

# Подільська Зоря

## Дорога Якушинецька громадо!



23 серпня ми вшановуємо один із головних національних символів України – Державний Прапор, що є уособленням нашої єдності, честі та гідності, він став символом нескореності для усього світу.

Патріотизм, любов до Батьківщини, почуття національного єднання тепліться в наших серцях коли звучить Державний Гімн і майорить Державний Прапор.

24 серпня відзначаємо головне державне свято – День Незалежності України. Найсмільвішою в світі країні, яка нині боронить себе і Європу від рашизму.

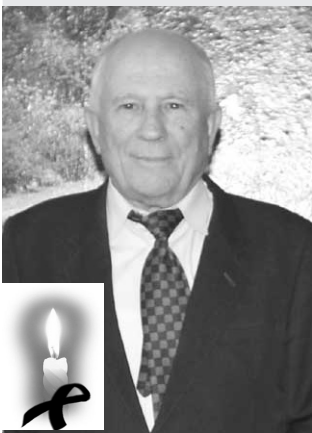
Ми пишаємося своєю унікальною Батьківщиною, найвищою цінністю для якої є свобода. Тисячі наших співвітчизників, серед яких жителі Якушинецької громади самовіддано служать Україні, не шкодуючи власного життя. Кожен з нас, відчуваючи відповідальність за майбутнє, допомагає нашим захисникам боронити незалежність.

У нас монолітна, надзвичайно талановита, звеличена героїзмом сучасників та подвигами предків нація. Разом ми здатні сягнути найвищих вершин. Віримо в Україну, захищаємо рідну землю та свою свободу, працюємо спільно задля нашої перемоги.

Із повагою, **Василь РОМАНЮК**,  
голова Якушинецької громади.

## СПІВЧУВАЄМО!

Колектив Вінницької регіональної газети "Подільська зоря" та актив ветеранської організації Вінницького району висловлює щирі співчуття рідним та близьким із приводу важкої непоправної втрати, смерті, на 88-му році життя - голови ветеранської організації села Бохоники, в минулому директора Бохоницької школи - **Володимира Івановича ПАВЛОВСЬКОГО**.



Народився він у Вороновиці в родині педагога, закінчив місцеву середню школу №1. Затим була служба в лавах Радянської армії й навчання у Вінницькому педагогічному інституті. Після закінчення якого у 1963 році й розпочалася трудова діяльність Володимира Івановича. Спочатку впродовж року чоловік працював учителем фізики у Вороновицькій школі №2, згодом був призначений директором сусідньої Побережниської восьмирічки, за його ініціативи, було зведено нове приміщення навчального закладу, що функціонує й нині. В 1968 році - директор Лука-Мелешківської середньої школи і за два роки тут з'явилося нове двохповерхове крило. Влітку 1970 року Володимира Івановича відправлено у відрядження до Монголії й призначено директором восьмирічки, що діяла при посольстві СРСР.

Після закінчення трирічного відрядження, у 1974 році його було призначено очільником новобудованої Бохоницької школи. Де він пропрацював директором впродовж 33 років, аж до виходу на заслужений відпочинок. Він був тим керівником, котрий ніколи не пасував перед труднощами, не скупився на добре слово, підтримку, пораду, співчуття, не шкодував ні сил, ні часу задля втілення наміченого, любив людей і життя.

За роки своєї діяльності Володимир Іванович зумів зробити чимало для свого села, створення його виробничої та соціальної інфраструктури, збереження та розвитку кращих трудових, історичних та духовних традицій. Чоловік завжди вів активний спосіб життя - у поважному віці водив автомобіль, пасічникував, доглядав великий, вирощений ним же садок, був членом виконкому Бохоницької сільської ради, керував більшістю сходів села Бохоники, опікувався проблемами ветеранів та жителів краю.

Спогади про чудову людину - Володимира Івановича - навечно залишаться в серцях рідних, близьких, колег, односельців. Важко знайти слова, що могли б зменшити біль рідних та близьких, котрі втратили близьку і дорожу людину. У цей скорботний час ми всією душею поділяємо з родиною покійного всю глибину непоправної втрати.

Нехай пухом йому буде земля, а світла пам'ять про Володимира Івановича Павловського назавжди залишиться в наших серцях.

## Шановні мешканці Вінницького району!

З великим почуттям гордості та вдячності вітаю вас з двома важливими для кожного українця святами – Днем Прапора України та Днем Незалежності України.

Незалежність сьогодні – це не просто слово, а цінність, яка виборюється кожного дня, на полі бою, в економіці, в кожному серці, що б'ється за Україну.

Нехай ці свята додадуть нам сил, віри та натхнення на подальші здобутки.

Бажаю вам і вашим родинам миру, здоров'я, благополуччя та процвітання.

Разом ми переможемо, разом ми збудуємо сильну, незалежну і квітучу Україну. Слава Україні!

Із повагою, начальник районної  
військової адміністрації  
**Віталій УРДЗІК**.

## Шановні мешканці Вороновицької громади

День Державного Прапора та День Незалежності України - це не просто дати. Це пам'ять про цілі покоління наших предків, що творили націю і боролися за державність. Це дні, коли на карті світу з'явилась незалежна держава Україна із своїми державними символами. Вірю, що єдність народу України допоможе відновити спокій та мир на рідній землі і захистити незалежність та свободу держави. Ці свята особливі свята для кожного з нас. Сьогодні, під час повномасштабної війни, вони набувають ще більшого значення. Наша країна йде тернистим, але усвідомленим шляхом затвердження своєї незалежності, суверенності, борючись не тільки за власну ідентичність, а й за право існування. Дякую ЗСУ, кожному, хто стоїть на захисті нашої рідної неньки, всім трудівникам, хто працює на її відновлення. Миру всім нам, процвітання, міцного духу, перемоги й відновлення територіальної цілісності. Нехай живе і квітне Україна! Нехай живе вільний народ!

**Олександр КОВІНЬКО**,  
голова Вороновицької ТГ.

## Віддав життя за Україну!

9 серпня 2024 року під час захисту Батьківщини в районі населеного пункту Григорівка, Бахмутського району, Донецької області загинув житель села Зарванці **Сергій Михайлович ГОЛУБ**.

Народився Сергій Голуб 26.07.1977 року в селі Зарванці. Після закінчення школи здобув фах електромонтажника, трудився електриком на різних підприємствах та на будівництві. Був одружений, має двох синів.

Був призваний до лав Збройних Сил України та на жаль 9 серпня клята війна обірвала життя Сергія Голуба.

Від усієї Якушинецької громади висловлюємо щирі співчуття родині та близьким нашого захисника. Він назавжди залишиться у наших серцях.

Світла пам'ять і вічна шана патріоту України!



## 3 Днем Державного Прапора України!

У часи війни наш синьо-жовтий прапор набув нового значення. Він став символом опору, незламності духу і надії на краще майбутнє. Його піднімають на фронті наші захисники, він майорить у містах і селах, що постраждали від війни, і його розгортають під час численних акцій підтримки в усьому світі. Прапор об'єднує українців і демонструє нашу відданість свободі та незалежності.

Цього дня хвилиною мовчання вшановуємо пам'ять тих, хто віддав життя за Україну. А також розуміємо значення єдності та підтримки одне одного. Піднімаючи прапор, ми нагадуємо собі та всьому світові про нашу незламність і рішучість у боротьбі за свободу. Нехай цей день стане символом спільної сили і віри у перемогу!

## 3 Днем Незалежності України!

Це найважливіше для держави свято, адже сьогодні, як і багато поколінь тому, українці виборюють свою незалежність зі зброєю в руках. Кожен із нас безперечно усвідомлює цінність свободи, яку ми захищаємо на фронті і в тилу. В цей день ми вшановуємо наших героїв, які віддали життя за Україну, та підтримуємо тих, хто щомиті протистоїть ворогу.

Сьогодні нас об'єднують неймовірна сила та відвага. Ми не втрачаємо віри в мирну, успішну та демократичну державу. Будьмо ж відповідальні щодо нашої незалежності, працюймо над собою. Розвиваймо громаду, щоб посилювати Україну. Будьмо єдині, докладаймо всіх можливих зусиль, щоб добробут і мир були на нашій землі.

Нехай цей День незалежності стане символом нашої спільної боротьби і незламного духу, а також нагадає всьому світові, що Україна – непереможна!

**Щиро – Михайло ДЕМЧЕНКО**,  
голова Стрижавської громади.

## Шановна громадо!

Із нагоди Дня Незалежності України, хочу щиро привітати кожного з вас. Нині ми святкуємо не лише символічну дату, а й відчуваємо гордість за нашу незалежну державу, яка продовжує крокувати вперед до нових вершин.

Вже вкотре у складний час сильний український народ проявив свої найкращі якості – згуртованість та волю до перемоги. Безмежна подяка кожному та кожній, хто боронить для нас небо над головою і рідну землю під ногами!

Вірю, що єдність народу України допоможе відновити спокій та мир на рідній землі і захистити незалежність та свободу держави.

Із нагоди свята щиро бажаю вам міцного здоров'я, щасливої долі, родинного затишку, успіхів та наснаги на довгі і щедри літа.

Нехай мир і злагода панують у нашому спільному домі! Слава Україні! Героям Слава!

**Сергій СІТАРСЬКИЙ**,  
голова Агрономічної сільської ради.

**Замовляйте привітання та оголошення у «Подільській зорі» телефоном, електронною поштою або Viber.**

**Звертайтеся:**  
**pzorya2003@ukr.net**  
**(068) 840 38 18; (096) 185 00 63; (063) 890-89-57.**



## Покращення умов для навчання - один із головних пріоритетів

Головним пріоритетом витрат з бюджету Якушинецької громади, після підтримки сил оборони України, є оновлення закладів освіти та покращення умов для її здобувачів.

Невдовзі розпочнеться новий навчальний рік, тож частина ремонтних робіт в освітніх закладах підходять до завершення. Голова громади Василь Романюк разом із начальником відділу освіти, культури та спорту Андрієм Мазуриком проінспектували низку закладів освіти.

У Зарванецькій гімназії коштом бюджету триває встановлення пандусу для безперешкодного доступу до усіх входів та приміщень для осіб на кріслах колісних. Для покращення умов перебування дітей, в укріпті облаштовано

централізоване опалення від котельні, також проводяться заходи для недопущення потрапляння туди дощових вод.

Ще у гімназії цього літа, за ініціати-ви голови громади Василя Романюка, було проведено масштабні роботи коштом інвесторів. В будівлі де навчаються початкові класи було прибудовано приміщення та облаштовано внутрішні туалети,

які відповідають нормам інклюзивності та безбар'єрності. Також в одній класній кімнаті було капітально відремонтовано підлогу, що перебувала в аварійному стані. До фінансування та виконання зазначених робіт, через їх масштаб та значну вартість, було залучено декілька інвесторів, один з яких батько учениці Зарванецької гімназії Сергій Іванчук, він уже декілька разів допомагав в лагодженні навчальних закладів Якушинецької громади.

У садочку "Золота рибка" в Зарванцях коштом бюджету сільської ради проведено капітальний ремонт підвального приміщення де розташовується укріття, також облаштовано систему водовідведення від будівлі закладу із благоустроєм території.

В Некрасовському ліцеї завершуються масштабні та коштовні роботи вартістю майже 13 мільйонів гривень це капітальний ремонт (заміна) покрівлі з утепленням горища (заходи з енергозбереження).

До кінця поточно-

го року заплановано виконання ще низки робіт в навчальних закладах Якушинецької громади, зараз тривають тендерні процедури. Покращення умов для навчання - один із головних пріоритетів для сільської ради, адже молодь це наше майбутнє.



## Підтримуємо наших захисників

Безперервний доступ до струму та мобільність це про зарядну станцію EcoFlow та про головні якості які зараз потрібні нашим захисникам.

У відповідь на запит до голови Якушинецької громади Василя Романюка від воїна-земляка, зарванчанина Богдана Бортновського коштом працівників сільської ради було придбано потужну зарядну станцію EcoFlow вартістю 69 тисяч гривень.

Підтримуємо наших захисників та допомагаємо їм наблизити нашу Перемогу, вдячні їм за кожний день та можливість працювати.



## Увіковічили пам'ять Героя

У Переорській гімназії відкрили меморіальну дошку на честь випускника школи, патріота України, розвідувальника-кулеметника 5-го батальйону оперативного призначення в/ч 3028 НГУ 14 штурмової бригади оперативного призначення "Червона Калина" **Владислава ГРИНЕВИЧА**.

Меморіальна дошка - нагадування не лише про ім'я захисника, але й про ціну незалежності, яка виборюється на полі бою ціною життів.

Владислав Гриневич народився 16 серпня 2002 року в с. Переорки. Військова справа йому дуже подобалась ще з 2020 року, коли проходив військову строкову службу у військових частинах Національної Гвардії України. У 2023 році добровільно підписав контракт з переводом у 14 штурмову бригаду "Червона Калина". Загинув при виконанні бойового завдання 15 жовтня 2023 року в с. Вербова Запорізької області. Владислав з позивним "Грінч" у нерівному бою з російським "Десантом" взяв одноразовий протитанковий гранатомет АТ-4 з метою ураження ворожої бойової машини "Десант". Він піднявся на бруствер окопу, але отримав вогнепальне поранення, несумісне з життям. Йому присвоєно звання молодшого сержанта помертню.



Герой був наймолодшим у підрозділі, надзвичайно хоробрим та рішучим. Був вірний обов'язку до кінця. Меморіальна дошка на стіні Переорської гімназії - це нагадування про героїзм випускника та увічнення пам'яті про людину, яка боролася за незалежність України. Світлі загдки про Владислава назавжди залишаться у наших серцях.

Вічна слава тобі, Воїне-Герою!

## Депутат інформує...

**Олександр МАСЛЕННИКОВ,**  
Вінницька обласна рада



Днями зустрівся із старостою з Якушинецької громади Зоєю Заверухою. На її звернення фінансово долучився до будівництва нової свердловини в Пултівцях.

Завдяки підтримці, людям буде зменшено їх внески, сподіваюся невдовзі їх проблему з водопостачанням буде вирішено.

## Юні стрижавчани допомагають ЗСУ

Про це на своїй фейсбук сторінці повідомила відома волонтерка, організаторка осередку "Стрижавські павучки" Людмила Мазай. Жінка зазначила, що діти, незважаючи на спеку та літні канікули, чи не щодня продають прохолодні напої та збирають донати. Учні Стрижавського ліцею №1 Максим Откаленко, Тимофій Шуруп, Олександр Дзипетрук і Тимофій Бобошко передали 1696,5 грн для закупівлі основ на маскувальні сіточки, 1000 грн - на деталі до FPV-дрони та понад 1000 грн аби допомогти захиснику-стрижавчанину Івану. А ліцеїстка Ліза Вишнівська принесла свої кошти з копійочки 303 грн зі словами - вони вам потрібніші, докладіть до закупівлі матеріалів для маскувальних сіточок.

Дякуємо батькам за належне виховання дітей. Вони наше майбутнє України, наша гордість.



## Вінниччина – єдина область, яка системно розвиває послугу «асистент дитини»

### На відміну від асистента вчителя:

- посада асистента дитини утримується з бюджету громади;
- асистент дитини працює з однією дитиною, а не з класом;
- асистента дитини приймає на роботу не директор школи, а центр надання соціальних послуг;
- асистентом дитини може працювати один із батьків;
- асистент дитини не є педагогічним працівником, але є членом команди психолого-педагогічного супроводу.

У 2023 році було проведено 2 навчання і підготовлено 111 асистентів дитини для 28 громад. У результаті навчання послугу впроваджено у 19 громадах Вінниччини, її надання протягом минулого навчального року забезпечували 68 асистентів дитини. 7 з них не є батьками чи родичами дітей.

У нашій області активно працює у наданні цієї соціальної послуги і громадський сектор. Зокрема – «Родина Кольпінга» і голова організації Леся Самойленко згуртували навколо себе ті родини, діти з яких потребують послуг асистента. У цій громадській організації працює 42 асистента дитини, зокрема 24 – у Вінниці на замовлення міської ради, решта – у Вороновицькій, Жмеринській, Іванівській, Ладизинській, Тульчинській і Шпиківській громадах.

Основна наша мотивація рухати цей процес у тому, аби кожна дитина могла реалізувати своє право на догляд, розвиток та виховання у сімейному середовищі, щоб кожна дитина мала можливість отримання освіти, а в подальшому адаптуватися у соціумі. Водночас за наявності асистента не з кола родини, батьки мають можливість працювати, реалізуватися в кар'єрному плані, бути спокійним, що дитина вміє приймати допомогу від сторонньої людини.

«Повноцінне інклюзивне навчання неможливе без асистента дитини. Це дозволяє нам включати абсолютно всіх дітей в

освітній процес та реалізувати рівне право на освіту для всіх. І, безумовно, подальша соціалізація без цього неможлива. Тому впевнена в тому, що нам вдасться створити коло однодумців, які працюють для дітей та в інтересах дітей! – зазначила перша заступниця Начальника Вінницької ОВА Наталя Заболотна.

Впровадження послуги в громаді здійснюють органи соціального захисту населення. За додатковою та детальною інформацією може звернутися до Вінницького обласного центру соціальних служб за номером телефону: **0 (67) 885-71-07**

**Примітка:** Послуга впроваджується в рамках Національної стратегії створення безбар'єрного простору в Україні до 2030 року, прийнятої з ініціативи першої леді України Олени Зеленської «Без бар'єрів».



Минулоріч на інклюзивному навчанні у закладах освіти перебувало майже 2500 дітей. Це діти з особливими освітніми потребами, тобто вони потребують постійної підтримки під час освітнього процесу. Із сприйняттям та засвоєнням знань їм допомагає асистент учителя. А от зі зміною одягу, дотриманням правил гігієни, прийомами їжі у перервах між заняттями? Хто допоможе дитині у цьому, коли поруч немає батьків?

Рішення цієї проблеми надає соціальна послуга – супровід під час інклюзивного навчання. А фахівець, який надає цю послугу – асистент дитини.

Зараз на Вінниччині триває навчання 45 людей, які виявили бажання отримати таку спеціалізацію. За даними Вінницького обласного центру соціальних служб, який є головним організатором навчальної програми, 37 осіб є батьками або родичами дитини з інвалідністю, 8 осіб – не перебувають у родинних стосунках.

Ця соціальна послуга знаходиться у площині діяльності трьох галузей – освіти, соціального захисту та охорони здоров'я і потребує навичок з усіх трьох галузей. Тому учасники навчання опановують надання першої медичної допомоги, алгоритм дій у випадку нападу епілепсії у дитини, роботу з документацією, визначення потреб дитини, складання індивідуального плану інклюзивного навчання, методи взаємодії з викладацьким складом.



"Батькова пасіка" розташована у Малих Крушлінцях, що у входять до Вінницької міської територіальної громади. Це затишна територія на околиці села, неподалік поля та лісу. Головна її родзинка – це, безперечно, будинок бджоляра, в якому є сотосховище, великий зимівник для вуликів і кімната з грубою, ліжком та столом. Таких на Вінниччині залишилось зовсім небагато.

Його звели у 1974 році замість старого будинку бджоляра, коли ця територія з пасікою належала колгоспу. Тоді ж пасічником у нього почав працювати Петро Герцун. Саме він зберіг вулики у 90-х роках, коли відбулось розпаювання земель колишніх колгоспів. А пізніше пасіка дісталась у спадок його доньці Тетяні Дудник. Саме Тетяна разом зі своїм чоловіком Дмитром й усією родиною продовжує справу батька. Звідси й назва – "Батькова пасіка".

### Сто років сімейній справі

"Дідусь розповідав історію, як у віці 6-7 років грав у хованки і заховався у вулик (бджіл тримав його батько). Коли виліз весь покусаний, то думав, що до вуликів ніколи в житті більше не підійде. Але доля так склалась, що він став пасічником у колгоспі. У нього тут навіть було мінігосподарство: кінь, гуси, кури. В Тетяні є спогади з дитинства, коли в 6-річному віці дідусь брав її з собою і потроху все показував. У 20 років вона могла вже самостійно доглядати всю пасіку. Спочатку працювала з ним помічником пасічника, а 10 років тому, коли дідусь не стало, повністю перейняла його справу. Зараз це її володіння. Тому ми говоримо, що це не будинку більше ста років, не території, а саме сімейній справі", – розповіла племінниця Тетяни Юлія Ткачук, яка також залучена до родинної справи.

Крім цього, у Тетяні і Дмитра є пасіка вдома. Донедавна саме їй подружжя приділяло більшу частину часу. Але останні кілька років почали розвивати "Батькову

## З будинком бджоляра і столітньою історією: як працює "Батькова пасіка" у Малих Крушлінцях

пасіку": відновлювати сім'ї бджіл і ремонтувати вулики. Зараз там є 50 бджолосімей, але їхню кількість планують збільшити до ста. Дмитро Дудник каже, що на цій території вулики стояли весь час, і пасіку постійно доглядали, однак бджіл було значно менше.

Головну особливість пасіки – будинок бджоляра – родина зберегла у початковому стані. Ззовні лише поштукатурили і побілили стіни, які розмалював відомий вінницький художник Олександр Никитюк. А всередині все залишилось, як колись.

"В нас працює команда, тому що тут потрібен великий об'єм праці. До того ж це не основна наша робота. Безперечно, Тетяна і Дмитро найбільше працюють біля бджіл. Але родина намагається також бути причетними. Я взяла на себе гілку туризму і веду соціальні мережі, мій брат – все, що потрібно по ремонтах і будівництві, донька Дмитра і Тетяни взяла на себе сувенірну продукцію (трав'яні чаї, свічки, сил'янки з бісеру). Моя мама теж приходить допомагати. Це родинна справа, до якої причетні усі", – розповіла Юлія.

### Що виробляють на "Батьковій пасіці"?

Увесь мед на "Батьковій пасіці" – з різнотрав'я (те, що бджоли самі знайдуть у лісі, на полі чи в садках). Адже щоб зібрати конкретний вид меду, наприклад, гречаний, вулики потрібно спеціально вивозити у поля. Дмитро каже, що вони так не роблять, але в якісь роки могли зібрати мед з соняшника чи ріпака, якщо ними засівали поле поблизу.

"Це цікаво, бо навіть у різних частинах села смак меду буде відрізнятися. Наприклад тут більше ліс, і смак меду інший, ніж з пасіки вдома. Хоча ми живемо зовсім недалеко", – каже Дмитро.

Крім самого меду на "Батьковій пасіці" пропонують різноманітну продукцію: медові напої, горішки з медом, свічки з натурального бджолиного воску, настоянки воскової молі, прополіс, мазі на бджолиних продуктах і навіть трав'яні чаї. Незабаром планують придбати ще кремівальку, щоб у наступному році пропонувати крем із меду.

Бджолопродукцію здають у заготівельно-обмінні пункти, реалізують на ярмарках і виставках, а віднедавна приймають замовлення ще й онлайн – через сторінку в інстаграмі.

**Наскільки складно займатись бджоларством?**

"Це насправді колосальна праця. Все залежить від року, від періоду цвітіння, але якщо біля бджоли не попрацювати, ти не будеш мати жодного результату: вони можуть навіть засмугитися і полетіти. Тому бджола працює кожен день, і ти маєш працювати біля бджоли кожен день. Дивитись, яку рамку підставити, яку забрати, де замінити бджолину матку і так далі. В зимовий період це все ремонт, виготовлення рамок, поклейка вошини... Це цілий рік робота", – каже Юлія.

"Багато хто думає, що це просто викачування меду. Але навіть саме викачування є фізично важкою роботою. Одна рамка з медом важить 4,5 кг, а якщо нести їх на викачку, це буває до 15-20 кілограмів. Цього року завдяки дотації від міської ради ми вже придбали електричну медогонку, то хоч не крутимо вручну. Це теж доволі важко. На сонці в спеку в костюмі постояти... А раніше, коли морози були сильніші, то ми з тестем ще носили вулики у зимівник. Там є постійна вентиляція, тихенько, бджоли менше споживають їжі і спокійно собі зимують. Зараз вже мало хто так робить. Але важко-неважко – цю справу треба любити і постійно навчатися", – каже Дмитро.

Щодо навчання, то цього року Тетяна і Дмитро Дудник завершили п'ятимісячний курс для бджоларів від Професійно-технічного училища №14 у Вороновиці.

"По-перше, вчитись ніколи не пізно, а по-друге, є нові хвороби бджіл, з'являються нові наукові дослідження... Тому ми вирішили поновити кваліфікацію. Нам запропонували, і члени громадської організації "Вінницькі бджоларі" встигли піти вчитися. У червні здали екзамени і отримали дипломи", – розповів Дмитро.

### Про туристичний напрям

Перша екскурсія на "Батьковій пасіці" відбулась лише місяць тому – 14 липня. Але судячи з відгуків і кількості бронювань на наступний місяць, вони стартували дуже успішно.

"Напередодні Всесвітнього дня бджоли ми проводили тематичний захід і приймали делегацію з Вінницької міської ради. Приїжджали мери Вінниці, французького міста Нансі і німецького Карлсруе. Ми побачили, наскільки гості зацікавлені, як їм це все відгукується. Ідея показувати пасі-

ку і розповідати про бджоларство більшої кількості людей у нас була й раніше, але саме тоді ми отримали велику мотивацію", – поділилась Юлія.

Екскурсії проводять Юлія, Дмитро і Тетяна за попереднім замовленням. Вони розповідають про історію започаткування сімейної справи, показують будинок бджоляра, вулики і самих бджіл, розповідають звідки береться мед, як топиться віск і багато-багато іншого. Ще з цікавого – на цій пасіці можна побачити і старий великий дерев'яний вулик на 24 рамки, і зовсім новенький пластиковий. Також всім охочим дають приміряти костюм пасічника чи спробувати навоштити рамку. Крім цього, у програмі екскурсії – дегустація меду, смачний обід, або вечеря (зі стравами, приготованими на вогні), і майстерклас на вибір (розмальовування медового печива або виготовлення свічки з вошини).

"На екскурсіях багатьох людей, навіть знайомих, дивує, що це треба так багато праці біля бджіл. Як і те, що бджола за все своє життя може виробити лише одну чайну ложку меду", – каже Юлія.

До речі, замовити груповий екскурсійний тур на "Батькову пасіку" з майстеркласом можна через Офіс туризму Вінниці.

### Про плани на майбутнє

Окрім розширення лінійки продукції на "Батьковій пасіці" планують розвивати й апітерапію – "сон на бджолах". Також у будинку потроху почали створювати мінімузей. Його облаштовують у зимівнику, який вже давно не використовується за прямим призначенням.

"Тут є експонати, які збереглися ще від дідуся і прадідуся. Наприклад, станок для виготовлення рамок, дерев'яні ваги... Навіть люди почали долучатися і щось своє приносять. Колись у селі була майстриня, яка займалась ткацтвом килимків, то її донька принесла нам доріжки ткани – щоб збереглась пам'ять", – розповіла Юлія. – Колись це було моє максимальне місце сили, куди я могла втекти від всього буденного. Пам'ятаю, як у дитинстві дідусь брав нас з братом ночувати в цей будинок. І такі спогади гріють душу. Зараз приходять туристи і кажуть, що ця атмосфера максимального спокою дуже тут відчувається. І саме цю енергетику хочеться передати всім".

**За матеріалами медіа.**



## «ГІСТЬ ТИЖНЯ»

# А ти твори і мрій



**Поезія має здатність проникати в серце, торкати струни душі та зцілювати її, створювати особливий настрій. Саме таким є поетичне слово чарівної, талановитої та неординарної вінницької поетки Ірини МАЛЯРСЬКОЇ. Наділена хистом небуденно сприймати світ, проникати у його таємниці, творчо мислити, пані Ірина своїми творами здатна надихати, чарувати, підбадьорювати, бути порадиником для читачів різних поколінь. Нещодавно вийшла друком лірична, неймовірно колоритна, нова збірка віршів авторки під назвою "Imprimatur".**

дівчина Анастасія Максименко з Кропивницького, з якою ми познайомились під час проекту "Твоя поетична листівка". Він об'єднує авторів та ілюстраторів. Я надіслала свій вірш, його обрала Анастасія і створила до нього дуже гарний малюнок. Чесно кажучи, я аж розплакалась, коли вперше його побачила, адже він ще більше розкрив суть мого вірша "Так хочеться бути з тобою на "ми".

Коли працювала над формуванням збірки "Imprimatur" отримала величезне задоволення: тут багато яскравих віршів про кохання і розквіт, про особистий ріст та світлі надії. Вона більш оптимістичніша ніж перша збірка "Manu propria", бо саме в першу збірку увійшло дуже багато віршів про війну та хвилювання. Поезія першого року повномасштабної війни - це моя сповідь, емоції, які дуже хотілось вилити, бо вони мене розривали із середини. Я, ні в якому разі, не вважаю, що зараз легше, але я навчилася свої страхи і гнів переводити в корисну дію: займатись волонтерством, відвідувати творчі заходи, своєю творчістю підтримувати тих, кому дуже потрібна допомога. Мені приємно знати, що навіть словом - можна допомогти людині відчувати себе більш сильним і позитивно налаштованим, відчувати палітру захищеності та здійснення мрій.

Нова збірка "Imprimatur" складається з трьох розділів. До першого розділу увійшли вірші-налаштування на позитив, про віру у власні сили та надзвичайну важливість позитивного мислення. Філософська поезія із нотками самоналізу. Завершується розділ віршем "Нові шляхи", ілюстрацію до якого зробила моя колега по роботі, талановита художниця Людмила Лашук.

Другий розділ присвячений подіям, пов'язаним із війною, емоціями, власними переживаннями та думками, прагненням перемоги і миру. Також тут є вірші про цінність кожного людського життя та щиро віру в Бога.

Третій - лірична поезія. Це, мабуть, мій найулюбленіший розділ, адже сила кохання здатна творити справжні дива. Якби в світі було більше широкого кохання та підтримки, розуміння і шанування людських цінностей, то не було би війн та розбрату.

Обожнюю стан закоханості і щиро бажаю кожному перебувати в ньому, не залежно від віку і статі, часу в який ми живемо, і обставин, в яких опинились. Переконана, що любов перемаже все, так і називається третій розділ, оригінальна назва - "Omnia vincit amor" (латина). В третьому розділі є чотири ілюстрації Анастасії Максименко до моїх віршів, які я обрала для випуску романтичних віршованих листівок. Вони такі милі... Щоразу бачу в них все нові деталі і я просто щаслива, що знаю Анастасію, адже в неї талант бачити глибше і повніше мої вірші. Завершується збірка віршем-девизом життя "А ти твори і мрій". Та віршем, який написаний українською і латинською. Головний месенджер цієї поезії " Ми можемо все, що забажаємо!"

Часто пишу вірші на високому піку емоцій. Вони найширші! І, оглядаючись

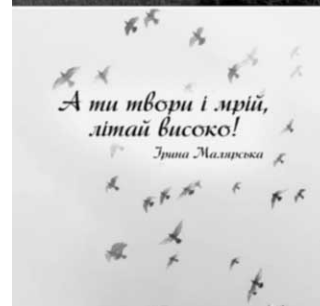
назад - бачу, що вони найцікавіші та захоплюючі! Коли є відповідний настрій, пишу вірші-присвяти, аби висловити своє ставлення до людини, закладу, творіння. Дуже цікавий процес, адже кожен з нас - неповторний і надихає на нові римовані рядочки!

**- Пані Ірино, минулоріч, під час спілкування, ви зазначили, що лише починаєте брати участь у різноманітних творчих проєктах та знайомитися з колегами-поетами. Впевнена, що нині ви уже частина великої поетичної родини краю.**

Про свій рік активної діяльності можу сказати однозначно: життя поділилось на "до" та "після". Щаслива, що можу постітно бути в одному емоційному просторі з надзвичайними людьми: життя познайомило з багатьма неординарними творчими особистостями. Це так дивовижно! Кожен вносить свою частину у збереження і розвиток культурного життя України.

Є багато проєктів, які об'єднують поетів, письменників і музикантів. Проводяться регулярні зустрічі, на яких ми читаємо свої нові твори та звісно ж наповнюємось враженнями. Дуже часто, саме після наших зустрічей з'являються нові ідеї, нові поетичні твори та локальні колаборації. А це завжди розвиток та ріст! Що я можу сказати: творча спільнота - це живий організм, в якому постійно відбуваються зміни: хтось приходить, хтось на деякий час бере паузу, хтось стрімко виривається вперед, а комусь потрібен час, щоб визріти і написати черговий шедевр. В цьому і є вся чарівність творчого процесу! Тут не сплануєш як все може відбуватись! Але головне, що я дуже люблю у наших творчих колах - це відчуття спорідненості та колосальну підтримку: ми щиро радіємо успіхам один одного. В нас немає конкуренції, адже в кожного своя ніша, свій стиль і напрям, свої можливості у активності та власне бачення свого творчого шляху. Тим ми і цікаві та неповторні!

Проєкти, в яких я беру участь "Під спалахи сирен та блискавиць", "Поетичний чайник", "Поезія незламних", "Долаючи темряву". В місті Вінниця регулярно проводяться конкурси для творчих людей. Це дуже надихає! А ще є всеукраїнські кон-



**- Розкажіть детальніше про вашу нову збірку?**

"Imprimatur" - моя друга книга, надрукована в липні 2024 року. Попередня - "Manu propria" була видана в травні 2023-го. Цьогорічна збірка зберегла концепцію попередньої і також складається з трьох розділів: перший - мотивація і філософія, другий - війна і мир, боротьба, втрати і здобутки, третя - кохання та всі його відтінки. Вірші, розміщені у ній, написані у період з квітня 2023 до червня 2024 року. Спочатку планувала видати збірку у травні. Проте, у цей час, мого чоловіка мобілізували до лав ЗСУ.



Відтак трішки призупинила роботу над книгою. Проте згодом зрозуміла, що продовження звичного ритму життя - це теж перемога: перемога над страхом і над сумом. Тому вирішила продовжити роботу над випуском другої збірки, і на початку липня затвердила її в друк.

Видавала збірку, як і попередню, у друкарні "Твори". Дуже задоволена роботою колективу друкарні, щиро дякую за індивідуальний підхід, розуміння, оперативність. Працювала з дизайнерами Олександром та Павлом. У нас гарно склались відносини, і жодного разу не зустрілись - ми знайшли спільну мову, і мені дуже подобається результат співпраці. До речі, з видавництвом працюю досить плідно і не лише над авторськими збірками. До прикладу, минулоріч випустила листівки-мотиватори, а цьогоріч романтичні листівки. Ілюстрації до них створила дуже талановита

людських цінностей, то не було би війн та розбрату.

Обожнюю стан закоханості і щиро бажаю кожному перебувати в ньому, не залежно від віку і статі, часу в який ми живемо, і обставин, в яких опинились. Переконана, що любов перемаже все, так і називається третій розділ, оригінальна назва - "Omnia vincit amor" (латина). В третьому розділі є чотири ілюстрації Анастасії Максименко до моїх віршів, які я обрала для випуску романтичних віршованих листівок. Вони такі милі... Щоразу бачу в них все нові деталі і я просто щаслива, що знаю Анастасію, адже в неї талант бачити глибше і повніше мої вірші. Завершується збірка віршем-девизом життя "А ти твори і мрій". Та віршем, який написаний українською і латинською. Головний месенджер цієї поезії " Ми можемо все, що забажаємо!"

Часто пишу вірші на високому піку емоцій. Вони найширші! І, оглядаючись

курси, де можна спробувати свої сили, надіславши вірш поштою. Маю у своєму доробку перші місця на двох конкурсах у м.Луцьк та в м.Білгород-Дністровську, першу премію конкурсу творчих робіт у м.Київ. Мені цікава підготовка, участь, і звісно - очікування результату.

Дякую всім, хто побачив мій талант та повірив у мене! Адже для початку активної діяльності завжди потрібні люди, які скажуть: "Нічого не бійся" і "Я в тебе вірю". Самоналаштування - це чудово, а в додаток щира підтримка та дружня атмосфера - дають неймовірні сили та розправляють крила, коли летіти легко та в задоволення! Щаслива, що біля мене люди, які розуміють і підтримують, приходять на допомогу!

Також впродовж 2024 року відбулось багато творчих зустрічей з читачами: в бібліотеках, школах, клубах. Фестиваль ВінБукФест, де я брала участь та конкурс поезії від Департаменту соціального політики ВМР. Була членом журі конкурсу поезії для юнаків, який організував Департамент культури ВМР. Дякую за розвиток культурного життя міста та підтримку творчої молоді, підтримку





більш продуктивно та злагоджено, навіть у складних життєвих обставинах.

А ще я безмежно радію, коли мої захоплення і результати надихають інших і дуже часто в особисті повідомлення або при зустрічі мені першими говорять - "Я почала/почав бігати, ти мене надихнула", чи "Спробувала/спробував писати вірші, що скажеш?" І надсилають свої результати, або просять ознайомитись і щось порадити. А ще я щаслива, що діти наслідують корисні звички. Як і в свій час я надихнулася віршами своїх талановитих знайомих поетес, а також результатами в спорті свого лікаря.

Життя дуже часто нам дає вчасні підказки - головне їх відчувати і не боятись почати, далі все йде як має бути. Якщо воно твоє - то обов'язково матиме розвиток!

**- Знаю, що ви активно підтримуєте українську армію та у вільний час займаєтесь волонтерством. Розкажіть про це детальніше?**

- Я не відношусь до жодної волонтерської організації, але всіляко стараюсь допомагати матеріально та фізично.

Кошти з продажу першої збірки (близько 12000 гривень) перераховані на збори, які організували захисники з мого рідного Вінницько-Хутірського старостинського округу. Дякую друзям і знайомим (і раніше не знайомим), які придбали збірку і допомогли зібрати кошти. І для себе вирішила, що якщо поезія написана війною, то і кошти від продажу мають піти на підтримку захисників.

Кошти від продажу другої збірки також планую передати на збори для бригад свого округу, а також на допомогу волонтерському центру "Тетрис" на матеріали для плетіння сіток і кікімор. Уже більше шести місяців долучаюся до плетіння - вдома вечорами та на вихідних в'язу деталі (рукава і капюшони) до кікімор.

Насправді, у нас дуже багато благодійних центрів. Ще один волонтерський штаб, з яким постійно співпрацюю - Волонтерський центр "Вінниця". Вони збирають кошти на тактичну медицину і з початку повномасштабної війни - постійно забезпечують високоякісними аптечками наших захисників. Планую їм і надалі допомагати.

Нашим волонтерам з кожним днем все складніше зібрати потрібні суми, закрити збори, але вони просто на межі своїх можливостей працюють, організують різні активності аби стимулювати людей долучатись до допомоги армії як матеріально, так і фізично.

Пишаюсь кожним! Дякую захисникам та захисницям, волонтерам, лікарям і всім, хто день і ніч працює задля наближення Перемоги!

різних творчих ініціатив Департаменту культури ВМР, Вінницькій міській централізованій бібліотечній системі, Вінницькій централізованій клубній системі, та всім, хто тримає нашу культуру на високому рівні! Адже наші захисники воюють не лише за територію і народ, а й за збереження та зміцнення культури і мистецтва. Щиро вдячна родині і друзям, які поряд і радіють разом зі мною успіхам, та завжди підтримують. Дякую Всесвіту за все, що відбувається!

**- Можливо змінилися хобі, як вдається нині відпочити?**

- Мої хобі не змінилися. Деякі були скопировані, відповідно до обставин. Таке хобі як поезія - це вже, мабуть, назавжди. Я не можу не писати. Власні переживання і питання, які стосуються сьогодення і самі кличуть мене написати есе чи вірш. Подобається спостерігати за людськими відносинами, аналізувати, пробувати вирішити деякі питання - і з цього теж народжується нова поезія. Краса природи та історичні процеси також не залишають байдужими - все стає каталізатором для нових роздумів і відповідно нових віршів.

А ще моє джерело енергії - біг та участь в спортивних челенджах. Регулярні пробіжки допомагають загартуватись, стати більш витривалою і готовою до навантажень, а також до регулярного донорства крові (чотири рази на рік). Це все в комплексі - емоційне і фізичне здоров'я - допомагають опанувати страх і розпач, діяти



\*\*\*

На екваторі зими пригадалось літо  
І принади теплих ранків,  
жовто-білі квіти.  
Вогкість трав, потоки зливної,  
світанкові роси,  
А в повітрі пряно-свіжі конюшин  
покоси...

Теплість п'яно-полунична,  
із відтінком млості,  
Огірочок - той тепличний,  
що зірвали вдосвіт.  
Променисті квіти мальви біля огорожі,  
Мама квітники яскраві,  
теплі дні погожі.

Світанковий свіжий вітер  
розгулявся вдосвіт,  
Запах гроз, в дощі левади  
і бутонів розквіт.  
Кава з ароматом меду,  
чай сонячний мамин,  
І сніданок біля дому, там,  
де світлий ґанок.

Все це душу зігриває, все дає надію,  
Наближає літо щастя, наближає мрію.  
В підсвідомість залітає  
і лоскоче спогад,  
Віримо: за літом мир і Перемога!

\*\*\*

Після темної ночі настане світанок,  
З неба хмари зійдуть і засяє зоря.  
Переродишся ти до найкращого стану  
І просієш крізь сито уроки життя.

Все, що краяло серце -  
залишиш позаду,  
Все, що крила зростило -  
майбутній політ.  
І не тільки собі, але й ближнім -  
розраду:  
Своїм настроєм весь обійматимеш світ.

Скільки кроків пройти -  
доля кожному пише,  
І зібрати букет ароматних троянд,  
Тільки вірні свої ні на мить не залишать,  
Вчасним словом прикрасять  
твій фоліант.

Не жалкуй, коли раптом сум накриває,  
У житті все по колу: за зимою - весна,  
На плечі завжди Ангел і він один знає,  
Скільки в тобі здобутків  
і скільки добра!

По заслугам своїм ти отримаєш плату,  
Головне, не оцінюй все у грошах,  
Бо найкраще звання - ім'я добре мати,  
Бо найвище у світі - твоя чиста душа!

\*\*\*

Цінують тих, хто просто так із вами,  
Хто поряд буде навіть в заметіль,  
Тих, хто вас любить не лише словами,  
Хто ладен обійняти й вашу тінь.

Життя строкате, вмій дивувати.  
Ніколи не продумуєш свій крок,  
Але твої не лишай сумувати,  
Підіймуть до вершин і до зірок.

Прості і вірні - ось у чому сила,  
Твої єдині - друзі і рідня,  
Вони і є твої незламні крила,  
Вони і є твоя міцна броня!

У буревіях не дозволять тліти,  
Завжди прийдуть, не дивлячись на час,  
А головне - продовжують любити,  
Навіть коли весь світ вже проти нас.

Цінують тих, хто буде напівкроку,  
Судити може нас лиш тільки Бог.  
А ми пливемо у життя потоках  
До особистих спільних перемог!

\*\*\*

У пружній хлібині роду нашого сила,  
Захмелієш, відчувши аромати п'янки.  
Чи маленьке дитя, чи доросла людина -  
Хліб - святиня завжди,  
так учили батьки.

У голодні роки і в роки благодатні  
Бережемо до крихти хрумкий оберіг.  
Бо за нього карали вороги-супостати  
І за три колоски йшли судити навік.

Пригадай, як ірпінські кухарочки  
спритно  
Готували окупованим людям хліби.  
Не жаліючи сну, рук, ховаючи світло,  
Все заради життя жар вогню берегли.

На полях повний колос комбайнер  
опрацює,  
Захистить його серце сміливий сапер.  
І у свіжій хлібині кожен світло відчує,  
І зігріється серце,  
й пережемо смерть.



Так, життя перемаже!  
Перемаже країна!  
Скільки крові і поту у нашій землі...  
Ми сталевого гарту козацька родина,  
Хліб і сіль будуть  
завжди на наших столах!

\*\*\*

Очі мами, яка чекає сина з війни  
Такі чисті і сповнені болю.  
В них краса озер глибини,  
Руки-трударі хочуть кращої долі.  
Очі мами завжди повні сліз,  
І знову змучені від безсоння.  
Вони бачать сина всюди і скрізь,  
І чекають його живим додома.  
Очі мами розуміють багато,  
Серце відчуває безвимірний біль:  
Син стоїть за Україну завзято,  
Вороги ж цькують звідусіль...  
Мамі не потрібні квіти і шана,  
Мама хоче тихих днів та ночей,  
Коли ти не плачеш до нестями,  
І не гасне блиск ясних очей.  
Коли поряд твоя рідна дитина,  
Теплі руки у твоїх руках,  
За столом вся зібралась родина,  
Ось він - рай - наяву, не в думках!  
Бережить матерів - вони наша сила,  
Невидимий щит від війни,  
Молитва для синів їхніх - крила,  
Кожен "+" то броня сивини...

\*\*\*

А знаєш... Я тебе читаю...  
Як книгу, як написані псалми.  
Не вірю, часом, що ось так буває...  
Але читаю, від весни і до весни...  
В тобі я бачу безлічі абзаців,  
Таємні й невідомі береги,  
Де кожна буква так багато значить,  
А кожна кома - змінює шляхи.  
Я знов гортаю ніжно сторінки,  
Де є твої печалі і тривоги,  
У них вдивляюсь, міряю рядки,  
І молитвами зрівнюю дороги.  
Я вірю, що життя сценарій пишуть  
Звичайні люди, не лише Боги,  
І я тебе ніколи не залишу,  
Мій рідний, я готова далі йти.  
Іти, тримати міцно твою руку,  
Захоплюватись змістом глибини,  
Й не чекати суму чи розлуки,  
А поринати у щасливі сни.  
Я хочу твою книгу прочитати,  
Усю, без залишку і без умов,  
І так, неначе в юності - кохати...  
І пізнавати тебе знов і знов...

\*\*\*

Бережи її, наче коштовність,  
Тримай ніжно, як найтоншу вуаль,  
Не проси більш нічого натомість,  
А кохай її, просто кохай...

Заглядай у її ясні очі  
І пірнай в саму душу - там рай,  
Загортайся у пристрасть щоночі  
І кохай її, просто кохай...

В неї голос, як пісня, ліне,  
Кожну хвилю тіла - тримай,  
Пий нектар її вуст звабливих  
І кохай її, просто кохай...

Вона буде тобі муза й ліра,  
Вона - твій світанковий розмай,  
В її ніжних руках - твоя сила,  
Ти кохай її, просто кохай...

Її легкість підкорює гори,  
А думки линуть за небокрай,  
І в ній кожна клітинка говорить:  
"Ти кохай мене, просто кохай!"



## Кулінарні цікавинки

### Салат «Свіжість»

**Нам потрібно:** 2 огірки, 300 г яловичини, перець солодкий, цибулина, 2-3 зубчики часнику, чорний і червоний перець (за смаком), 2 ст. л. соєвого соусу, 1 ч. л. оцту, 1/2 ч. л. цукру, 1 ч. л. солі, 2-3 ст. л. олії.



**Приготування.** Миємо огірки, обрізаємо краї, ріжемо вздовж на 4-6 скибочок, залежно від товщини огірків. Складаємо нарізані огірки в глибоку ємність і солимо. Залишаємо їх на 20-30 хвилин, щоб вони дали сік. Нарізаємо м'ясо невеликими позовжніми шматочками упоперек волокон. Сік, який виділився з огірків, зливаємо, а до них додаємо перець, цукор і видавлений або дрібно нашаткований часник. Перемішуємо і залишаємо просочуватися спеціями. Розігріваємо сковороду, наливаємо олію і обсмажуємо м'ясо до готовності. Але ні в якому разі не перетримуємо, щоб воно не стало сухим. Цибулю ріжемо півкільцями і викладаємо до м'яса. Солодкий перець миємо, чистимо від нутрошків, ріжемо соломкою і кладемо до м'яса і цибулі. Всі інгредієнти повинні добре потушитися хвилин 10-15, але щоб не розлазились. Перекладаємо м'ясо з овочами зі сковороди і даємо охолонути, після чого змішуємо з огірками, додаємо оцет і соєвий соус, і ставимо на кілька годин в холодильник. На стіл подаємо охолодженим.

### Салат «Застільний»



**Нам потрібно:** 600 г яловичини, перець болгарський, 150 г огірка (солоного), 1 ч. л. імбиру, 2 ст. л. соєвого соусу, цибулина, 0,5 ч. л. солі, 0,5 ч. л. суміш перців, 3 ст. л. олії, 2 ч. л. оцту бальзамічного.

**Приготування.** Для початку замаринуємо цибулю: нарізати цибулю півкільцями і замаринувати в оцті бальзамічному, сіль-щіпка, цукор-щіпка і соєвий соус 1 ч. л. Відставляємо його в бік. М'ясо нарізаємо тонкими брусочками. І обсмажуємо на олії спочатку 10-15 хв. на сильному вогні (щоб випарувалася волога) і потім тушуємо до готовності ще 30 хв. на маленькому вогні, можна додати трохи води, щоб не сильно рум'янилось м'ясо, і трохи підсолити. Поки наше м'ясо тушиться, нарізаємо соломкою болгарський перець, мариновані огірочки і натираємо на тертці імбир. М'ясо залишаємо трохи охолонути. Викладаємо в миску м'ясо, мариновану цибулю і додаємо за смаком соєвий соус! Перемішуємо!

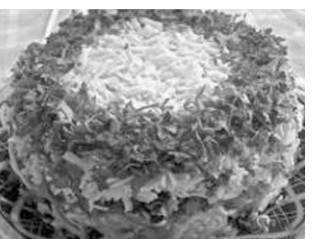
### Салат «Проста казка»

**Нам потрібно:** куряче філе, 200-300 г шинки, 2 огірки свіжих, 3-4 яйця, 150 г твердого сиру, 150 г майонезу, сметани, або йогурту, 1-3 ч. л. соєвого соусу, 1-2 зубчики часнику, 1 ч. л. гірчиці без гірки.



**Приготування.** Відварити філе і яйця. Остудити. Яйця порізати кубиками, а філе розібрати на волокна. Огірки і шинку нашаткувати соломкою. Скласти всі нарізки в глибокий салатник, в нього ж натерти сир на крупній тертці. Взяти ма-йонез, сметану або йогурт, додати у вибрану заправку соєвий соус, видавлений часник, гірчицю і перемішати до однорідності. Заправити салат приготуванним соусом і добре перемішати. При необхідності досолити за смаком. Поставити в холодильник і подавати охолодженим.

### Салат «Грибна галявина»



**Нам потрібно:** 300 г курячого м'яса, 3 картоплини, 3 яйця, морквина, 3 огірки мариновані, 150 г твердого сиру, 500 г печериць, маринованих цілих, зелена цибуля, сіль, чорний мелений перець за смаком.

**Приготування.** Куряче м'ясо відварити до готовності, картопля і морква відварити «в мундирах», яйця відварити протягом 10 хвилин. Остудити всі інгредієнти. М'ясо курки відокремити від кістки, якщо в салат використовується не філе. Нарізати курку соломкою. Яйця подрібнити ножом або за допомогою великої тертки. Огірки нарізати тонкими, приблизно 2-3 мм, кільцями. Картоплю і моркву очистити від шкірки і подрібнити за допомогою терки з великими вічками. Сир також натерти на крупній тертці. Глибоку миску вистелити харчовою плівкою так, щоб вона щільно прилягала до стінок і дна посуду. Тепер можна викладати інгредієнти шарами. Перший шар - печериці, викладені капелюшками вниз. Їх потрібно посипати зеленою цибулею - це буде імітація трави на нашій галявині. Далі викладати інші інгредієнти, змащуючи кожен шар майонезом, в такому порядку: відва-

рені яйця, огірки, сир, куряче м'ясо, картопля. Після того, як всі шари ляжуть на свої місця, відправити салат в холодильник на 3 години. Залишається найважливіший момент - викласти галявину на блюдо для сервірування. Для цього миску з салатом накрити цією стравою і акуратно і швидко перевернути. Таким чином «Грибна галявина» виявилася на блюді грибним шаром вгору. Потім підняти миску, обережно зняти плівку з салату і можна подавати до столу.

### Салат «Рафаелло»

**Нам потрібно:** 300 г курячого філе, 150 г моркви відвареної, 3 яйця відварені, 300 г грибів свіжих, цибулина, 150 г твердого сиру, майонез і сіль за смаком.



**Приготування.** Філе курки відварити і порвати руками на волокна. Цибулю і гриби нарізати і обсмажити до золотистого стану. Відварені яйця нарізати або натерти на тертці. Сир і моркву натерти на середній або дрібній тертці. Салат викладається шарами, кожен шар змащується майонезом: куряче філе, смажені з цибулею гриби, морква, яйця, твердий сир. На верхній шар наносити майонез не треба, тому що тертий сир імітує кокосову стружку. Салат, відправити в холодильник для просочення на 2-4 години.

### Салат із куркою і крутонами



**Нам потрібно:** 200 г курячого філе, середній качан пекінської капусти, морквина, червона цибулина, 2 очищених горіхи, петрушка, перець чилі (за смаком), щіпка морської солі. **Для крутонів:** 2 скибки білого батона, 2 ст. л. оливкової олії, 2 зубчики часнику. **Для заправки:** 7 ст. л. оливкової олії, 3 ст. л. соєвого соусу, 1 ст. л. меду, цедрa і сік 1 лимона.

**Приготування.** Ціле куряче філе відварити або обсмажити на сковороді без олії і солі, остудити і нарізати тонкими скибочками. Зробити крутони: часник продавити через прес і змішати з оливковою олією, додати хліб, нарізаний кубиками (розміром 1 сантиметр). Перемішати кубики і залишити на деякий час просочуватися. Потім, постійно перемішуючи, обсмажити їх на сухій сковороді, поки вони не підрум'яняться з усіх боків. Пекінську капусту нарізати тонкими шматочками, цибулю - півкільцями, моркву натерти на крупній тертці. Овочі змішати, присипати дрібною морською солю і злегка перетерти, щоб вони стали м'якшими. Приготувати заправку: з лимона зняти цедрu (тільки жовту частину, тому що біла гірчить), змішати її з медом і соєвим соусом. Постійно помішуючи, влити оливкову олію, заправка готова. Половину заправки влити в овочі. Петрушку порвати руками, перець нарізати кільцями. На велике блюдо викласти овочі, зверху шматочки курки, посипати крутонами, петрушкою, чилі, горіхами і полити заправкою.

### Салат «Кавунова часточка»

**Нам потрібно:** 400-500 г відвареної курячої грудки, 3 яйця, 100 г твердого сиру, 100 мл кефіру, 100 мл майонезу, 2 огірки, 2 помідори, маслини - кілька штук.



**Приготування.** Курячу грудку відварити в підсоленій воді, зати́м дрібно покришити. Сир натерти на дрібну тертку. Яйця відварити протягом 10 хвилин, охолодити, очистити, потім потерти на крупну тертку. Помідори і огірки вимити і просушити. Помідори дрібно порізати. Огірки розрізати вздовж на 4 частини. Світлу серединку вирізати, її використовувати не потрібно. Частину натерти на крупну тертку. У куряче м'ясо додати половину тертого сиру і яйця. Відварене м'ясо курячої грудки зазвичай виходить трохи сухуватим. Потрібно додавати майонез, і трохи кефіру. Все добре розмішати. Спробувати на смак і при необхідності трохи посолити. Укласти підготовлену масу на блюдо. Можна її викласти, наприклад, у вигляді шматочка кавуна. У центрі салату у вигляді кола викласти нарізані помідори, що імітують кавунову м'якоть. Оливки порізати невеликими шматочками і розкласти поверх помідорів у вигляді «насіння». Навколо помідорів викласти кільце з тертого сиру. Обкласти салат по контуру натертим огірком. Після приготування можна відразу ж подавати на стіл.

### Салат з квасолею та сухариками



**Нам потрібно:** 100 г квасолі консервованої, 300 г курячої печінки, по 70 г цибулі і помідорів, 100 г болгарського перцю, 1 ст. л. олії, 20 г часникових сухариків, по 1 ст. л. соєвого соусу і зернової гірчиці, по 1 ч. л. бальзамічного оцту і оливкової олії, петрушка.

**Приготування.** Обсмажити на олії печінку. Нарізати перець, помідори, цибулю, перемішати з половиною заправки з оливкової олії, оцту, гірчиці і соєвого соусу, викласти на блюдо. Зверху розподілити теплу печінку, квасолю, сухарики, листочки петрушки, полити салат другою порцією заправки і відразу ж подавати до столу.

### Салат із квасолею і крабовими паличками

**Нам потрібно:** 1 банка квасолі, 200 г крабових паличок, болгарський перець, 1-2 зубчики часнику, 100 г сиру, майонез - за смаком, сіль, перець.



**Приготування.** Нарізати крабові палички і болгарський перець. Додати квасолю без розсолу, часник. Натерти або нарізати кубиками сир, заправити салат майонезом, сіллю і перцем.

### Салат із тунцем та квасолею



**Нам потрібно:** 1 банка квасолі, 1 банка тунця, огірок, 2 яйця відварених, 0,5 пучка петрушки, 2 ст. л. олії, 1 ст. л. лимонного соку, сіль, перець, листя салату.

**Приготування.** Нарізати огірок і яйця кубиками. Додати квасолю і тунець без розсолу. Присмачити закуску дрібно нарубаною петрушкою, сіллю, перцем і заправкою з олії і лимонного соку. Подавати на листі салату.

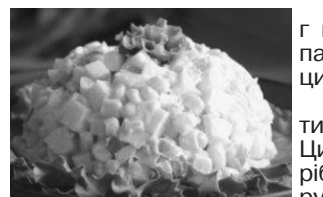
### Салат «Феєрверк»

**Нам потрібно:** 200 г шинки, 4 яйця, 2 помідори, цибулина, 3 болгарських перці, майонез - за смаком.



**Приготування.** Яйця зварити круто, очистити. Відокремити білки від жовтків. Перші наріжте соломкою, другі - розітріть на крихту. В перця зріжте хвостики і видавіть насіння. Шинку, цибулю, томати та перець наріжте тонкими скибочками. Викладіть всі компоненти по колу в кілька шарів. Спочатку чергуйте м'ясо і цибулю, потім перець і білки. Останнім ярусом викладіть помідори, між яким видавіть смужки майонезу. Верхівку салату прикрасьте тертими жовтками. Щоб цибуля не зіпсувала смак, попередньо залийте її окропом, залиште на 5 хвилин і промийте холодною водою.

### Крабовий салат

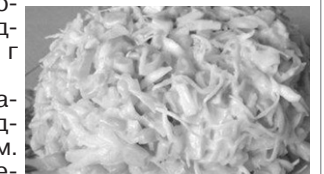


**Нам потрібно:** 5 яєць, 100 г майонезу, 200 г крабових паличок, 1 банка кукурудзи, цибулина.

**Приготування.** Яйця зварити круто, очистити, порізати. Цибулю і крабові палички подрібнити. Злити рідину з кукурудзи. Змішати всі інгредієнти, посолити, заправити майонезом.

### Крабовий салат з капустою

**Нам потрібно:** 200 г крабових паличок, 1 банка кукурудзи, цибулина, 4 яйця, 200 г капусти, 50 г майонезу.



**Приготування.** Яйця відварити, порізати. Цибулю подрібнити, обшпарити окропом. Капусту нашаткувати, перетерти з сіллю. Крабові палички порізати, додати до овочів. Заправити салат майонезом.

### Салат «Гніздо глухаря»



**Нам потрібно:** 1/2 цибулини, 2 огірки, 1 пучок салатного листя, 3 варені яєчні білки, 500 г філе індички, 4 картоплини, 1 пучок кропу, 3 варені перепелині яйця, сіль, майонез, сметана, олія, перець.

**Приготування.** Цибулю дрібно порубати. Огірки нарізати соломкою. Листя салату порвати. Білки яєць натерти на тертці. Філе індички відварити до готовності і розібрати на волокна. Картоплю нарізати тонкою соломкою і обсмажити у великій кількості олії. Частину відкласти для прикраси готового салату. Усі інгредієнти змішати. Додати сіль і перець. Заправити майонезом і сметаною до смаку. Прикрасити картоплею і рубаним кропом.

### Салат фруктовый

**Нам потрібно:** банан, апельсин, 3 мандарини, ківі, 2 яблука кисло-солодких, 100 г морозива.



**Приготування.** Всі фрукти помити і очистити від шкірки. Потім мандарини розділити на часточки і порізати на шматочки невеликого розміру. Ківі і банан нарізати кубиками, а з яблук вирізати сердцевину і також порізати шматочками. Змішати всі інгредієнти в одній місці і покласти зверху морозиво. Коли морозиво розтане, все перемішати.

## Чай з імбиру миттєво відновлює свіжий подих

Згідно з дослідженнями вчених, імбирний чай може прибрати неприємний запах з рота (медичний термін халітоз). Секрет напою зберігається в наявності однієї хімічної речовини.

Ця речовина – gingerol, яка надає кореню свій пряний смак, а також стимулює ферменти в роті, руйнує речовини, що викликають неприємний подих.

Створюють його сірко-місткі сполуки в їжі. Gingerol, який потрапляє в організм з їжі або імбирного напою, підвищує рівень ферментів, необхідних для того, щоб позбутися запаху в лічені секунди.

Це пов'язане з тим, що фермент руйнує сірку в порожнині рота, що викликає такий відразливий запах.

За допомогою імбиру також можна позбутися післясмаку

кави. Ідею мають намір підходити виробники гігієнічних засобів, щоб випускати продукти зі вмістом імбиру для догляду за порожниною рота.

Далі вчені планують досліджувати, які дози або порції чаю дають більш стійкий ефект. Крім цього, учені з'ясували, що імбир також знижує блювотний рефлекс у дітей, у яких він розлад шлунково-кишкового тракту при хворобі.

Дослідження, проведене Неаполітанським університетом, показало, що дітям з гастроентеритом допомагають краплі імбиру.



## Що не варто робити відразу після їжі



Після ситного обіду або вечері, напевно, вам хочеться полежати й подивитися телевізор або трошки подрімати. Але щоб органи травлення без проблем справлялися зі своїми функціями, потрібно їм у цьому допомогти.

Так що ж категорично не можна робити відразу після прийому їжі?

Не можна їсти ягоди і фрукти. Хоч ці продукти і є дуже корисним десертом, але їх вживання після основного прийому їжі принесе величезну шкоду. Потрапляючи до шлунка, вони будуть чекати, коли переваряться попередня їжа і невдовзі почнеться процес бродіння. Краще їсти фрукти і ягоди за годину до їжі або як окремий перекус у першій половині дня.

Не можна відразу після їжі навантажувати себе фізичними справами. Почати фізичну активність краще через 20-30 хвилин після їжі, коли вже запустилися всі процеси травлення. Тоді вона принесе користь, поліпшивши

обмін речовин.

Не варто їсти солодкості після їжі, адже це одна з причин зайвої ваги, переїдання та важкості в шлунку. Якщо вже дуже хочеться шматочок торта, улаштуйте собі окремий перекус до 12 години дня.

Після прийому їжі не можна пити холодні напої. Будь-які холодні напої, навіть звичайна вода, ускладнюють переварювання їжі, дратують органи травлення. Це може привести до печії і хворобливих відчуттів у шлунку.

Паління відразу після їжі різко зменшує вміст кисню в крові. А це, у свою чергу, спазмує судини. Відбувається збій у всьому організмі, погіршується процес травлення. Як наслідок - виникають болі в животі не від їжі, а від паління.

Не можна відразу лягати спати. Сон після прийому їжі може привести до гастриту і більш серйозних патологій травного тракту, оскільки він сповільнює процес переварювання їжі і вона надовго залишається в шлунку.

Не варто відразу приймати гарячий душ. Під час цієї процедури збільшується приплив крові до ваших кінцівок, а шлунок страждає від недостатнього кровопостачання, і, у підсумку, не може правильно виконувати свою роботу. Краще прийняти душ через 1-2 години після їжі.

## Чому діти повинні ходити босоніж

Учені з'ясували, яку саме користь дають прогулянки без взуття. Вивченням проблеми зайняли німецькі фахівці. Згідно з новим дослідженням, діти й підлітки, які більшу частину свого часу проводять босоніж, мають більш розвинену моторику тіла на відміну від тих, хто постійно носить взуття.

Астрид Зах, професор з Університету Йени, коментує це відкриття так: «Прогулянки босоніж набагато більш природні і носіння взуття вже давно вважається фактором, що негативно впливає на розвиток здоров'я й моторику дитини».

Астрид Зах та інші вчені протестували фізичні здібності 810 дітей і підлітків з Південної Африки та північної Німеччини. Німецькі діти носять взуття більшу частину часу. У

Південній Африці навпаки - звичайно ходять босоніж. Результати показали, що діти, які ходять без взуття, в основному фізично більш розвинені, чим ті, хто його носить.

«Заняття фізичним вихованням, спортом і спортивними програмами, які сприяють поліпшенню базових моторних навичок, можуть бути більш корисними, якщо їх виконувати босоніж. Батьки можуть також радити своїм дітям регулярно ходити вдома босоніж», - говорить Зах.



### ПОТРІБНІ ВОДІ НА МІЖНАРОДНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ (категорія СЕ, чіп, висока з/п). БРОНЮВАННЯ!!!

Можна без досвіду роботи, з подальшим стажуванням (за умов наявності категорії СЕ та чіпа).

Деталі за тел. 097-334-46-79, 096-413-85-19, 096-413-89-09.

#### Повідомлення

про проведення громадських слухань

Якушинська сільська рада повідомляє, що відповідно до 37 сесії 8 скликання від 23.02.2024 № 1474 «Про надання дозволу на розроблення детального плану території в с-щі Березина» на громадське обговорення подається детальний план території, обмеженої вулицями Мирна та Райдушна, земельними ділянками для індивідуального садівництва та для будівництва і обслуговування багатоквартирного житлового будинку та межею селища Березина Якушинської територіальної громади Винницького району Винницької області. Площа території, що проектується – 5,4019 га. Замовник проекту – Якушинська сільська рада. Розробник проекту – ТОВ «АП-ПЛАН» (23222, Винницька область, Винницький район, с. Якушинці, вул. Хмельницького Б., буд. 1, корп. Б).

Ознайомитись та надати протягом 30 днів відповідні пропозиції та рекомендації можна у приміщенні Якушинської сільської ради (відповідальній посадовій особі замовника – начальнику відділу архітектури та містобудування Томашевській Марині Валеріївні) та на офіційному веб-сайті Якушинської громади.

Громадські слухання щодо вказаного проекту шляхом презентації його основних матеріалів відбудуться о 10.00 год. 02 жовтня 2024 року у приміщенні Якушинської сільської ради за адресою: с. Якушинці, вул. Новоселів, 1А.

Якушинська сільська рада.

### БАБУСЯ ТЕТЯНА ВОЛОДИМИРІВНА

Консультація та допомога на відстані. В складному сімейному житті. Повернути кохану людину, допомога у всяких проблемах, позбавлення алкогольної залежності.

Тел. 096-819-77-70.

#### Повідомлення

про проведення громадських слухань

Якушинська сільська рада повідомляє, що відповідно до 39 сесії 8 скликання від 24.05.2024 № 1601 «Про надання дозволу на розроблення детального плану території для розміщення садової забудови на території Якушинської територіальної громади Винницького району Винницької області» на громадське обговорення подається детальний план території, для розміщення садової забудови на території Якушинської територіальної громади Винницького району Винницької області. Замовник проекту – Якушинська сільська рада. Розробник проекту – ТОВ «АП-ПЛАН» (23222, Винницька область, Винницький район, с. Якушинці, вул. Хмельницького Б., буд. 1, корп. Б).

Ознайомитись та надати протягом 30 днів відповідні пропозиції та рекомендації можна у приміщенні Якушинської сільської ради (відповідальній посадовій особі замовника – начальнику відділу архітектури та містобудування Томашевській Марині Валеріївні) та на офіційному веб-сайті Якушинської громади.

Громадські слухання щодо вказаного проекту шляхом презентації його основних матеріалів відбудуться о 10.00 год. 01 жовтня 2024 року у приміщенні Якушинської сільської ради за адресою: с. Якушинці, вул. Новоселів, 1А.

Якушинська сільська рада.

## Вінницька обласна філармонія готується до відкриття 88 сезону



28 серпня о 18:00 у Вінницькій обласній філармонії ім. М. Д. Леонтовича розпочнеться 88 концертний сезон. На відвідувачів очікує «Переможна симфонія» – прем'єрний виступ симфонічного оркестру філармонії під керівництвом заслуженого діяча мистецтв України та культури Польщі Георгія Куркова. Про це інформують у закладі.

Крім того, для слухачів підготували твори сучасних українських композиторів – Віталія Самолюка «Відлуння ХХ століття», Миколи Балеми «Свято», Олександра Гонобо-ліна «2022. Хроніка війни» (присвячується Херсону).

### ДОВІДКОВО.

Адреса Вінницької обласної філармонії ім. М. Д. Леонтовича: м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 7. Телефони для довідок: (0432)-66-13-50; (0432)-66-06-91.

### ІНФОРМАЦІЯ ПРО ВИСНОВОК

з оцінки впливу на довкілля ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «СХК «ВІННИЦЬКА ПРОМИСЛОВА ГРУПА» (ТОВ «СХК «ВІННИЦЬКА ПРОМИСЛОВА ГРУПА») інформує про те, що на виконання Закону України «Про оцінку впливу на довкілля» 2059-VIII від 23.05.2017 отримано ВИСНОВОК З ОЦІНКИ ВПЛИВУ НА ДОВКІЛЛЯ планованої діяльності «Реконструкція комплексу будівель та споруд за адресою: Вінницька область, Вінницький район, с. Жадани, вул. Залізнична, будинок 32» №21/01-6247/1 від 19.08.2024 (реєстраційний номер справи 6247), виданого Міністерством захисту довкілля та природних ресурсів України.

### Замовляйте привітання у "Подільській зорі" електронною поштою, телефоном або Viber.

Також повідомляємо читачів, що на запит нашого передплатника надаємо можливість надсилати оголошення у рубрику «Самотнє серце».

Звертайтеся: pzorya2003@ukr.net (068) 840 38 18; (096) 185 00 63; (063) 890-89-57.

Продам ділянку 17 соток. Вартість - 4,5 тис.доларів, можлива знижка. Немирівське шосе від магазину Грош - 11 км перед Вороновицею. Поряд вода, газ, електроенергія, ліс, маршрутка кожні 10 хвилин. Тел. 067-140-80-90.

Куплю металевий кіоск розміром 2x4 м, або контейнер вантажопідйомністю 2,5-5 тонн. Тел. 067-140-80-90.

Здається в оренду приміщення 95 м<sup>2</sup> за ціною 35 грн/м<sup>2</sup>. Підходить для офісу або бюті сфери (чотири кабінети, коридор, туалет. Централізоване водопостачання та водовідведення. Електроопалення. Адреса: с.Зарванці вул. Зарічна 4А ( 068-077-85-46).

Якісні металопластикові вікна та двері від заводу-виробника із гарантією. Найнижчі ціни. Тел.: (068) 840-38-18, (063) 407-77-14.



### "ПОДІЛЬСЬКА ЗОРЯ"

Вінницька регіональна газета.

редактор  
Ф.І.БЕЖНАР

ПЕРЕДПЛАТНІ ІНДЕКСИ  
ПЕРІОДИЧНОГО ВИДАННЯ:  
ДЛЯ ОРГАНІЗАЦІЙ – 40699;  
ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ – 61487

Газета зареєстрована  
Головним територіальним  
управлінням юстиції у  
Вінницькій області  
15.03.2019 р.  
Ідентифікатор медіа -  
R30-01106.  
Засновник: Трудовий  
колектив Товариства з  
обмеженою  
відповідальністю "Редакція  
Вінницької регіональної  
газети "Подільська зоря"

Газета виходить щочетверга,  
видається українською.  
Спосіб друку – офсетний,  
обсяг 3 друковані аркуші.  
Формат А-3.  
Розповсюджується  
у Вінницькій області.  
Видавець: Товариство з  
обмеженою відповідальністю  
"Редакція Вінницької  
регіональної газети  
"Подільська зоря".

Редакція не завжди поділяє точку  
зору авторів публікацій. Відповідальність за надруковані та вкладені в газету листівки, матеріали, рекламу і оголошення несуть автори та рекламодавці. Редакція залишає за собою право редагувати та скорочувати текст. При передруці матеріалів посилання на «Подільську зорю» обов'язкове. Матеріали, позначені публікуються на правах реклами.

РОЗРАХУНКОВИЙ РАХУНОК:  
№УА653020760000026007300901415,  
Вінницьке обласне управління АТ  
«Ощадбанк»,  
МФО 302076,  
інд. код 02471361,  
e-mail:  
pzorya2003@ukr.net  
Адреса редакції:  
21100, м. Вінниця,  
вул. Брацлавська, 31.  
Телефони редакції: 27-77-07.

Зам. №242834.

Наклад - 1500.

Газета віддрукована  
у ФОП Голуб Сергій  
Юрійович

Тел. (0432) 55-63-97.

## Вітаємо ветеранів війни та праці

Цього тижня свої дні народження святкуватимуть: 90-річчя відзначатиме мешканка смт Вороновиця - **Любов Солов'ївна ХОМЕНКО** (28 серпня). 90-річчя святкуватиме жителька с.Медвеже Вушко - **Ганна Омелянівна ГЛОВА** (28 серпня). 90-річчя відзначатиме мешканка с.Дашківці - **Марія Степанівна ВОЛИНЕЦЬ** (26 серпня). День народження відзначатиме бухгалтер організації ветеранів с.Агрономичне - **Людмила Іванівна САДОВА** (24 серпня).

Від імені активу Вінницької районної та місцевих ветеранських організацій щиро зичу іменинникам міцного здоров'я, достатку й злагоди в родині, гідної пошани від суспільства та держави, довгих літ щасливого життя під мирним українським небом. Із повагою,

**Петро ВАСИЛИНИЧ,**  
голова Вінницької районної організації ветеранів.



## ПЕРЕДПЛАТИТЬ «ПОДІЛЬСЬКУ ЗОРЮ» ШАНОВНІ НАШІ ВІДДАНІ ЧИТАЧІ.

**Продовжуємо випуск однієї із найстаріших газет краю, аби Ви дізнавалися новини з життя громад, району, області та України. Сподіваючись на кращі часи розпочинаємо передплату на 2024 рік.**

Передплата з поштовими послугами становить:  
**(61487): на місяць - 57,00 грн., на 3 місяці - 141,00 грн., 6 місяців - 267,00 грн., 1 рік - 519,00 грн.**

**22 серпня** - хмарно, без опадів, т вдень +28...+30°C, вночі +17...+20°C. **23 серпня** - ясно, без опадів, т вдень +21...+28°C, вночі +16...+17°C. **24 серпня** - хмарно, без опадів, т вдень +23...+31°C, вночі +14...+18°C. **25 серпня** - хмарно, без опадів, т вдень +26...+36°C, вночі +17...+20°C. **26 серпня** - ясно, без опадів, т вдень +25...+34°C, вночі +21...+23°C. **27 серпня** - хмарно, без опадів, т вдень +24...+32°C, вночі +18...+21°C. **28 серпня** - хмарно, без опадів, т вдень +23...+32°C, вночі +17...+20°C.



**ОВЕН (21.03-20.04).** У вас з'явиться можливість з кращого боку зарекомендувати себе на роботі та у дружньому колі. Хоча грандіозних перемог не передбачається, але прийомні зміни цілком можливі. Тільки не намагайтеся встигнути зробити все, об'єктивно розраховуйте свої сили. Більше часу доведеться приділити родині. Добре б разом відпочити у вихідні, тоді вам удасться поєднати приємне з корисним. Сприятливий день - четвер, несприятливий - понеділок.

**ТЕЛЕЦЬ (21.04-20.05).** Не варто поспішати з вирішенням проблем. Деякі з них можуть зникнути й самі по собі, якщо ви перестанете панікувати. Вдалий момент для того, щоб побалакати відверто зі своєю інтуїцією. Необхідно мислити стратегічно, це дозволить значно наблизитися до успіху в кар'єрних справах. А от у особистому житті не виключені розлад і нерозуміння. Сприятливий день - п'ятниця, несприятливий - середа.

**БЛИЗНЮКИ (21.05-21.06).** Ваше серйозне й сумлінне ставлення до роботи не залишиться непоміченим. Може надійти цікава та прибуткова ділова пропозиція. Настає слухна мить для конкретних дій, відповідальних кроків та інших доленосних подій. У вихідні відпочиньте від суєти й турбот, не жалкуйте часу на себе улюбленого. Сприятливий день - вівторок, несприятливий - понеділок.

**РАК (22.06-22.07).** Може розкритися таємна конкуренція, що дозволить помірятися силами з опонентами. Ви явно любите змагання й спори. Буде необхідно зосередитися, перш ніж взятися до роботи, буде складно виконати які-небудь обцянки. У вихідні можливі розбіжності, але у вас з'явиться можливість залагодити їх щонайкраще. Сприятливий день - середа, несприятливий - четвер.

**ЛЕВ (23.07-23.08).** Настає час нових стосунків, вони можуть виявитися не такими комфортними, як би хотілося. Однак, зрештою, ви знайдете загальну мову. Імовірно переоцінка цінностей, що відіб'ється на вашій долі. Не підпускайте до себе звіру, і вже в жодному

## Незрячий бард презентував збірку пісень

Поет Богдан Коваль до широкомасштабного вторгнення мешкає у Маріуполі. Він був лауреатом багатьох Всеукраїнських конкурсів для незрячих, як автор і виконавець власних пісень.

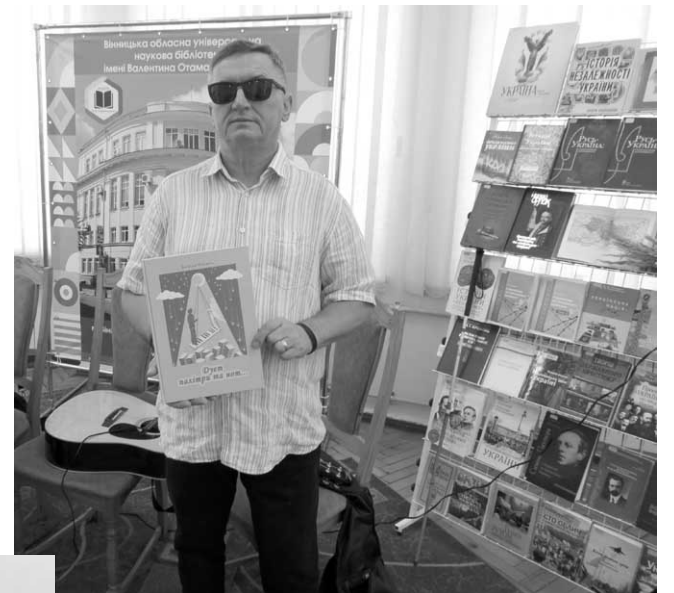
У місті Марії музикант під час широкомасштабного вторгнення прожив півтора місяця. Не поспішав виїздити, бо не вірив у подальші жахливі події. Зараз Богдан з родиною мешкає у Вінниці. Він працює в обласному центрі культури "Щедрик" і виступає в колективі художньої самодіяльності вінницького підприємства незрячих.

14 серпня Богдан Коваль презентував у бібліотеці ім. В. Отамановського власну поетичну збірку "Дует палітри та нот...". До неї входить близько 30 творів. Примірники книги вже розіслані по спеціалізованим бібліотекам у Києві, Львові, Дніпрі тощо.

Також відбувся міні-концерт. Там звучали пісні та вірші у виконанні автора та його колег.

Богдан Коваль розповів, що у 1992 році втратив зір, після чого почав писати вірші, пісні та музику. Переважно його твори в стилях любовної лірики і шансону.

- Збірку "Дует палітри та нот..." складають авторські пісні. Вперше вона побачила світ у 2019 році, але тоді



там були тексти і українською, і російською мовами. Причому книга була звичайним шрифтом. Але минулого року я познайомився із Валентиною Бутенко (Харків), яка опікується людьми з інвалідністю по зору. Вона запропонувала допомогти безкоштовно перевидати мою книжку двома шрифтами - Брайля (для незрячих) і звичайним. Саме її сьогодні і презентую. Причому у збірці тепер твори лише українською мовою. До неї також додані пісні і вірші про війну і Маріуполь, - сказав Богдан Коваль.

До речі, його книга була видана в одній з найбільших типографій в Європі "Фактор-друк", де друкуються книги багатьох українських видавництв. Унаслідок російського ракетного удару по Харкову в травні цього року вона була зруйнована.

**Михайло МИХАЙЛОВ.**



## Які ціни на атракціони у центральному парку Вінниці

Центральний міський парк імені Миколи Леонтовича найпопулярніше місце серед вінничан та гостей міста. Найкраще місце для прогулянки з друзями, родиною та маленькими дітками, а також це чудова локація для красивих та яскравих фото на пам'ять.

Каруселі в парку починають свою роботу з 12-ї години. Під час повітряної тривоги, атракціони припиняють свою роботу.

**Графік роботи: у будні дні з 12: 00 до 20 00, на вихідних з 10 до 18 години.**

Ціни на атракціони у Центральному парку Вінниці:

"Північне сяйво" - 60 гривень 3 кола;  
"Сонечко" (дитяче колесо огляду) - 60 гривень 3 хв;  
"Ланцюжок - 10" - 60 гривень 3 хв;  
"Карусель" - 60 гривень 3 хв;  
"Колесо сміху" - 60 гривень 3 цикла;  
"Кімната несподіванок" - 60 гривень 3 хв;  
"Дитяча залізниця" - 60 гривень 2 кола;  
"Вихор" (великі ланцюжки) - 60 гривень 3 хв;

"Кільцеві гонки" - 60 гривень 3 хв;  
"Сюрприз" - 100 гривень 3 хв;  
"Орбіта" - 100 гривень 3 хв;  
"Колесо огляду" - 100 гривень 1 оберт.



## Астрологічний прогноз на 26 серпня - 1 вересня

випадку не жалійте себе. Важлива розмова з начальством ознаменується позитивними результатами. У вихідні краще не призначати важливих зустрічей і не планувати щось серйозне. Сприятливий день - вівторок, несприятливий - понеділок.

**ДІВА (24.08-23.09).** Вам просто необхідно твердо стояти на землі, не витати у хмарах і уникати незрозумілих ситуацій. Скористайтеся допомогою друзів, близьких, колег по роботі. Зараз гарний час для підвищення вашого інтелектуального рівня. У вихідні може відбутися цікава подія, що позитивно вплине на подальшу долю. Сприятливий день - середа, несприятливий - четвер.

**ТЕРЕЗИ (24.09-23.10).** Плани повинні бути реалістичними. Так що не варто прагнути незбутнього. Ваша успішність залежить не тільки від вас, але й від підтримки навколишніх, тому відкиньте гордість і прийміть необхідну допомогу. Будьте уважними, не пропустіть важливої ділової інформації. У родині постарайтеся уникати розбіжностей, зламане відновити буде непросто, краще не ризикувати. Не прагніть відмовлятися від минулого, прийміть його таким, яке воно є. Сприятливий день - четвер, несприятливий - субота.

**СКОРПІОН (24.10-22.11).** На вас чекає успіх у справах. Багато спрямувати енергію в потрібне русло, а не розтрачувати її по дрібницях. Сумлінна робота дасть позитивні результати, а ініціатива не залишиться непоміченою. Вирішуйте деякі проблеми, які вас давно турбували. Вихідні будуть яскравими та активними, постарайтеся максимально використовувати можливість та втілити в життя свої мрії. Сприятливий день - вівторок, несприятливий - середа.

**СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12).** Вам необхідно звернути на роботу пильну увагу, бажано зайнятися розгрібанням справ, що накопичилися. Багато часу доведеться присвя-

тити вирішенню поточних проблем, пов'язаних з фінансовою сферою діяльності. Вам буде важко сконцентруватися на справах. Якщо не вистачить терпіння та мудрості, вам доведеться з'ясовувати стосунки з колегами або рідними, що викличе малоприємні відчуття. Сприятливий день - вівторок, несприятливий - понеділок.

**КОЗЕРІГ (22.12-20.01).** Не варто робити героїчних і екстравагантних вчинків. Ніхто їх не оцінить. Краще постарайтеся впоратися з дрібними проблемами, що накопичилися. Вас може закрити потік зустрічей, дзвінків і паперової роботи, імовірно й додаткові турботи, пов'язані з організаційними заходами. Постарайтеся на вихідні виїхати відпочити на природу, вам це зараз необхідно. Сприятливий день - четвер, несприятливий - вівторок.

**ВОДОЛІЙ (21.01-20.02).** Це чудовий час, коли ви можете вплинути на своє майбутнє силою власної думки. Так що варто подбати про те, щоб думки були креативними та позитивними. Ви будете помічати цікаві деталі, дрібниці, повз які раніше проходили. Відстоюючи власну точку зору, не будьте занадто впертими, прислухайтеся до слів опонента, і уникнете конфліктної ситуації. У вихідні доведеться ухвалювати відповідальні рішення. Сприятливий день - вівторок, несприятливий - субота.

**РИБИ (21.02-20.03).** Гарний час для вирішення питань, які викликали певні труднощі. Нові події, що відбуваються на роботі, відволічуть вас від смутних думок і відкриють перспективи кар'єрного зростання. Не прагніть бути строгими батьками, не критикуйте своїх дітей, а м'яко вказуйте на недоліки. У вихідні прийміть запрошення старих друзів, для вас важливе це спілкування. Сприятливий день - понеділок, несприятливий - середа.