалізація планів може очікувати в професійній і службовій царинах. Ваші знання будуть затребуваними, гумор доречними. Можливе підвищення по службі. Звільніться від настірливих ідей і страхів. Не беріть на себе великий обсяг роботи, реально розрахуйте сили. Скористайтеся вихідними, щоб більше відпочинти та зайнятися особистим життям. Сприятливий день - вівторок, несприятливий - субота.

**СТРИЛЕЦЬ (23.11-21.12).** Постараєтесь вирішувати послідні завдання, не перенапружуєтесь. Є ймовірність, що вимоги до вашої роботи можуть бути завищеними, і ви зіштовхнетесь з несправедливістю стосовно себе з боку начальства. Однак незабаром усе встане на свої місця. Небажано ухвалювати швидкі рішення щодо зміни роботи або інших кар'єрних змін. Вихідні сприятливі для встановлення дружніх контактів і зав'язування корисних знайомств. Сприятливий день - четвер, несприятливий - понеділок.

**КОЗЕРІГ (22.12-20.01).** Ви притягніте до себе увагу та навіть захоплені погляди. Ви готові відкрити для себе щось нове й вигідне в діловому партнерстві, одержати допомогу й звільнення від минулих боргів, як фінансових, так і кармічних. Женіт геть від себе непевність і сумнів, тому що настав ваш час, коли ви можете багато чого встигнути реалізувати й вітліти у життя. Сприятливий день - середа, несприятливий - субота.

**ВОДОЛІЙ (21.01-20.02).** Можливі нескінченні турботи як на роботі, так і вдома. За цей час ви не раз будете готові вибухнути, вити з себе, і тільки властива вам стриманість не дозволить цього зробити. І терпнія принесе плоди. У вихідні добре б побути на самоті або в оточенні близьких друзів. Сприятливий день - четвер, несприятливий - понеділок.

**РІБИ (21.02-20.03).** Остерігайтесь швидких рішень. Будьте уважними. Утримуйтесь від великих починань. Бажано не планувати зустрічей, ні важливих, ні, тим більше, непотрібних. Вам знадобляться рішучість і активність. У вихідні потрібні нові враження, бажано куди-небудь з'їздити. Сприятливий день - п'ятниця, несприятливий - вівторок.

## НАРОДНИЙ ПРОГНОЗ

**25 січня** вшановується пам'ять святої Тетяни. У народі цей день називали "Тетяна Водохресна", "Бабин кут". Якщо цього дня йшов сніг, то літо очікували дощове, коли було морозно, ясно - літо обіцяло бути теплим, а рік - врожайним: "Якщо снігопад - влітку дощі частий". А ось тепла замітель на Тетяну і "гнилий вітер" (південний) були небажаними явищами, оскільки вказували на неврожай та засуху.

**26 січня** вшановується пам'ять преподобного Яреми, затворника. Погоду цього дня визначали за місяцем: якщо навколо нього було туманне коло, очікували замітіль. Наші пращури прислуховувалися до лісу і спостерігали за тваринами, щоб дізнатися про майбутню погоду. Якщо ліс

тріщить - мороз буде стояти довго, коли шумить, незабаром буде сніг та відлига. Якщо на Яреми киця мордочку ховає - бути морозу; собака лежить, звернувшись - на холод, витягнулася - на тепло.

**27 січня** вшановується пам'ять преподобних Ісаї, Сави, Мойсея. У давнину помітили: якщо в ніч на 27 січня на небі багато зірок, то незабаром буде тепло і сніжно; коли ж зірок небагато, то буде негода і хуртовина. Білі хмарі цього дня обіцяли мороз. Якщо зранку ворона розкаркалась, то слід чекати на замітіль. А коли півні зрання закричали у морозний день, то холод скоро відступить.

**28 січня** вшановується пам'ять преподобного Павла Тивеївського та Іоанна Кущин-

## Вдалий старт у вищій лізі аматорського волейболу

У ранзі учасників вищої ліги Вінницької обласної ліги аматорського волейболу серед чоловічих команд сезону 2017-2018 року збірна району 20 січня провела свої перші поєдинки у смт Томашполі, де зустрічалася з колективами Томашпільського та Жмеринського районів. За регламентом шість команд ліги за територіальним принципом розподілені на дві групи: А, де, окрім наших земляків і томашпільчан, змагатимуться й одвічні суперники вінничан, жмеринчани, та Б, де гратимуть колективи МХП м. Ладижина, Крижопільського та Теплицького районів.

В першій грі наші спортсмени переконливо перемогли господарів, перегравши їх у трьох партіях. Друга гра із жмеринчанами завершилась з рахунком 2:1. Жмеринські волейболісти обіграли команду Томашпільського району теж з сухим рахунком 3:0. Після першого туру команда Вінницького району очолює групу з 5 очками, на другому місці перебувають волейболісти Жмеринського району, на рахунку яких 4 очки.

В групі Б переконливо лідирує Теплицький район з шістьма очками, другими йдуть спортсмени із Ладижина.

В наступному груповому турі ми приймаємо суперників у домі. Поєдинок відбудеться 3 лютого в смт Стрижавці.

Організаційний комітет турніру та особисто голова районної організації ВФСТ «Колос» АПК Родіон Юсумбель висловлюють щиру вдячність спонсорам та небайдужим людям, які надали матеріальну допомогу,

небхідну для відрядження команди на змагання. Це приватний підприємець Едуард Дармороз, директор ТОВ «Шляхбуд» Анатолій Шеремета, голова Писарівської сільської ради Дмитро Науменко, депутат Вінницької районної ради Микола Поліщук.

Василь СТОЛЯРЕНКО.



## Скинути вагу після свят допоможе спорт

Після свят зазвичай ми набираємо зайві кілограми. Даються візнаки калорійні салатики, делікатеси, тістечка, десерти і наднормові дози алкоголю. Вінницький призер світу з самбо та дзюдо і тренер Борис Максимчук стверджує, що різко скидати вагу можна. Але все залежить від самопочуття та психологічної налаштованості.

- У місяць 5 - 10 кілограмів можна скинути. Можна й більше - все залежить від кількості зайвої ваги та цілей. Шкоди не буде від схуднення в короткі строки. Але за умови, що воно матиме природний характер (вправи, харчування). Буде навіть користь від швидкого схуднення, бо для всіх внутрішніх органів, м'язів і скелету зменшиться навантаження, - говорить Борис.

Поєднуйте улюблені види



За словами спортсмена, регулярно займатися потрібно тим видом, який найбільше подобається. Звичайно, добре було б поєднувати декілька видів оздоровлення.

- Я б порадив, для прикладу, біг, ходьбу, йогу, атлетичну

гімнастику. Замість бігу, або в дополнення до нього, можна зайнятись плаванням. Разом з тим, за допомогою одного виду спорту, без правильного харчування, режиму дні та позитивного психологічного стану схуднути буде надзвичайно важко, - розповідає експерт.

Підтримка форми

Але з іншого боку

- спорт є надважливим для підтримки форми.

- Розповім про вплив спортивних навантажень на прикладі цукрового діабету: під час фізичних вправ виробляються правильні гормони, які необхідні для повноцінної роботи організму і здоров'я. Тому, наприклад, якщо людина, хвора на діабет, позаймається спортом годину, то в цей день необхідна її доза інсуліну буде в рази меншою, - каже Борис Максимчук.

М. МИХАЙЛІВ.

## Повідомлення про прийняте рішення щодо розроблення проекту містобудівної документації

Стрижавська селищна рада повідомляє, що розпорядженням голови Вінницької районної державної адміністрації від 12.01.2018 року № 18 «Про надання дозволу на розроблення детального плану території (земельної ділянки орієнтовною площею 8,5 га) для індивідуального садівництва та будівництва і експлуатації об'єктів громадського призначення на території Якушинецької сільської ради Якушинецької об'єднаної територіальної громади Вінницького району Вінницької області (за межами населеного пункту)» прийняте рішення щодо розроблення проекту містобудівної документації на місцевому рівні, а саме: Детального плану території (земельної ділянки орієнтовною площею 8,5 га) для індивідуального садівництва та будівництва і експлуатації об'єктів громадського призначення на території Якушинецької сільської ради Якушинецької об'єднаної територіальної громади Вінницького району Вінницької області (за межами населеного пункту).

Всім зацікавленим особам пропонується надати в письмовому вигляді відповідні пропозиції та рекомендації для врахування їх при розробленні вказаного проекту містобудівної документації.

Пропозиції для їх розгляду і узагальнення подаються письмово відповідальні особи за адресою: м. Вінниця, вул. Соборна, 72, каб. № 106, тел. 67-10-85.

доброго Антонія Великого. У минулі часи цей день називали Антон Перезимний - саме 30 січня вважалося серединкою зими. Цього дня часто бували відлиги, а віслід за ними наставали сильні морози. Звідси і прикмета, що зимовому теплу вірити не можна: "Перезимник дасті надію, тепло, а потім обдуристь - все морозом скрутить". Якщо на Антонія небо заволочували хмарами, очікували на заметіль.

31 січня вшановується пам'ять святих Афанасія і Кирила. Цей день називали "Панас Ломоніс", оскільки стояли люті Афанасіві морози: "Ломоніс морозить ніс", "Прийшов Панас Ломоніс - бережи щоки та ніс". Якщо цього дня був пурпурний захід сонця, то на ранок очікували великого снігопаду, морозу і вітру. Погоду передбачали і ворони: коли вони летіли згряями, слід було готовуватися до сильних морозів.

Відповідно до п.3.3. Порядку присвоєння відповідного статусу суб'єктам племінної справи у тваринництві, затвердженого наказом Мінагрополітики України №234 від 19.06.2015 (із змінами, внесеними наказом Мінагрополітики №155 від 13.04.2016), в Департаменті агропромислового розвитку облдержадміністрації протягом поточного року проводиться прийом документів для присвоєння суб'єктам племінної справи у тваринництві відповідного статусу.

Претендентам на отримання статусу необхідно подати наступні документи: 1) заяву на присвоєння статусу (за встановленою формою); 2) кількісні та якісні показники продуктивності стада й виробничо-господарської діяльності за видом та породою тварин (за встановленими формами); 3) ветеринарну довідку, що підтверджує ветеринарно-санітарний статус території (потужності) походження, благополуччя щодо гострих інфекційних захворювань, а також туберкульозу і лептоспірозу тварин, лейкозу великої рогатої худоби, видану уповноваженими особами.

Забезпечення надання достовірних даних покладається на суб'єкта племінної справи у тваринництві. Документи подаються у 2-х примірниках, заповнюються за формами згідно з вимогами чинного законодавства, що стосуються розведення племінних тварин за певним видом, породою, виробництва племінних (генетичних) ресурсів, надання послуг з племінної справи у тваринництві, у тому числі Порядку присвоєння відповідного статусу суб'єктам племінної справи у тваринництві.

Документи приймаються за адресою: м. Вінниця, вул. Соборна, 15а, к.212; тел. для довідок 670837.

#### РІШЕННЯ № 410

#### 38 сесія 7 скликання

Про внесення змін до рішення 36 сесії районної ради 7 скликання № 372 від 21.12.2017 року «Про перелік приміщень спільної власності територіальних громад сіл, селищ району, які передаються в оренду в 2018 році»

Відповідно до п.19 ч.1 ст.43, ст. 59, п.п.4, 5 ст.60 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні», ст.7 Закону України «Про оренду державного та комунального майна», рішення 4 сесії районної ради 6 скликання №79 від 05.01.2011 року «Про затвердження переліку об'єктів, які є спільною власністю територіальних громад сіл, селищ району, в новій редакції», із змінами, внесеними рішенням 27 сесії районної ради 7 скликання №157 від 30.05.2017 року, «Порядку надання в оренду майна спільної власності територіальних громад сіл, селищ району», затвердженого рішенням 13 сесії районної ради 6 скликання № 65 від 01.03.2012 року із змінами, внесеними рішеннями 22 сесії районної ради 6 скликання № 485 від 17.09.2013 року, 16 сесії районної ради 7 скликання № 335 від 27.10.2016 року, враховуючи листи Комунального закладу «Вінницький районний медичний центр первинної медико-санітарної допомоги» Вінницької районної ради № 06, №05 від 03.01.2018 року, висновок постійної комісії районної ради з питань будівництва, енергозбереження, комунальної власності, благоустрою та транспортного забезпечення, районна рада

#### ВИРИШИЛА:

1. Внести в рішення 36 сесії районної ради 7 скликання № 372 від 21.12.2017 року «Про перелік приміщень спільної власності територіальних громад сіл, селищ району, які передаються в оренду в 2018 році» наступні зміни:

Доповнити Додаток 2 «Переліку приміщень спільної власності територіальних громад сіл, селищ району, які передаються в оренду юридичним та фізичним особам в 2018 році» пунктами наступного змісту:

№ пп	Найменування майна, яке передається в оренду	Адреса та місце розта- шування	Характеристи- ка об'єкта оренди	Заг. пло- ща, кв.м
26.	Приміщення	м. Вінниця, вул. Хмельни- цьке шосе, 92	Частина примі- щення I поверху господарського корпусу	74,4
27.	Приміщення	м. Вінниця, вул. Хмельни- цьке шосе, 92	Частина примі- щення I поверху господарського корпусу	98,8
28.	Приміщення	м. Вінниця, вул. Хмельни- цьке шосе, 92	Частина примі- щення I поверху поліклініки	7,0
29.	Приміщення	м. Вінниця, вул. Хмельни- цьке шосе, 92	Частина примі- щення I поверху господарського корпусу	187,6

Пункт 19 Додатку 2 «Переліку приміщень спільної власності територіальних громад сіл, селищ району, які передаються в оренду юридичним та фізичним особам в 2018 році» викласти в новій редакції:

№ пп	Найменування майна, яке передається в оренду	Адреса та місце розта- шування	Характеристи- ка об'єкта оренди	Заг. пло- ща, кв.м
19.	Приміщення	м. Вінниця, вул. Хмельни- цьке шосе, 92	Приміщення на 3 поверхі поліклініки	11,8

2. Дане рішення підлягає опублікуванню в засобах масової інформації.

3. Контроль за виконанням даного рішення покласти на постійну комісію районної ради з питань будівництва, енергозбереження, комунальної власності, благоустрою та транспортного забезпечення (Федчишин І.П.).

Голова районної ради

С.М.СТАРСЬКИЙ.

Продам приватизовану ділянку, 48 соток, с. Ко-  
марів. Старенка хата, світло, поруч газ, вода.  
Тел.068-817-37-69.

Охоронники в елітні супермаркети та на об'єкти,  
гідна заробітна плата (договірна), надаємо житло.  
м.Київ. Тел.: 099-519-62-02, 096-880-84-14.

Продам вазон алое 4-5 років, золотий вус.  
Тел.: 53-46-07, 093-262-62-30.

ЯКІСНІ МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ  
ВІКНА ТА ДВЕРІ ВІД  
ЗАВОДУ-ВИРОБНИКА.  
ДОСТАВКА, МОНТАЖ,  
ГАРАНТІЯ.  
НАЙНИЖЧІ ЦІНИ.  
ТЕЛ.: (068) 840-38-18,  
(063) 407-77-14.



читайте газету  
online

e-mail:  
pzorya2003@i.ua

ВІНОВАЦЬКА РЕГІОНАЛЬНА ГАЗЕТА  
**Подільська Зоря**

З питань розміщення реклами,  
оголошень та привітань звертайтесь за  
тел.: (067) 432-04-14,  
27-77-07, 27-53-35.

Якушинецька сільська рада оголошує конкурс на за-  
міщення начальника відділу освіти, культури, молоді,  
спорту та соціального захисту населення Якушинець-  
кої сільської ради.

Кваліфікаційні вимоги: громадянство України; доско-  
нале володіння державною мовою; повна вища педаго-  
гічна освіта; стаж роботи на керівних посадах у сфері  
освіти не менше 5-ти років; знання Конституції, законів  
України «Про місцеве самоврядування в Україні», «Про  
службу в органах місцевого самоврядування», законів  
для освіти, культури, молоді, спорту та соціально-  
го захисту населення.

Документи для участі у конкурсі: заява, автобіографія, довідка про несудимість, особова картка форми П-2, дві фотокартки розміром 3x4, роздруківка з ЕДР е-декларації за 2017 рік, належним чином завірені копії: паспорту та довідки про ідентифікаційний код, диплому про освіту, посвідчення про володіння українською  
мовою, трудової книжки.

Документи на участь в конкурсі приймаються комісією до 26.02.2018.

Конкурс відбудеться 27.02.2018 р. о 10.00 год. в при-  
міщенні Якушинецької сільської ради.

Місце знаходження комісії: Вінницька обл., Вінниць-  
кий район, с. Якушинці, вул. Новоселів, 1.

За додатковою інформацією звертатись за телефоном:  
56-75-14.

Відповідальна особа: Щербань Тетяна Олександрівна.

Вороновицька селищна рада оголошує конкурс на за-  
міщення вакантної посади начальника організаційного  
відділу Вороновицької селищної ради.

До участі в конкурсі допускаються: громадяни України,  
які мають вищу освіту на рівні спеціаліста або магістра,  
вільно володіють державною мовою, мають стаж роботи  
за фахом на державній службі або в органах місцевого  
самоврядування не менше 3-х років.

Документи приймаються протягом 30-ти календарних  
днів з дня опублікування оголошення.

Додаткова інформація щодо функціональних обо-  
в'язків, розміру та умов оплати праці надається ви-  
конкомом Вороновицької селищної ради за адресою:  
смт Вороновиця, вул. Козацький шлях, 60 Вінницько-  
го району Вінницької області.

Довідка за телефоном: 587-652.

Продається автомобіль «Волга» ГАЗ-2412 - универ-  
сал. Колір - білий, 1990 року випуску, пробіг 760  
тис. км. Дзвонити після 19.00 за тел. 58-79-80.

#### Пропоную насіння і саджанці:

овочевих, баштанних, нових, малопоширеніших, екзо-  
тичних, рідкісних, лікарських та плодово-ягідних куль-  
тур і квітів, які в грунтово-кліматичних умовах Віннич-  
чини дають найвищі врожаї. Від Вас заадресований кон-  
верт з марками за 5 грн. 80 коп. - обширний каталог.

Замовлення на каталог надсилається за адресою:  
Джус Оксані Іванівні, село Мали Крушилінці,  
Вінницький район, Вінницька область, 23242.  
Моб. тел.(098) 530-32-60.

Продам приватизований будинок, 35 соток в  
смт Вороновиці. В подвір'ї є криниця,  
газ, поруч ліс. Ціна договірна.  
Звертатись за тел. 096-417-38-56. Світлана.

Продається автомобіль Джилі МК 2008 року ви-  
пуску. Пробіг 80 тис.км. Технічносправний. Колір -  
чорний. Тел. 097-77-19-604.

Продам корову червоно-рябу, молочної  
породи, 7 місяців тільності, с. Сокиринці,  
тел.067-433-98-38.

Втрачено свідоцтво про право особистої власності  
на жилий будинок №701 від 24.12.1987 року, ви-  
даній на підставі рішення виконкому Вінницько-Ху-  
тирської сільської ради народних депутатів від  
08.01.1986 року за №6 та рішення виконкому  
Вінницької районної ради народних депутатів №271  
від 24.10.1986 р., який розташований за адресою:  
Вінницька область, Вінницький район, с. Вінницькі  
Хутори, вул. Б.Хмельницького, 125, належний Ар-  
тапух Ользі Олександрівні, вважати недійсним.

#### Програма телепередач

#### Понеділок, 29 січня

##### УТ-1\*

- 06.00 Д/ф «Українська революція»  
06.30 Д/ф «Вони боролись до загину»  
07.20, 12.50, 14.20, 18.50,  
03.45, 05.50 Погода  
07.30, 16.50 Д/ф «Герої України. Круті. Перша Незалежність»  
08.45 Д/ф «Августин Волошин. Метеорит незалежності - над Срібною землею»  
09.40, 16.25 Д/ф «Кругти»  
10.00, 19.30, 03.55 Спецпроект «Бій під Крутами. 100 років»  
12.00 ХВІЛИНА МОВЧАННЯ ПАМ-ЯТИ ГЕРОІВ КРУТ  
12.01 Д/ф «Аеропорт 01.

## Вівторок, 30 січня

### УТ-1\*

- 06.00, 17.10 М/с «Чорний Джек»  
 06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.05, 21.00, 01.55 Новини  
 06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!  
 09.30, 11.45, 12.50, 14.20, 16.25, 17.40, 20.15 Погода  
 09.40, 19.25 Д/с «1000 днів для планети»  
 10.50 Т/с «Бодо»  
 11.55 Документальний цикл Смаки Культур  
 13.10, 14.30 Радіо. День  
 13.55, 22.15 Складна розмова  
 15.15 Фольк-music  
 16.30 Лайфхак українською  
 16.45 Діти Z  
 17.50, 01.10 Новини. Світ  
 18.20, 21.30, 01.25, 02.20 Тема дня  
 18.35, 01.40 Новини. Культура  
 19.00 Перший на селі  
 20.25 Наши гроші  
 21.50, 02.35 Новини. Спорт  
 22.45 Розважальна програма з Майлком Шуром  
 23.25 Д/с «Зустріч Лувру та Забороненого міста»  
 00.10 Розяджалка  
 00.40 Незвичайні культури. Документальний цикл  
 02.50 Д/с «Орегонацький путівник»  
 03.20 Д/с «Мистецький пульс Америки»  
 03.50 Д/ф «Богдан Гаврилишин. Місія-Свобода»  
 04.40 Д/ф «Левко Лук'яненко. Іти за совістю» із циклу «Дисиденти»  
 05.10 Розскречена історія

### 1+1\*

- 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»  
 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.15, 05.20 ТСН  
 09.30, 10.50 «Чотири весілля»  
 12.20, 13.40, 14.50 «Міняю жінку»  
 16.00 Т/с «Я знову тебе кохаю» (12+)  
 17.10 Т/с «Нескінченне кохання» (12+)  
 20.30 «Секретні матеріали»  
 21.00 Т/с «Школа» (16+)  
 22.00 «Інспектор. Міста»  
 23.35, 00.25, 01.35 Т/с «Як уникнути покарання за убивство-2» (18+)  
 04.45 М/ф

### ІНТЕР\*

- 05.05 «TopShop»  
 05.35 «М/ф»  
 06.10, 22.30 «Слідство вели... з Л.Каневським»  
 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини  
 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»  
 10.20, 12.25, 20.40 Т/с «Мереживо долі» (16+)  
 12.50 Х/ф «Гусарська балада»  
 14.50, 15.45, 16.45, 03.00 «Речдок»  
 18.00, 19.00, 03.45 Ток-шоу «Стосується кожного»  
 20.00, 02.20, 04.30 «Подробиці»  
 00.25 Т/с «Генеральська невістка» Заключна с.

### ІСТВ\*

- 05.35, 20.20 Громадянська оборона  
 06.30 Ранок у великому місті  
 08.45 Факти. Ранок  
 09.15, 19.20 Надзвичайні новини  
 10.00 Більше ніж правда  
 10.55 Антизомбі  
 11.55, 13.15 Х/ф БОНДІНА: «Корабель «Місячний гонщик» 16+  
 12.45, 15.45 Факти. День  
 15.00, 16.15 Т/с «Воло-димирська, 15» 16+  
 17.35, 21.25 Скетч-шоу «На твох»  
 18.45, 21.05 Факти. Вечір  
 23.40 Х/ф БОНДІНА: «Тільки для твоїх очей» 16+  
 02.00 Т/с «Морська поліція. Спецвідділ» 16+  
 03.20 Краще не повторюй  
 04.05 Скарб нації  
 04.15 Еврика!  
 04.20 Служба розшуку дітей  
 04.25 Студія Вашингтон  
 04.30 Факти  
 04.50 Т/с «Відділ 44» 16+

### Канал Україна\*

- 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною  
 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 02.00 Сьогодні  
 09.30, 02.55 Зірковий шлях  
 10.30 Свекруха або невістка  
 11.20, 03.50 Реальні містички  
 13.30, 15.30, 04.45 Агенти справедливості 16+

## Програма телепередач

### Середа, 31 січня

### УТ-1\*

- 15.50, 21.00 Т/с «На лінії життя» 16+  
 18.00 Т/с «Кільце з рубіном» 12+  
 19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»  
 23.30 Т/с «CSI. Місце злочину» 16+  
 01.30 Телемагазин

### НК\*

- 06.50 М/с «Дракони: Перегони безстрашних»  
 08.40 Серця твох  
 10.30 Ревізор  
 13.30 Страсті за Ревізором  
 16.30 Таємний агент  
 17.40 Таємний агент. Пост-шоу  
 19.20 Суперінтуїція  
 21.00 Аферисти  
 22.00 X/ф «Пункт призначення» 16+  
 23.50 X/ф «Будинок воскових фігур» 18+

### НТН\*

- 06.25, 04.35 «Легенди бандитської Одеси»  
 06.55 X/ф «Випадковий запис» (16+)  
 08.30 Ранковий «Свідок»  
 09.05 X/ф «У небі «Нічні відьми»  
 10.35 «Кримінальні справи»  
 12.25 «Легенди карного розшуку»  
 14.45, 19.00, 23.15, 02.45 «Свідок»  
 15.05, 19.30 Т/с «Морський патруль» (16+)  
 17.10 Т/с «Швидка»  
 21.20 Т/с «Криміналіст-6» 16+  
 23.45 Т/с «Дуель під сонцем»  
 02.00 Т/с «Суто англійські вівівства»  
 03.15 «Випадковий свідок»  
 03.30 «Речовий доказ»  
 05.25 «Правда життя. Професії»

### СТБ\*

- 05.55 Т/с «Коли ми вдома»  
 07.50 «Все буде смачно!»  
 08.45 «Хата на тата»  
 12.15 «МастерШеф - 5»  
 15.25 «Містичні історії-7 з Павлом Костіціним»  
 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»  
 18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»  
 20.00 «Наречена для тата»  
 22.40 «Давай поговоримо про секс 4»  
 00.35 «Один за всіх»

### ТЕТ\*

- 06.00, 05.40 Корисні підказки  
 06.20 Байдиківка  
 06.45 ТЕТ Мультиранок  
 09.30 X/ф «Брудні танці 2: Гаванські ночі»  
 11.00, 03.00 Панянка-селянка  
 13.00 Казки У  
 14.00 Т/с «Домашній арешт»  
 14.30, 03.50 Віталійка  
 16.00 Рятівники  
 17.00 Казки У Кіно  
 18.00 Одного разу в Одесі  
 19.00, 20.00, 21.00 Одного разу під Полтавою  
 19.30, 20.30 Танька і Володька  
 22.00 Країна У. Новий рік  
 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»  
 10.15, 12.25, 20.40 Т/с «Мереживо долі» (16+)  
 12.45 X/ф «Смішні люди»  
 14.50, 15.45, 16.45, 03.05 «Речдок»  
 18.00, 19.00, 03.50 Ток-шоу «Стосується кожного»  
 20.00, 02.25, 04.35 «Подробиці»  
 00.25 X/ф «Варенька»

### ІНТЕР\*

- 05.10 «TopShop»  
 05.40 «М/ф»  
 06.10, 22.30 «Слідство вели... з Л.Каневським»  
 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.30, 05.20 ТСН  
 09.30, 10.50 «Чотири весілля»  
 12.20, 13.40, 14.50 «Міняю жінку»  
 16.00 Т/с «Я знову тебе кохаю» (12+)  
 17.10 Т/с «Нескінченне кохання» (12+)  
 20.30 «Секретні матеріали»  
 21.00 Т/с «Школа» (16+)  
 22.00 «Одруження наосліп 4»  
 23.35, 00.25, 01.35 Т/с «Як уникнути покарання за убивство-2» (18+)  
 04.45 М/ф

### ІСТВ\*

- 05.15 «Рецепти щастя. Нова історія»  
 05.50 «Спеція»  
 06.30 «TOP SHOP»

### УТ-1\*

- 15.50, 21.00 Т/с «На лінії життя» 16+  
 18.00 Т/с «Кільце з рубіном» 12+  
 19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»  
 23.30 Т/с «CSI. Місце злочину» 16+  
 01.30 Телемагазин

### НК\*

- 05.40, 06.50 М/с «Дракони: Перегони безстрашних»  
 09.00 Серця твох  
 11.00 Ревізор  
 14.00 Страсті за Ревізором  
 16.30 Таємний агент  
 17.50 Таємний агент. Пост-шоу  
 19.30 Суперінтуїція  
 21.00 Аферисти  
 22.00 X/ф «Пункт призначення 2» 18+  
 23.45 X/ф «Пункт призначення» 16+  
 01.40 Служба розшуку дітей

### НТН\*

- 06.35 X/ф «Дама з папугою»  
 08.30 Ранковий «Свідок»  
 09.00 X/ф «Вершник без голови»  
 10.50 «Кримінальні справи»  
 12.40 «Легенди карного розшуку»  
 14.45, 19.00, 23.15, 02.55 «Свідок»  
 15.05, 19.30 Т/с «Морський патруль» (16+)  
 17.10 Т/с «Швидка»  
 21.20 Т/с «Криміналіст-6» 16+  
 23.45 Т/с «Дуель під сонцем»  
 02.10 Т/с «Суто англійські вівівства»  
 03.25 «Випадковий свідок»  
 03.30 «Речовий доказ»  
 04.45 «Лайфхак українською»  
 17.50, 01.10 Новини. Світ  
 18.20, 21.30, 01.25, 02.20 Тема дня  
 18.35, 01.40 Новини. Культура  
 19.00 Дорога до Пхончхану  
 20.25 «Схеми»  
 21.50, 02.35 Новини. Спорт  
 22.15 Д/с «Спільноти тварин»  
 23.15 Д/с «Музична одiseя Арапін. Шоу»  
 00.10 Черешур  
 00.40 Незвичайні культури. Документальний цикл  
 02.50 Д/с «Орегонацький путівник»  
 03.20 Д/с «Мистецький пульс Америки»  
 03.50 Д/ф «Августин Волошин. Метеорит незалежності - над Срібною землею»  
 04.40 Д/ф «Олеся Шевченко. Як на сповіді» із циклу «Дисиденти»  
 05.10 Розскречена історія

### СТБ\*

- 05.55 Т/с «Коли ми вдома»  
 07.15 «Все буде смачно!»  
 08.10 «Хата на тата»  
 11.55 «МастерШеф - 5»  
 15.25 «Містичні історії-7 з Павлом Костіціним»  
 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»  
 18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»  
 19.55, 22.40 «МастерШеф. Підлітки»  
 01.05 «Один за всіх»

### ТЕТ\*

- 06.00, 05.40 Корисні підказки  
 06.20 Байдиківка  
 06.45 ТЕТ Мультиранок  
 09.30 X/ф «Брудні танці 2: Гаванські ночі»  
 11.00, 03.00 Панянка-селянка  
 13.00 Казки У  
 14.00 Т/с «Домашній арешт»  
 14.30, 03.50 Віталійка  
 16.00 Рятівники  
 17.00 Казки У Кіно  
 18.00 Одного разу в Одесі  
 19.00, 20.00, 21.00 Одного разу під Полтавою  
 19.30, 20.30 Танька і Володька  
 22.00 Країна У. Новий рік  
 23.00 Країна У  
 00.00 Т/с «Усі жінки - відьми»  
 01.00 ООН  
 01.30 Теорія зради  
 02.30 Бардак

### ІНТЕР\*

- 05.15 «Рецепти щастя. Нова історія»  
 05.50 «Спеція»  
 06.30 «TOP SHOP»  
 07.40 «Чи знаєте ви, що...»  
 08.20 «Файна Юркайна»  
 09.15, 16.10 Т/с «Беверлі-Хілс, 90210»  
 11.10 «Орел і Решка. Шопінг 2016»  
 12.10, 18.00 «Орел і Решка»  
 13.10 «Орел і Решка. На краю світу»  
 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2»  
 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколо світіння подорож»  
 19.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа»  
 22.00 «Вірю не Вірю»  
 00.00 Т/с «Секс у великому місті» (16+)  
 02.00 «Нічне життя»

### ВДТ\*

- 07.00

## П'ятниця, 2 лютого

### УТ-1\*

06.00, 16.45 М/с «Чорний Джек»  
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.05, 21.00, 01.55 Новини  
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно! 09.30, 11.45, 12.50, 14.20, 16.25, 17.40\*, 20.15, 00.35 Погода 09.40, 19.25 Д/с «1000 днів для планети»  
10.50 Т/с «Бодо»  
11.55 Документальний цикл Смачні історії  
13.10, 14.30 Радіо. День  
13.55 «Схеми»  
15.15 Світло  
16.30 Лайфхак українською 17.50, 01.10 Новини. Світ 18.20, 21.30, 01.25, 02.20 Тема дня  
18.35, 01.40 Новини. Культура 19.00 Твій дім  
20.25 Перша шпалта 21.50, 02.35 Новини. Спорт 22.15 Х/ф «Дефіцит»  
23.40 Д/с «Музична одісія Ариант. Шоу»  
00.10 Черешур  
00.40 Незвичайні культури. Документальний цикл  
02.50 Д/с «Орегонський путівник»  
03.20 Д/с «Мистецький пульс Америки»  
03.50 Д/ф «Уламки спогадів»  
04.30 Д/ф «Круті»  
04.50 Д/ф «Січ»

### 1+1\*

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»  
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН  
09.30, 10.50 «Чотири весілля»  
12.20, 13.40, 14.50 «Міняю жінку»  
16.00 Т/с «Я знову тебе кохаю» (12+)  
17.10 Т/с «Нескінченне кохання» (12+)  
20.15 «Ліга сміху»  
00.30 Х/ф «Маргарет»  
04.55 «Українські сенсації»

### ІНТЕР\*

05.15 «TopShop»  
05.45 «М/ф»  
06.10, 22.00 «Слідство вели... з Л.Каневським»  
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини  
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»  
10.15, 12.25 Т/с «Мереживо долі» (16+)  
12.45 Х/ф «Приборкувачка тигрів»  
14.50, 15.45, 16.45 «Речдок»  
18.00 Ток-шоу «Стосується кожного»  
20.00, 03.20 «Подробиці тижня»  
23.50 Х/ф «Ганібал: Сходження» (18+)  
02.10 Х/ф «Чужі тут не ходять»

### ІСТВ\*

05.35 Громадянська оборона  
06.30 Ранок у великому місті  
08.45 Факти. Ранок  
09.15, 19.20 Надзвичайні новини  
10.00 Інсайдер  
10.55, 20.20 Антизомбі  
11.55, 13.15 Х/ф БОНДІНА: «Вид на бівбство»  
12.45, 15.45 Факти. День  
15.05, 16.15 Т/с «Воло-димирська», 15+ 17.35 Скетч-шоу «На трох»  
18.45, 21.05 Факти. Вечір  
21.25 Дизель-шоу  
00.05 Х/ф «Живі вогні»  
02.30 Факти  
02.50 Т/с «Морська поліція. Спецвідділ» 16+  
19.45 Ток-шоу «Говорить

### Канал Україна\*

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Українкою  
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.10 Сьогодні  
09.30, 05.40 Зірковий шлях  
10.30 Свекруха або невістка  
11.20, 04.00 Реальна містичка  
13.30, 15.30 Агенти справедливості 16+  
15.50 Т/с «На лінії життя» 16+  
18.00 Т/с «Кільце з рубіном» 12+  
19.45 Ток-шоу «Говорить

## ПОДІЛЬСЬКА ЗОРЯ

Вінницька регіональна газета.

Редактор  
Ф.І.БЕЖНАР

ПЕРЕДПЛАТИНІДКСІ  
ПЕРІОДИЧНОГО ВИДАННЯ:  
ДЛЯ ОРГАНІЗАЦІЙ - 40699;  
ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ - 61487

Україна»  
21.00, 00.00 Т/с «Я чекатиму на тебе завжди»  
23.20 Слідами  
01.45 Телемагазин  
02.15 Т/с «CSI. Місце злочину» 16+

### НК\*

05.20, 06.15 М/с «Дракони: Перегони безстрашних»  
07.45 Серця трох  
10.30 Ревізор  
13.50 Страсті за Ревізором  
16.30 Таємний агент  
18.00 Таємний агент. Пост-шоу  
19.20 Суперінтуїця  
21.00 Аферисти  
22.00 Х/ф «Пункт призначення 4» 18+  
23.40 Х/ф «Пункт призначення 3» 16+  
01.15 Служба розшуку дітей

### НТН\*

06.40 Х/ф «Кур'єр на схід»  
08.30 Ранковий «Свідок»  
09.05 Х/ф «Велике золото містера Грінвуда»  
10.35 «Кримінальні справи»  
12.25 «Легенди карного розшуку»  
14.45, 19.00, 23.15, 02.15 «Свідок»  
15.05, 19.30 Т/с «Морський патруль» (16+)  
17.10 Т/с «Швидка»  
21.20 Т/с «Криміналіст-7» 16+  
23.45 Х/ф «Розплата» (16+)  
01.25 Т/с «Суто англійські вівісства»  
02.45 «Випадковий свідок»  
02.55 «Речовий доказ»

### СТБ\*

05.55 Т/с «Коли ми вдома»  
07.10 Х/ф «Мій лагідний та ніжний звір»  
09.35 Х/ф «Парфумерша»  
17.30, 22.00 «Вікна-Новини»  
18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»  
20.00, 22.40 Х/ф «Список бажань»  
00.40 «Один за всіх»

### ТЕТ\*

06.00, 05.40 Корисні підказки  
06.20 Байдиківка  
06.45 ТЕТ Мультиранок  
09.30 Х/ф «Один на Різдво»  
11.00, 03.00 Панянка-селянка  
13.00 Казки У 14.00 Т/с «Домашній арешт»  
14.30, 03.50 Віталка  
16.00 Рятівники  
18.00 Одного разу в Одесі  
19.00 Танька і Володька  
21.00 М/ф «Індіки: назад у майбутнє»  
22.30 Х/ф «Роман із каменем»  
00.00 Т/с «Усі жінки - відьми»  
01.00 ООН  
01.30 Теорія зради  
02.30 БарДак

### K-1\*

05.10 «Рецепти щастя. Нова історія»  
05.50 «Спеція»  
06.30 «TOP SHOP»  
07.40 «Чи знаєте ви, що...»  
08.20 «Файна Юркіна»  
09.15, 16.10 Т/с «Беверлі-Хілс, 90210»  
11.10 «Орел і Решка. Шопінг 2016»  
12.10, 18.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа»  
14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2»  
15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколо світів подорож»  
22.00 «Вірю не Вірю»  
00.00 «КВН»  
01.50 «Нічне життя»

### ВДТ\*

07.00 Інформація й розваги  
09.00 Т/с «Роксолана»  
10.00 ПЕРЕРВА В МОВЛЕННІ  
13.30, 17.00 ТНВ - Експрес. День  
13.40, 19.25 Тема дня. Студія прямого ефіру  
14.10 Фольз - м'юзик  
15.10 Надвечір'я  
16.00 Радіо - День. Життя  
16.20 Суспільний університет  
17.10 Схеми  
17.40 Діалоги  
18.10 Теореми буття  
18.23, 20.50 Прогноз погоди  
18.25 Від класики до джазу  
19.00 ТНВ. Вечір  
19.49 «Мить істини»  
20.02 Лінія здоров'я  
20.30 ТНВ. Підсумки  
21.00 07:00 ПЕРЕРВА

## ПРОГРАМА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

### Субота, 3 лютого

### УТ-1\*

03.00 Т/с «CSI. Місце злочину» 16+  
**НК\***  
03.00, 02.45 Зона ночі  
05.05, 07.00 М/с «Лунтик і його друзі»  
06.59, 07.59 Kids Time  
08.00 Ревізор  
10.50 Страсті за Ревізором  
13.30 Х/ф «Коти проти собак»  
15.10 Х/ф «Коти проти собак: Помста Кітті Галор»  
16.50 Х/ф «Ельвін та бурундуки»  
18.40 Х/ф «Час розплати»  
10.20 Хто в домі хазяїн?  
10.50 Діти Z  
11.20 Д/с «Щоденники комах»  
12.00 Х/ф «Естер прекрасна»  
14.00 Х/ф «Елизавета. Незаймана королева»  
18.00 Х/ф «Мілій друг»  
20.00 «Гордість світу»  
21.35, 05.10 Розсекречена історія  
22.35 Війна і мир  
23.20 Д/с «Музична одісія Ариант. Шоу»  
00.15 Надвечір'я. Долі  
01.35 Д/ф «Секрети Вільнюса»  
02.25 Д/с «Орегонський путівник»  
03.20 Д/с «Мистецький пульс Америки»  
04.15 Д/ф «Вони боролись до загину»

### 1+1\*

06.00, 19.30 ТСН  
06.45 «Гроші»  
08.00 «Сніданок. Вихідний»  
09.45, 23.15 «Світське життя»  
10.45 «Інспектор. Міста»  
12.20 Х/ф «Тато напрокат» (16+)  
14.15 «Голос країни 8»  
16.35, 21.15 «Вечірній квартал»  
18.30 «Розсмішні коміка»  
20.15 «Українські сенсації»  
00.15 «Вечірній Київ»  
02.25 Х/ф «Маргарет» (16+)

### ІНТЕР\*

05.00 «TopShop»  
05.30 Х/ф «Червоненька квіточка»  
06.50 «М/ф»  
07.15 «Чекай мене»  
08.45 «Подорожі в часі»  
09.15, 02.25 Х/ф «12 стільців»  
12.30 Х/ф «Не може бути!»  
14.30 Х/ф «Кавказька полонянка, або Нові пригоди Шурика»  
16.10 Концерт «Ірина Білік та гурт «ПІК». Країні українські хіти»  
18.00 Т/с «Повернешся - поговоримо»  
20.00, 01.55 «Подробиці»  
20.30 Т/с «Повернешся - поговоримо» Заключна с.  
22.15 Х/ф «Варенка. Випробування любові» 1-4c. Заключна

### ІСТВ\*

05.20, 04.10 Скарб нації  
05.30, 04.20 Евріка!  
09.15, 16.10 Т/с «Беверлі-Хілс, 90210»  
11.10 «Орел і Решка. Шопінг 2016»  
12.10, 18.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа»  
14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2»  
15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколо світу подорож»  
22.00 «Вірю не Вірю»  
00.00 «КВН»  
01.50 «Нічне життя»

### ВДТ\*

07.00 Хочу бути:  
07.20 Як це?:  
07.45 Школа Мері Поппінс  
08.00 Новий день. Інформація й розваги  
09.40 Мистецькі історії  
10.00, 21.00 ПЕРЕРВА В МОВЛЕННІ  
13.30 Блок анонсів  
13.40 Тема дня. Студія прямого ефіру  
14.10 Т/с «Роксолана»  
17.00, 21.00 1 тур  
17.25 Екосвіт  
17.55 Людина і час. «Тільки жінка»  
18.25 Дивоцвіти  
19.00 Панorama тижня  
19.30 Тема дня. Культурно - просвітницькі  
20.00 Розсекречена історія

### Газета редакції:

21100, м. Вінниця,  
вул. Брацлавська, 31.  
Телефони редакції:

Редактор 27-55-14.  
Відповідального секретаря - 27-53-35.  
Завідуючого відділом і кореспондентів - 26-53-29.  
Рекламного відділу - 27-77-07.  
Бухгалтерії - 27-53-35.

### 03.00 Т/с «CSI. Місце злочину» 16+

### НК\*

03.00, 02.45 Зона ночі  
05.05, 07.00 М/с «Лунтик і його друзі»  
06.59, 07.59 Kids Time  
08.00 Ревізор  
10.50 Страсті за Ревізором  
13.30 Х/ф «Коти проти собак»  
15.10 Х/ф «Коти проти собак: Помста Кітті Галор»  
16.50 Х/ф «Ельвін та бурундуки»  
18.40 Х/ф «Час розплати»  
10.20 Хто в домі хазяїн?  
10.50 Діти Z  
11.20 Д/с «Щоденники комах»  
12.00 Х/ф «Естер прекрасна»  
14.00 Х/ф «Елизавета. Незаймана королева»  
18.00 Х/ф «Мілій друг»  
20.00 «Гордість світу»  
21.35, 05.10 Розсекречена історія  
22.35 Війна і мир  
23.20 Д/с «Мистецький пульс Америки»  
04.15 Д/ф «Вони боролись до загину»

### НТН\*

06.50 Х/ф «Крах інженера Гаріна»  
12.00 «Легенди шансону»  
13.0

## Із днем народження!

29 січня святкуватиме свій день народження відповідальний працівник, гарна жінка, приемна, чуйна, надзвичайно відповідальна людина, начальник організаційного, інформаційного відділу виконавчого апарату Вінницької районної ради – **Анжеліка Миколаївна ХРАПКО**.

Вітаємо Вас із найприємнішим святом – днем народження. Від широкого серця бажаємо міцного здоров'я, великого щастя, щоб сонце завжди яскраво світило у Вашому домі, а на життєвому шляху не було жодних перешкод. У Вашій нелегкій та потрібній роботі бажаємо успіхів, великих досягнень, щоб ніхто не перешкоджав досягненню поставленої мети. Бажаємо й надалі залишатися такою енергійною, красивою душою і щедрою на добро людиною.

*Бажаємо Вам лише добрих подій,  
Ясного сонця, здійснення мрій,  
Друзів чудових, кохання міцного,  
Більше веселого, менше сумного,  
Різних приємностей, класних відпусток,  
Щоб в гаманці у Вас не було пусто.  
Те, що задумали, хай все вдається,  
Ta добра доля до Вас посміхнеться!  
Із повагою, колектив видання «Подільська зоря».*



## Із днем народження!

26 січня святкуватиме свій день народження вчителька початкових класів КЗ «Хижинецька ЗОШ I-III ступенів» **Олеся Василівна ГОНЧАРУК**. Шановна і наша улюблена вчителько! Вітаємо Вас з днем народження і бажаємо дуже міцного здоров'я, щоб його вистачило на наших діточок, не завжди слухняних і смирних! Ще бажаємо, щоб у Вашому житті було дуже багато прекрасних, щасливих і світлих днів, щоб радість постійно супроводжувала Вас і надихала! Насичених буднів і відмінного відпочинку, любові і поваги від дітей та батьків, дуже щасливого і спокійною особистого життя в любові і злагоді!



*Від широго серця бажаєм здоров'я,  
Без нігого немилі всі добре діла,  
В здоров'ї – багатство, і радість, і сила,  
A більшого щастя на світі нема.  
A Ваша енергія, мудрість та сила  
Нехай не згасають ніколи з літами.  
Душа ж Ваша чиста, велика й красива  
Ta посмішка щира хай буде між нами.  
Здоров'ям міцніти, життям радіти,  
Хай радість приносить Вам кожна хвилина,  
Хай Ваша родина росте-розквітає,  
На добре діла хай Господь наставляє!  
Із повагою педагогічний, учнівський та батьківський колективи КЗ «Хижинецька ЗОШ I-III ступенів».*

## Із ювілеєм!

29 січня відзначатиме свій ювілейний день народження чарівна, кохана жінка, любляча мати, донька й онука, вправна господиня, людина щиро сердної та веселої життерадісної вдачі, сумлінний, відповідальний та креативний працівник, фахівець бухгалтерської справи якнайвищого гатунку, вінничанка **Тетяна Володимиривна КУЛІЦЬКА**.

Із нагоди вагомої життєвої дати ми від усього серця зично імениннице усіх земних благ, якими Все-вішній може нагородити жінку: здоров'я та краси, взаємної любові й віданої дружби, людського тепла і внутрішньої гармонії, невичерпного терпіння та жіночої мудрості, неймовірних відчуттів душевного польоту і найпрекрасніших фантазій, творчого натхнення й езотеричного благословення в усіх починаєннях. Нехай найпотаємніші мрії неодмінно збуваються, а всі бажання ніякові єуть від наявних можливостей.

*З ювілем ми широко вітаємо!  
Ta в цей день ми, Танюшо, бажаємо  
Залишатись завжди чарівного.  
Наче пролісок білий весною.  
I завжди у відкрите віконце  
Зазирає яскраве хай сонце.  
Хай обходять життєві негоди,  
I долаються всі перешкоди.  
Хай весна у душі розквітає,  
A ми радості тільки бажаємо,  
Квітів море, легкі дороги  
Ta у всьому Вам перемога.  
Із шанобою, колективи Вінницького районного  
трудового архіву, Вінницької РО «Колос» АПК  
України, Вінницької регіональної газети  
«Подільська зоря».*



## Вітаємо ветеранів війни та праці

Цього тижня відзначатиме свій 90-річний ювілей ветеран війни та праці, жителька Медвежого Вушка **Ганна Тимофіївна ГОРОБЕЦЬ** (30 січня).

Від імені активу Вінницької районної та місцевих ветеранських організацій щиро зичу сивочолій іменинниці міцного здоров'я, достатку й злагоди в родині, гідно пошани від суспільства та держави, довгих літ щасливого життя під мирним українським небом.

Із повагою,  
Петро ВАСИЛИЧ,  
голова Вінницької районної організації ветеранів.



## Цього тижня вітаємо!

Із ювілеєм: директора Вороновицького родинного будинку «Родинний дім» **Сергія Васильовича ГОНЧАРУКА** (27 січня); провідного бухгалтера Комунальної установи «Вінницький районний трудовий архів» Вінницької районної ради **Тетяну Володимиривну КУЛІЦЬКУ** (29 січня).

Із днем народження: начальника відділу організаційного, інформаційного забезпечення діяльності ради виконавчого апарату Вінницької районної ради **Анжеліку Миколаївну ХРАПКО** (29 січня); директора Богоноцької СЗШ I-III ст. **Галину Михайлівну ПАЩЕНКО** (30 січня).

Вітаючи наших шановних краян зі святами, подільсько-зоряні зичать їм міцного здоров'я, достатку й затишку в родинах, здійснення всіх мрій та бажань, ще багато літ натхненної та творчої праці на благо жителів Вінницького району.



**Вінницька обласна державна адміністрація  
Управління культури і мистецтв Вінницької ОДА  
Департамент освіти і науки Вінницької ОДА  
Дирекція фестивалю «Червона рута»**

Концертний зал  
«Плеяда»  
обласної філармонії  
m. Вінниця,  
Хмельницьке  
шосе, 7



24  
березня  
2018

### ВІДБІРКОВИЙ КОНКУРС

#### у жанрах:

- автентичний фольклор
- акустична музика
- сучасна танцювальна
- популярна
- рок-музика
- інша музика

Ваша перепустка на фестиваль – три пісні українською мовою і жодних вступних внесків!

#### ЗВЕРТАЙТЕСЯ ЗА ДОВІДКАМИ І ПОДАВАЙТЕ ЗАЯВКИ

в Дирекцію фестивалю «Червона рута»

(044) 360-75-26  
(067) 448-37-75  
(095) 335-68-23

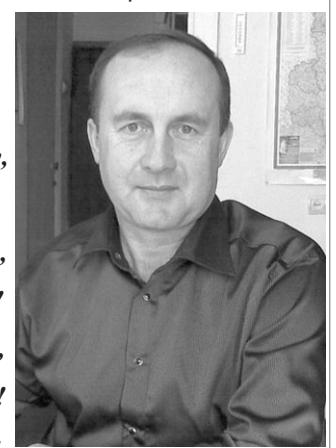
е-пошта: chruta@ukr.net веб-сайт: rutafest.art

«Не запитуй, що дало тобі життя; запитай, що дав йому ти» Адлер Альфред.

## Із ювілеєм!

Актив Вінницької районної організації ВО «Свобода» вітає з 55-річчям свого побратима **Василя РОМАНЧУКА**!

*Вам 55, та хіба ж це літа,  
Коли очі горяте  
і душа молода?!  
Хай доля дарує Вам  
доброго віку,  
Щоб втіхи і радості було без ліку,  
Хай обминають  
невдачі і зори,  
Хай тільки від сміху  
з'являються слози!  
Міцного здоров'я  
з роси і води,  
Бадьорість і радість  
хай будуть завжди!  
Ми Вам посилаємо  
ці вічні слова,  
А Бог хай дарує Вам многій літа!*



## Із ювілеєм!

20 січня свій славний ювілей відсвяткували чарівна та розумна жінка, кохана та любляча дружина, найкраща у світі матуся та бабуся, вірна подруга, вправна господиня, сумлінний та ініціативний керівник, начальник Хижинецького відділення поштового зв'язку – **Юлія Петрівна ЛІСОВА**.

Вітаючи ювілярку, зично й міцного здоров'я, сімейного затишку та тепла, благополуччя та достатку, здійснення усього омріяного та задуманого, Божого благословення та ще довгих і щасливих років життя в колі найрідніших та найближчих людей.

*Нехай здоров'я завжди  
добрим буде,  
Щоб в роботі ладилося усе,  
За справи добре хай  
шанують люди,  
У дім хай доля затишок несе.  
Хай горе обходить завжди  
стороню,  
А щастя приходить  
і ллечиться рікою!  
Бажаєм тепла і добра, і любові!  
Хай Господь дарує многій літа,  
A в серці довіку живе доброта  
Із повагою, колектив Хижинецького відділення поштового зв'язку.*



## Зaproшуємо вшанувати пам'ять

31 січня виповнилося 100 років від дня народження досвідченого організатора сільськогосподарського виробництва, вмілого, вимогливого, принципового наставника трудового колективу, колишнього голови колгоспу, Героя Соціалістичної Праці, заслуженого працівника сільського господарства України **Василя Савовича Онопенка**.

Він багато зробив для розвитку та розквіту колгоспу та села, збільшивши виробничі потужності, розвитку соціальної сфери. Слава про його добре справи сягаладалеко за межі району. Ім'я цієї людини гідно увійшло в історію трудової слави Великих Крушинець.

Він передчасно пішов із життя, сповнений сил та енергії, маючи багатющий досвід роботи. Проте світла пам'ять про нього назавжди залишилась в серцях його рідних та усіх, хто з ним працював та знав Василя Савовича.

02 лютого 2018 року в приміщенні Великокрушинецького НВК відбудеться вечір спогадів «Незабутній слід на землі», присвячений вшануванню пам'яті Василя Савовича Онопенка.



## ЗАПРОШУЄМО ВСІХ БАЖАЮЧИХ

Вінницький районний комісаріат запрошує всіх бажаючих підписати контракт зі

### Збройними силами України

З'явилися нові можливості і перспективи.  
Заробітна плата 7000 грн.  
Завітайте до нас за адресою: вул. Данила Галицького, 31 (5 поверх).  
Tel. 60-32-37.